

## **Echelle de Répercussion Fonctionnelle des troubles de la Cognition Sociale (ERF-CS)**

### **Description**

L'échelle ERF-CS a pour objectif d'évaluer l'impact des troubles de la cognition sociale – mis en évidence lors du bilan de cognition sociale – dans la vie quotidienne du patient. Elle reprend les domaines concernés par l'évaluation : les processus émotionnels, la Théorie de l'Esprit, le style attributionnel et la perception et les connaissances sociales.

### **Passation**

Le thérapeute parcourt l'ensemble des questions avec le patient. Si le patient répond par l'affirmative aux questions posées, le thérapeute l'invite à donner des exemples concrets dans lesquels ses difficultés se manifestent, de les caractériser précisément et de déterminer dans quelles circonstances ces malentendus peuvent survenir. Le thérapeute propose ensuite au patient de préciser la fréquence de ces difficultés et la gêne qu'elles occasionnent dans la vie quotidienne, sur une échelle de Likert en 5 points.

Toutes les informations recueillies doivent être soigneusement notées par le thérapeute afin de déterminer les objectifs précis de la remédiation cognitive.

### **Consignes**

« Nous allons lire ensemble une liste de questions se rapportant aux divers domaines de la cognition sociale que nous avons évalué récemment. Dans un premier temps, je vous demanderai de me dire, pour chacun des domaines interrogés, si vous avez rencontré des difficultés de ce type. Si c'est le cas, je vous demanderai de me donner des exemples, afin de

bien comprendre les difficultés que vous pouvez éprouver. Je vous demanderai également de préciser si ce problème est fréquent et à quel point il perturbe vos activités dans la vie quotidienne. »

### **Cotation**

Les réponses positives à chaque question sont cotées 1.

La fréquence et la pénibilité ne sont interrogées qu'en cas de réponse positive.

	Processus émotionnels	Théorie de l'Esprit	Style attributionnel	Perception et connaissances sociales	<b>Total</b>
Nb de réponses positives					
Fréquence					
Pénibilité					
<b>Total</b>					

Les résultats nécessitent d'être interprétés à la lumière du bilan de cognition sociale réalisé, certains items de l'ERF-CS pouvant faire référence à plusieurs processus.

Notamment :

- item 2 : émotion + *style attributionnel*
- item 4 : émotion + *Théorie de l'Esprit*
- item 7 : Théorie de l'Esprit + *perception et connaissances sociales*
- item 8 : Théorie de l'Esprit + *prosodie émotionnelle*
- item 9 : style attributionnel + *émotion*
- item 11 : style attributionnel + *Théorie de l'Esprit + émotion*
- item 14 : perception et connaissances sociales + *Théorie de l'Esprit*

## Processus émotionnels

<p><b>1. Vous arrive-t-il d'avoir le sentiment de ne pas pouvoir dire quelle(s) émotion(s) ressentent les personnes autour de vous ou de ne pas comprendre ce que vous ressentez personnellement ?</b></p>				
<p><i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i></p>				
<p><i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i></p>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<p><i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i></p>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :

**2. Avez-vous des difficultés à savoir si les personnes qui vous sourient sont sincères ?**

*Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :*

*A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?*

Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
-------------------------	---------------	------------------------	--------------------	------------------------------

*Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?*

Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5
--------------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------------

Commentaires :

**3. Avez-vous l'impression qu'il est difficile d'exprimer vos émotions, ou alors que vos expressions ne se lisent pas facilement sur votre visage ou par le ton de votre voix ? (par exemple, est-ce-que les gens pensent parfois que vous êtes triste, ou en colère, alors que ce n'est pas le cas)**

*Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :*

*A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?*

Exceptionnellement	Rarement	De temps en temps	Assez souvent	Presque quotidiennement
1	2	3	4	5

*Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?*

Pas pénible du tout	Assez peu pénible	Assez pénible	Très pénible	Extrêmement pénible
1	2	3	4	5

Commentaires :

**4. Arrive-t-il qu'il y ait des malentendus quant à l'état d'esprit de vos proches ? (par exemple, vous avez le sentiment qu'un proche est en colère alors qu'il vous certifie le contraire...)**

*Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :*

*A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?*

Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
-------------------------	---------------	------------------------	--------------------	------------------------------

*Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?*

Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5
--------------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------------

Commentaires :

## Théorie de l'Esprit

<p><b>5. Quand vous lisez un roman ou regardez un film avez-vous des difficultés à vous mettre dans la peau des personnages et à comprendre leurs comportements et ce qu'ils pensent ?</b></p>				
<p><i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i></p>				
<p><i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i></p>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<p><i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i></p>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :

**6. Lors d'une conversation avec vos proches, vous arrive-t-il d'avoir l'impression de ne pas avoir compris la même chose que les autres ?**

*Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :*

*A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?*

Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
-------------------------	---------------	------------------------	--------------------	------------------------------

*Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?*

Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5
--------------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------------

Commentaires :



**7. Avez-vous parfois des difficultés à déduire les motifs et les buts des gens en fonction de leurs comportements ?**

*Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :*

*A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?*

Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
-------------------------	---------------	------------------------	--------------------	------------------------------

*Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?*

Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5
--------------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------------

Commentaires :

**8. Dit-on de vous que vous prenez les choses au premier degré ? (ou que vous vous fiez plus facilement aux paroles qu'aux gestes ou au ton de la voix)**

*Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :*

*A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?*

Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
-------------------------	---------------	------------------------	--------------------	------------------------------

*Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?*

Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5
--------------------------	------------------------	--------------------	-------------------	--------------------------

Commentaires :

**Style attributionnel**

<b>9. Vous arrive-t-il d'avoir le sentiment que des personnes que vous croisez dans la rue et que vous ne connaissez pas ont une attitude hostile envers vous ?</b>				
<i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i>				
<i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :

<b>10. Avez-vous souvent tendance à attribuer vos échecs à quelqu'un d'autre ?</b>				
<i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i>				
<i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :

<b>11. Avez-vous l'impression de susciter des réactions particulières chez les autres, comme de la moquerie ou de l'énervement ?</b>				
<i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i>				
<i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :



<b>13. Avez-vous du mal, dans une situation sociale, à distinguer les informations qui ont de l'importance de celle qui n'en n'ont pas ?</b>				
<i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i>				
<i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :

<b>14. Avez-vous l'impression de ne pas avoir les clés pour comprendre les situations sociales alors que cette capacité semble naturelle chez les autres ?</b>				
<i>Si oui, merci d'en discuter avec votre thérapeute autour d'exemples concrets, afin de rechercher dans quelles circonstances précises ces malentendus surviennent :</i>				
<i>A quelle fréquence diriez-vous que ces situations surviennent ?</i>				
Exceptionnellement 1	Rarement 2	De temps en temps 3	Assez souvent 4	Presque quotidiennement 5
<i>Quelle gêne ces situations génèrent-elles dans votre vie quotidienne ?</i>				
Pas pénible du tout 1	Assez peu pénible 2	Assez pénible 3	Très pénible 4	Extrêmement pénible 5

Commentaires :