

## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet à chaque individu** de comprendre comment mieux vivre avec la maladie, avec certains symptômes qui paraissent difficiles à gérer.

Par exemple, comment mieux gérer les problèmes suivants :

- l'acceptation de la maladie
- le manque d'initiative
- le manque d'organisation
- la perte de plaisir
- l'état dépressif
- les difficultés dans les relations sociales
- les hallucinations
- le délire

**Il permet à chacun** de réduire les conséquences sur le quotidien, de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recouvrir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

### Le programme d'éducation thérapeutique est gratuit.

#### ■ MÉDECIN RESPONSABLE

- **Docteur Julie CORMIER**  
Praticien Hospitalier

#### ■ ÉQUIPE D'ANIMATION

- **Cadre de Santé**  
T. 03.22.53.46.46 poste 31 16  
arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr
- **L'équipe infirmière**  
T. 03.22.53.46.46 poste 35 40  
ergo.inf@epsm-somme.fr

Demander votre inscription  
au programme **PROFAMILLE**  
et  
si vous avez un doute,  
n'hésitez pas à nous contacter !

## MIEUX VIVRE AVEC SA SCHIZOPHRÉNIE



**Programme psychoéducatif  
destiné aux personnes souffrant  
de schizophrénie**

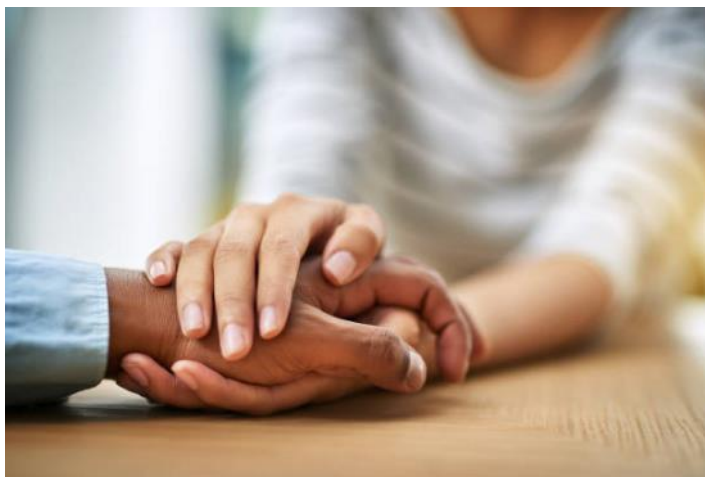


Ce programme peut alors vous être utile.

Il vous aidera à mieux faire face  
à la maladie.

**Il n'est jamais trop tard !**

- Le diagnostic a été posé.
- Vous vous questionnez sur votre maladie.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous rencontrez des difficultés dans votre quotidien.



## Le programme

### **MIEUX VIVRE AVEC SA SCHIZOPHRÉNIE**

- est une formation sur 4 mois à raison d'une séance par semaine ;
- se déroule à l'Etablissement public de santé mentale de la Somme, dans les locaux de Mosaïque ;
- est organisé par une équipe pluri-professionnelle du service Mosaïque.

### Il aborde les thèmes suivants :

- connaître la maladie, les traitements médicamenteux et non médicamenteux ;
- savoir s'orienter dans le parcours de soin selon ses besoins ;
- savoir adopter une hygiène de vie satisfaisante ;
- apprendre à faire face aux problèmes de la vie quotidienne.