

# PLAN D'ACCÈS



## accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/ Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

## accès via bus :



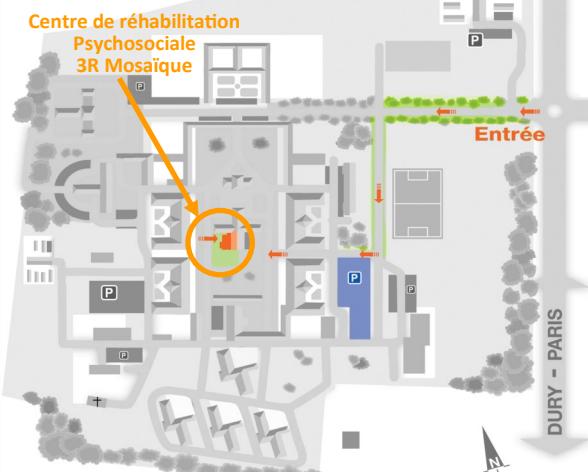
accès via bus du réseau amétis :



Ligne 15  
Gare du Nord - Dury arrêt "Pinel"



N3  
Promenade - Cc Amiens Sud  
arrêt "Grèce"



# Pour plus de renseignements

## CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 3R MOSAÏQUE

### ■ MÉDECIN RESPONSABLE

• Docteur Julie CORMIER  
Praticien Hospitalier  
tél. : 03.22.53.46.46 poste 3540

### ■ CADRE DE SANTE

• Frédéric DELAHAYE  
tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16  
mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

### ■ ÉQUIPE D'ANIMATION

• L'équipe pluri-professionnelle  
tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40  
mail : ergo.inf@epsm-somme.fr

# Établissement public de santé mentale de la Somme

Conception : Caroline Frappart • Etablissement public de santé mentale de la Somme • Service Communication • Impression : EPSM de la Somme • Septembre 2021

I.P.T



## PROGRAMME DE THÉRAPIE PSYCHOLOGIQUE INTÉGRÉE



Pôle Filières et Réhabilitation Psychosociale  
Unité de Réhabilitation Psychosociale 3 R Mosaïque  
Siège : Hôpital Philippe Pinel  
Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1  
communication@epsm-somme.fr



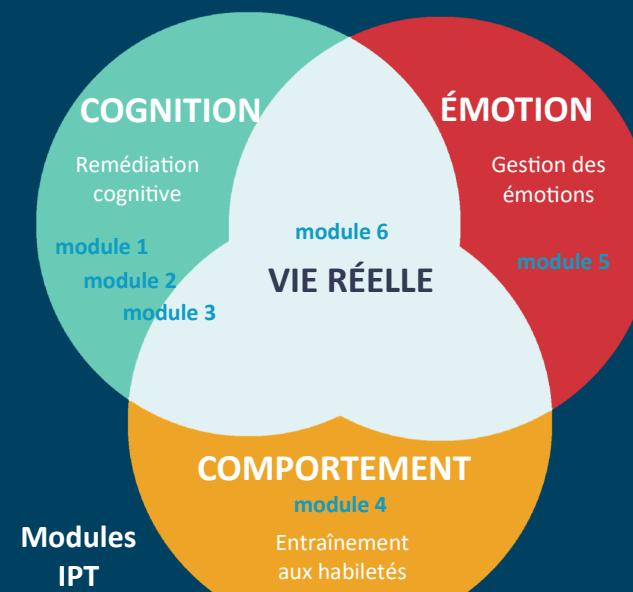
Le programme IPT est un outil qui associe remédiation cognitive et entraînement des compétences sociales.

Ce programme est destiné :

- Aux personnes souffrant de schizophrénie ou d'un trouble apparenté.
- Aux personnes souffrant de pathologies associées à des troubles cognitifs et/ou des compétences sociales.

- Vous souhaitez améliorer vos capacités cognitives.
- Vous souhaitez développer vos compétences sociales.
- Vous souhaitez retrouver une motivation pour faire les choses.
- Vous avez un projet de vie qui nécessite un étayage pour voir le jour.

## COGNITION ÉMOTION COMPORTEMENT



## Ce programme peut alors vous être utile

- Durée : de 9 à 18 mois à raison de deux séances d'1h30 environ par semaine.
- Groupe de 6 à 10 personnes.
- Se déroule sur l'Unité de Réhabilitation Psychosociale 3 R Mosaïque de l'Etablissement public de santé mentale de la Somme.

Ce programme est constitué de 6 modules qui respectent un principe de hiérarchie :

- Augmentation progressive de la difficulté cognitive.
- Augmentation progressive de la charge émotionnelle des activités.
- Progression dans le groupe en termes d'interactions tout au long du programme.