

Votre parcours dans cet espace de soins

Plusieurs rencontres vous seront proposées afin de mieux cerner vos attentes.

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE **RÉTABLISSEMENT** :

1

1^{er} rendez-vous.
(Un espace de parole pour mieux vous connaître)

2

Évaluation de vos ressources et de vos besoins pour accompagner votre rétablissement.

3

Co-construction d'un projet individualisé.

4

Participation à différents ateliers.
(Psychoéducation, temps de soutien avec une Médiatrice de santé paire, Thérapie Cognitivo-Comportementale, etc.)



UNITÉ DE RÉHABILITATION
PSYCHOSOCIALE
CH - Georges Daumezon



ADRESSE :
7 RUE GALILÉE
44340 BOUGUENAIS



06 80 94 37 66



espoir@ch-gdaumezon.fr

Édition 2 - 23/03/2022



espoir

Espace de Soins
Psychosocial
Orienté Insertion
et Rétablissement

VOUS ÊTES CONCERNÉ PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE QUI VOUS EMPÊCHE DE **VIVRE PLEINEMENT**. VOUS SOUHAITEZ CHEMINER VERS **LE RÉTABLISSEMENT** ET ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LA CONSTRUCTION DE **VOTRE PROJET DE VIE ?**

L'équipe de réhabilitation **ESPOIR** peut vous aider.
Rencontrons-nous.

La Réhabilitation psychosociale, c'est quoi ?

C'EST UN **SOIN SUR-MESURE** QUI S'APPUIE SUR **VOS RESSOURCES** POUR VOUS REDONNER LE **POUVOIR D'AGIR.**

L'espace de soins propose :



Une évaluation **personnalisée** de vos atouts et de vos besoins dans la vie quotidienne, sociale et professionnelle.



Un programme de soins **individualisé** en fonction de vos projets.



Un soutien et un accompagnement **pour vous et vos proches.**



Nos outils pour vous accompagner :



REMÉDIATION
COGNITIVE

ENTRAÎNEMENT À DES SITUATIONS
DE LA VIE QUOTIDIENNE
(HABILITÉS SOCIALES)



PSYCHOÉDUCATION
ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE
DU PATIENT



ACCOMPAGNEMENT
PSYCHOLOGIQUE



PAIR-AIDANCE
(MÉDIATRICE DE SANTÉ PAIRE)



SOUTIEN
AUX PROCHES

INSERTION
PROFESSIONNELLE



Notre équipe :

Dr. Clémence BALDO
● **Médecin Psychiatre**

Perrine DAVY
● **Psychologue** spécialisée en neuropsychologie

Béatrice PINIER
● **Cadre de santé**

Sarah CRULLEAU
Élise FONTVIEILLE GORREZ
● **Infirmières**

Lynda BERLAT
● **Médiatrice de santé paire ***



Médiatrice
de santé paire :
* *Personne vivant
l'expérience de
la maladie psychique,
inscrite dans une
dynamique de
rétablissement
et porteuse d'espoir.*

