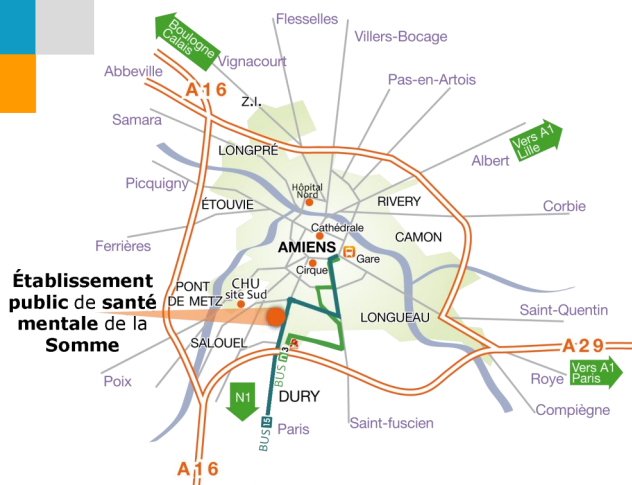


PLAN D'ACCÈS



accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/ Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

accès via bus :

amétis accès via bus du réseau amétis :



Ligne 15

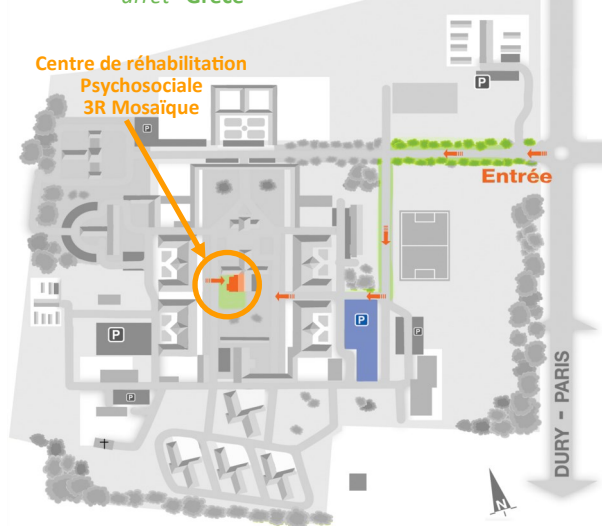
Gare du Nord - Dury arrêt "Pinel"



N3

Promenade - Cc Amiens Sud
arrêt "Grèce"

Centre de réhabilitation
Psychosociale
3R Mosaïque



Pour plus
de renseignements

CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 3R MOSAÏQUE

■ MÉDECIN RESPONSABLE

• **Docteur Julie CORMIER**

Praticien Hospitalier

tél. : 03.22.53.46.46 poste 3540

■ CADRE DE SANTE

• **Frédéric DELAHAYE**

tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16

mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

• **L'équipe pluri-professionnelle**

tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40

mail : ergo.inf@epsm-somme.fr

Établissement public
de santé mentale
de la Somme

I.P.T



PROGRAMME DE THÉRAPIE
PSYCHOLOGIQUE INTÉGRÉE

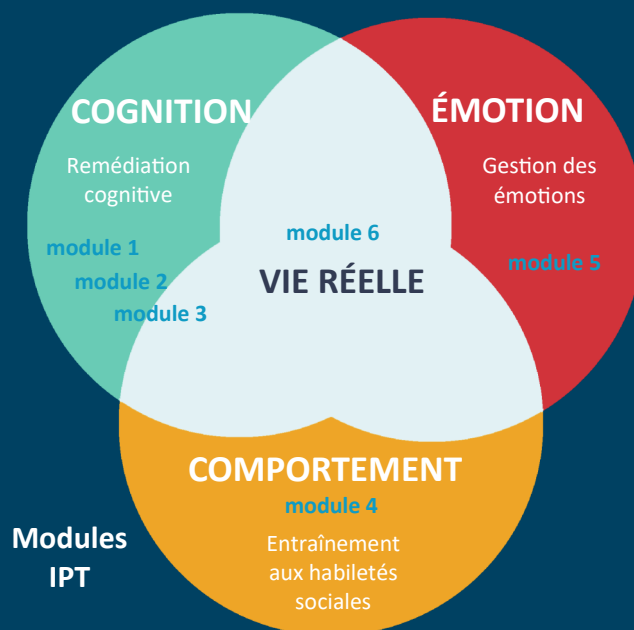
Le programme IPT est un outil qui associe remédiation cognitive et entraînement des compétences sociales.

Ce programme est destiné :

- Aux personnes souffrant de schizophrénie ou d'un trouble apparenté.
- Aux personnes souffrant de pathologies associées à des troubles cognitifs et/ou des compétences sociales.

- Vous souhaitez améliorer vos capacités cognitives.
- Vous souhaitez développer vos compétences sociales.
- Vous souhaitez retrouver une motivation pour faire les choses.
- Vous avez un projet de vie qui nécessite un étayage pour voir le jour.

COGNITION ÉMOTION COMPOTEMENT



Ce programme peut alors vous être utile

- Durée : de 9 à 18 mois à raison de deux séances d'1h30 environ par semaine.
- Groupe de 6 à 10 personnes.
- Se déroule sur l'Unité de Réhabilitation Psychosociale 3 R Mosaïque de l'Etablissement public de santé mentale de la Somme.

Ce programme est constitué de 6 modules qui respectent un principe de hiérarchie :

- Augmentation progressive de la difficulté cognitive.
- Augmentation progressive de la charge émotionnelle des activités.
- Progression dans le groupe en termes d'interactions tout au long du programme.