

# PLAN D'ACCÈS



#### accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens  
 Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/ Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

#### accès via bus :



accès via bus du réseau amétis :



Ligne 15  
Gare du Nord - Dury arrêt "Pinel"



N3  
Promenade - Cc Amiens Sud  
arrêt "Grèce"



# Pour plus de renseignements

## CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 3R MOSAÏQUE

### ■ MÉDECIN RESPONSABLE

• Docteur Julie CORMIER  
Praticien Hospitalier  
tél. : 03.22.53.46.46 poste 3540

### ■ CADRE DE SANTE

• Frédéric DELAHAYE  
tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16  
mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

### ■ ÉQUIPE D'ANIMATION

• L'équipe pluri-professionnelle  
tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40  
mail : ergo.inf@epsm-somme.fr

conception : Caroline Frapart | Etablissement public de santé mentale de la Somme | Service Communication | Texte : centre de réhabilitation psychosociale 3R Mosaïque | Impression : EPSM de la Somme | Novembre 2021



Pôle Filières et  
Réhabilitation Psychosociale

Chef de Pôle : Docteur Valérie YON  
Médecin Responsable de l'unité : Docteur Julie CORMIER

Cadre supérieur de santé et collaboratrice du chef de pôle : Sultana FICHTEN  
Cadre de santé de l'unité : Frédéric DELAHAYE

Programme d'éducation thérapeutique du patient  
Unité psychosociale 3 R Mosaïque

ergo.inf@epsm-somme.fr

Siège : Hôpital Philippe Pinel | Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1

# MCT



Pôle Filières et Réhabilitation Psychosociale  
Unité de Réhabilitation Psychosociale 3 R Mosaïque  
Siège : Hôpital Philippe Pinel  
Route de Paris - CS 74410 | 80044 Amiens cedex 1  
communication@epsm-somme.fr



MCT est un programme d'entraînement métacognitif (compréhension et connaissance de ses propres pensées).

Il vise à aider les usagers à prendre conscience de leur fonctionnement cognitif pour corriger leurs biais de raisonnement et pouvoir résoudre des problèmes.

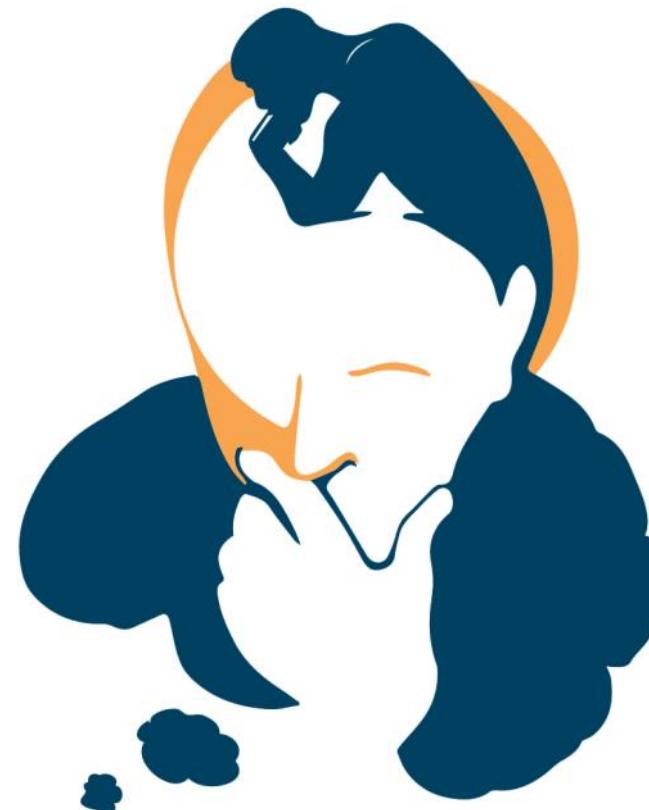
Vous souhaitez :

- prendre du recul sur les raisonnements erronés pour soulager vos émotions négatives ;
- mieux comprendre et répondre à l'autre ;
- mieux vous comprendre et vous accepter.

**Ce programme peut alors vous être utile !**

**Il y a 4 thématiques de programmes différentes à ce jour :**

- **la dépression**
- **la psychose**
- **la psychose en individuelle**
- **les troubles borderline.**



**Ce programme est destiné :**

- aux personnes souffrant de troubles psychotiques ;
- aux personnes souffrant de dépression ;
- aux personnes ayant des troubles de la personnalité borderline.

**Déroulement :**

- Groupe de 3 à 8 personnes
- Durée : 8 séances à raison d'une séance hebdomadaire d'1h30 et 2 séances additionnelles sur l'estime de soi et la stigmatisation
- Lieu : Centre de réhabilitation psychosociale, 3R, Mosaïque, EPSM de la Somme