

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles et aux proches de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement,
- opposition, agressivité,
- manque d'initiative,
- manque d'organisation,
- anxiété excessive,
- alcoolisme, toxicomanie,
- état dépressif, désespoir.

Il permet aux familles et aux proches d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et de préserver leur propre santé :

- anxiété,
- irritabilité,
- mauvais sommeil,
- sentiment de culpabilité,
- sentiment de frustration,
- tristesse, abattement, fatigue,
- divorce.

Il permet aux familles et aux proches de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

Le programme

Psychoéducatif Profamille Bipolaire est gratuit.

■ MÉDECIN RESPONSABLE

• Docteur Julie CORMIER

Praticien Hospitalier

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

• Cadre de Santé

T. 03.22.53.46.46 poste 31 16

arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

• L'équipe pluri-professionnelle

T. 03.22.53.46.46 poste 35 40

ergo.inf@epsm-somme.fr

Demandez votre inscription
au programme **PROFAMILLE**

et

si vous avez un doute,
n'hésitez pas à nous contacter !

Chef de Pôle : Docteur Valérie YON

Médecin Responsable de l'unité : Docteur Julie CORMIER

Cadre supérieur de santé et collaboratrice du chef de pôle : Sultana FICHTEN

Cadre de santé de l'unité : Frédéric DELAHAYE

Programme de psychoéducation destiné
aux familles et aux proches
Unité psychosociale 3 R Mosaïque

profamilleamiens@epsm-somme.fr

Siège : Hôpital Philippe Pinel | Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1

PROFAMILLE BIPOLAIRE



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et aux proches
de personnes souffrant de troubles bipolaires



Votre proche souffre de troubles bipolaires ?

Ce programme **PROFAMILLE** est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas.

Il n'est jamais trop tard !



- Le diagnostic a été posé.

- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.

- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.

- Vous avez du mal à communiquer avec lui.

Le programme **Profamille Bipolaire**

- est une formation sur 2 ans ;
- la première année : 14 séances ;
- la deuxième année : 4 séances ;
- se déroule à l'Etablissement Public de Santé Mentale de la Somme, dans les locaux de la réhabilitation psychosociale ;
- est organisé par une équipe pluri-professionnelle.

Il aborde les thèmes suivants :

- connaître la maladie, les traitements médicamenteux et non médicamenteux.
- Développer des capacités relationnelles.
- Apprendre à mieux gérer ses émotions.
- Savoir obtenir de l'aide.
- Développer un réseau de soutien.