

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet aux familles de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement,
- opposition, agressivité,
- manque d'initiative,
- paresse,
- manque d'organisation,
- anxiété excessive,
- alcoolisme, toxicomanie,
- état dépressif, désespoir.

Il permet aux familles d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- anxiété,
- irritabilité,
- mauvais sommeil,
- sentiment de culpabilité,
- sentiment de frustration,
- tristesse, abattement, fatigue,
- divorce.

Il permet aux familles de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

Renseignements et inscription

Le programme PROFAMILLE est gratuit

■ MÉDECIN RESPONSABLE

• Docteur Julie CORMIER

Praticien Hospitalier

tél. : 03.22.53.46.34

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

• Cadre de Santé

tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16

mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

• L'équipe pluri-professionnelle

tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40

mail : profamilleamiens@epsm-somme.fr

Demandez votre inscription
au programme PROFAMILLE
et
si vous avez un doute,
n'hésitez pas à nous contacter !



Conception : Caroline Frappart • Etablissement public de santé mentale de la Somme • Service Communication • Impression : EPSM de la Somme • Septembre 2021

Établissement public de santé mentale de la Somme

Siège : Hôpital Philippe Pinel
Route de Paris ■ CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1
tél. : 03.22.53.46.46 ■ communication@epsm-somme.fr

PROFAMILLE



Programme psychoéducatif
destiné aux familles et proches de patients
souffrant de schizophrénie
(ou de troubles apparentés)

Pôle Filières et Réhabilitation Psychosociale
Programme d'éducation thérapeutique du patient
Unité psychosociale 3 R Mosaïque
Siège : Hôpital Philippe Pinel
Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1
profamilleamiens@epsm-somme.fr





Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme PROFAMILLE est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas.

Il n'est jamais trop tard !



- Le diagnostic a été posé.
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous avez du mal à communiquer avec lui.

Le programme PROFAMILLE

- est une formation sur deux ans :
 - 1^{ère} année : 14 séances
 - 2^{ème} année : 4 séances
- se déroule à l'Etablissement public de santé mentale de la Somme en fin d'après-midi.
- est organisée par une équipe pluri-professionnelle du Service Mosaïque.

Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements.
- Développer des capacités relationnelles.
- Apprendre à mieux gérer ses émotions.
- Savoir obtenir de l'aide.
- Développer un réseau de soutien.