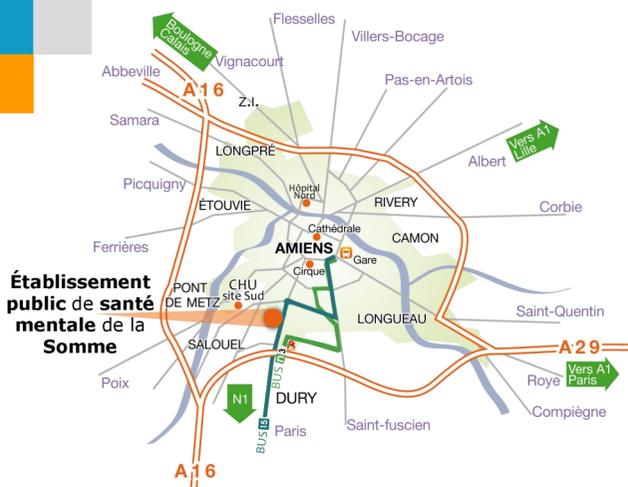


PLAN D'ACCÈS



accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/ Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

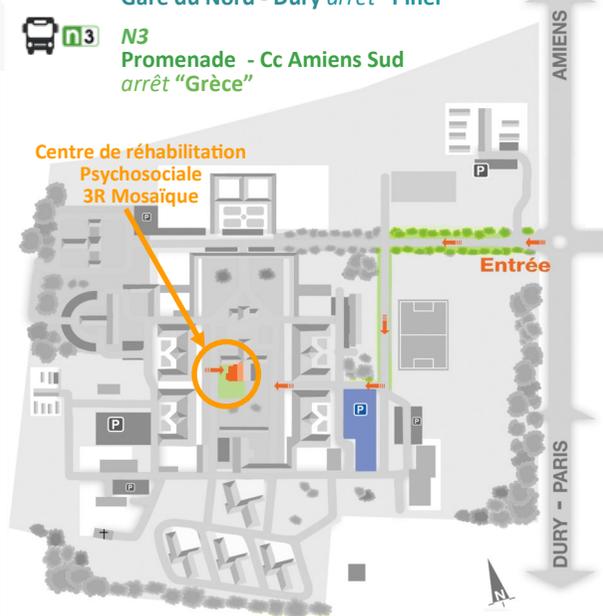
accès via bus :

amets accès via bus du réseau amets :

15 Ligne 15
Gare du Nord - Dury arrêt "Pinel"

N3 N3
Promenade - Cc Amiens Sud
arrêt "Grèce"

Centre de réhabilitation
Psychosociale
3R Mosaïque



CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 3R MOSAÏQUE

■ CHEFFE DE PÔLE

• Docteur Valérie YON

■ ASSISTANTE DU CHEF DE PÔLE

• Sultana FICHTEN

■ MÉDECIN CHEFFE DE SERVICE

• Docteur Julie CORMIER

Praticien Hospitalier

tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40 / 35 41

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

• Cadre de Santé

tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16

mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

• L'équipe pluri-professionnelle

tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40 / 35 41

mail : ergo.inf@epsm-somme.fr

Établissement public de santé mentale de la Somme

Siège : Hôpital Philippe Pinel
Route de Paris ■ CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1
tél. : 03.22.53.46.46 ■ communication@epsm-somme.fr

RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE



La réhabilitation psychosociale est définie comme la somme des actions à développer pour optimiser les capacités persistantes d'une personne et atténuer les difficultés qu'elle rencontre dans son parcours de vie avec la maladie.

Son but est d'améliorer le fonctionnement de la personne et qu'elle puisse remporter des succès et éprouver des satisfactions dans un milieu de son choix et avec le moins d'interventions professionnelles possibles.

Le centre de réhabilitation psychosociale 3R Mosaïque s'adresse aux personnes souffrant de troubles psychiques chroniques, en particulier psychotiques et à leurs proches résidant sur le territoire de la somme.

L'objectif visé est le rétablissement qui désigne un processus par étapes destiné à recouvrer un niveau de bien être pour retrouver sa capacité de décider et sa liberté d'agir.

Apprendre à mieux se connaître, reconnaître ses troubles et les accepter est la clé du rétablissement.

Ce processus permet à la personne de contribuer à restaurer un équilibre de vie afin de trouver sa place dans la société en construisant un projet qui lui soit adapté.

Le centre de réhabilitation psychosociale 3R Mosaïque vous propose une prise en charge individualisée, complémentaire et spécifique pouvant vous aider à améliorer votre autonomie et votre qualité de vie.

MODALITÉS D'ADMISSIONS

① **Prenez contact avec nous pour convenir d'un premier rendez-vous.**

T. 03.22.53.46.46 poste 3540/3541
mail : ergo.inf@epsm-somme.fr

② A l'issue de cette rencontre, une consultation avec le médecin psychiatre de la structure vous sera proposée.

③ Vous participerez activement à votre évaluation (clinique, cognitive, sociale, psychologique...), grâce aux outils de la réhabilitation psychosociale et nous décidons ensemble de votre orientation dans la structure en cas de besoin.

④ **Mise en place de votre projet.**



Votre prise en charge s'articule autour des outils que le centre de réhabilitation psychosociale 3R Mosaïque met à votre disposition.

→ **L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE** : travail en groupe pour apprendre sur sa maladie.

- Du Patient (ETP) destinée aux usagers souffrants de schizophrénie et de troubles bipolaires.
- Pour vos proches : Programmes de Psychoéducation **Profamille** «schizophrénie» et «troubles bipolaires».

→ **LA REMÉDIATION COGNITIVE** :

C'est l'ensemble des techniques rééducatives visant à restaurer les fonctions cognitives défaillantes (mémoire, attention, fonctions exécutives, cognition sociale). Avec des programmes comme :

- **IPT** (Integrated Psychological Treatment) : travail en groupe sur les habiletés sociales.
- **CRT** (Cognitive Remediation Therapy) : travail en individuel sur la mémoire, la concentration, l'attention et les fonctions exécutives.
- **PEPS** (Programme Emotions Positives pour la Schizophrénie) : travail en groupe sur les émotions.
- **MCT** (MetaCognitive Training): travail sur l'amélioration de la « métacognition » c'est-à-dire la compréhension et la connaissance de ses propres pensées ainsi que la confiance en soi.
- **SCIT** (Social Cognition and Interaction Training) : travail en groupe sur les troubles de la cognition sociale.

→ **L'ENTRAÎNEMENT AUX HABILITÉS SOCIALES** (l'EHS). C'est l'ensemble des capacités spécifiques qui nous permettent de répondre à une situation sociale de façon jugée compétente.

→ **LES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES : DE RÉÉDUCATION, DE RESTAURATION DES CAPACITÉS, DE TRANSFERT OU DE MAINTIEN DES ACQUIS.**

→ **UN « SIMUAPPART » ET UN « EXPERAPPART » POUR LES ÉVALUATIONS EN MILIEU ÉCOLOGIQUE.**