

PLAN D'ACCÈS



accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/ Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

accès via bus :



accès via bus du réseau amets :



Ligne 15
Gare du Nord - Dury arrêt "Pinel"



N3
Promenade - Cc Amiens Sud
arrêt "Grèce"

Centre de réhabilitation
Psychosociale



Pour plus de renseignements

CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 3R MOSAÏQUE

■ MÉDECIN RESPONSABLE

- Docteur Julie CORMIER

Praticien Hospitalier

tél. : 03.22.53.46.46 poste 3540

■ CADRE DE SANTE

- Frédéric DELAHAYE

tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16

mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

- L'équipe pluri-professionnelle

tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40

mail : ergo.inf@epsm-somme.fr



Établissement public
de santé mentale
de la Somme

Pôle Filières et

Réhabilitation Psychosociale

Chef de Pôle : Docteur Valérie YON

Médecin Responsable de l'unité : Docteur Julie CORMIER

Cadre supérieur de santé et collaboratrice du chef de pôle : Sultana FICHTEN

Cadre de santé de l'unité : Frédéric DELAHAYE

Programme d'éducation thérapeutique du patient
Unité psychosociale 3 R Mosaïque

ergo.inf@epsm-somme.fr

Siège : Hôpital Philippe Pinel | Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1

MCT



Pôle Filières et Réhabilitation Psychosociale
Unité de Réhabilitation Psychosociale 3 R Mosaïque

Siège : Hôpital Philippe Pinel
Route de Paris - CS 74410 | 80044 Amiens cedex 1
communication@epsm-somme.fr

MCT est un programme d'entraînement métacognitif (compréhension et connaissance de ses propres pensées).

Il vise à aider les usagers à prendre conscience de leur fonctionnement cognitif pour corriger leurs biais de raisonnement et pouvoir résoudre des problèmes.

Vous souhaitez :

- prendre du recul sur les raisonnements erronés pour soulager vos émotions négatives ;
- mieux comprendre et répondre à l'autre ;
- mieux vous comprendre et vous accepter.

**Ce programme peut alors
vous être utile !**

**Il y a 4 thématiques de programmes
différentes à ce jour :**

- la dépression
- la psychose
- la psychose en individuelle
- les troubles borderline.



Ce programme est destiné :

- aux personnes souffrant de troubles psychotiques ;
- aux personnes souffrant de dépression ;
- aux personnes ayant des troubles de la personnalité borderline.

Déroulement :

- Groupe de 3 à 8 personnes
- Durée : 8 séances à raison d'une séance hebdomadaire d'1h30 et 2 séances additionnelles sur l'estime de soi et la stigmatisation
- Lieu : Centre de réhabilitation psychosociale, 3R, Mosaïque, EPSM de la Somme