

## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer.

Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement,
- opposition, agressivité,
- manque d'initiative,
- paresse,
- manque d'organisation,
- anxiété excessive,
- alcoolisme, toxicomanie,
- état dépressif, désespoir.

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- anxiété,
- irritabilité,
- mauvais sommeil,
- sentiment de culpabilité,
- sentiment de frustration,
- tristesse, abattement, fatigue,
- divorce.

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

## Renseignements et inscription

Le programme **PROFAMILLE** est gratuit

### ■ MÉDECIN RESPONSABLE

#### • Docteur Julie CORMIER

Praticien Hospitalier

**tél. : 03.22.53.46.34**

### ■ ÉQUIPE D'ANIMATION

#### • Cadre de Santé

**tél. : 03.22.53.46.46** poste 31 16

**mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr**

#### • L'équipe pluri-professionnelle

**tél. : 03.22.53.46.46** poste 35 40

**mail : profamilleamiens@epsm-somme.fr**

**Demandez votre inscription  
au programme **PROFAMILLE**  
et  
si vous avez un doute,  
n'hésitez pas à nous contacter !**

# Établissement public de santé mentale de la Somme

Siège : Hôpital Philippe Pinel  
Route de Paris ■ CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1  
tél. : 03.22.53.46.46 ■ [communication@epsm-somme.fr](mailto:communication@epsm-somme.fr)

## PROFAMILLE



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches de patients  
souffrant de schizophrénie  
(ou de troubles apparentés)**



Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

### Ce programme **PROFAMILLE** est alors fait pour vous.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche plus de possibilité de se rétablir.

À tout stade de la maladie, n'hésitez pas.

### Il n'est jamais trop tard !



- Le diagnostic a été posé.
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous avez du mal à communiquer avec lui.

## Le programme **PROFAMILLE**

- est une formation sur deux ans :
  - 1<sup>ère</sup> année : 14 séances
  - 2<sup>ème</sup> année : 4 séances
- se déroule à l'Etablissement public de santé mentale de la Somme en fin d'après-midi.
- est organisée par une équipe pluri-professionnelle du Service Mosaïque.

### Il aborde les thèmes suivants :

- Connaître la maladie et les traitements.
- Développer des capacités relationnelles.
- Apprendre à mieux gérer ses émotions.
- Savoir obtenir de l'aide.
- Développer un réseau de soutien.