

À quoi sert un programme psychoéducatif ?

Il permet à chaque individu de comprendre comment mieux vivre avec la maladie, avec certains symptômes qui paraissent difficiles à gérer.

Par exemple, comment mieux gérer les problèmes suivants :

- l'acceptation de la maladie
- le manque d'initiative
- le manque d'organisation
- la perte de plaisir
- l'état dépressif
- les difficultés dans les relations sociales
- les hallucinations
- le délire

Il permet à chacun de réduire les conséquences sur le quotidien, de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recouvrir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Le programme d'éducation thérapeutique est gratuit.

■ MÉDECIN RESPONSABLE

- **Docteur Julie CORMIER**
Praticien Hospitalier

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

- **Cadre de Santé**
T. 03.22.53.46.46 poste 31 16
arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr
- **L'équipe infirmière**
T. 03.22.53.46.46 poste 35 40
ergo.inf@epsm-somme.fr

Demander votre inscription
au programme **PROFAMILLE**

et
si vous avez un doute,
n'hésitez pas à nous contacter !

Conception : Caroline Frappart • Etablissement public de santé mentale de la Somme • Service Communication • Impression : EPSM de la Somme • mars 2021

Chef de Pôle : Docteur Valérie YON
Médecin Responsable de l'unité : Docteur Julie CORMIER
Cadre supérieur de santé et collaboratrice du chef de pôle : Sultana FICHTEN
Cadre de santé de l'unité : Frédéric DELAHAYE

**Programme d'éducation thérapeutique du patient
Unité psychosociale 3 R Mosaïque**

profamillemariens@epsm-somme.fr

Siège : Hôpital Philippe Pinel | Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1

MIEUX VIVRE AVEC SA SCHIZOPHRÉNIE



Programme psychoéducatif
destiné aux personnes souffrant
de schizophrénie



- Le diagnostic a été posé.
- Vous vous questionnez sur votre maladie.
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements.
- Vous rencontrez des difficultés dans votre quotidien.

Ce programme peut alors vous être utile.

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie.

Il n'est jamais trop tard !



Le programme

MIEUX VIVRE AVEC SA SCHIZOPHRÉNIE

- est une formation sur 4 mois à raison d'une séance par semaine ;
- se déroule à l'Etablissement public de santé mentale de la Somme, dans les locaux de Mosaïque ;
- est organisé par une équipe pluri-professionnelle du service Mosaïque.

Il aborde les thèmes suivants :

- connaître la maladie, les traitements médicamenteux et non médicamenteux ;
- savoir s'orienter dans le parcours de soin selon ses besoins ;
- savoir adopter une hygiène de vie satisfaisante ;
- apprendre à faire face aux problèmes de la vie quotidienne.