

PLAN D'ACCÈS



accès via un itinéraire routier :

A16 : prendre la sortie 'Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens
Rocade + A29 : prendre la sortie 31 'Amiens-Centre/ Amiens-Sud/Dury' puis direction centre ville d'Amiens

accès via bus :



Pour plus de renseignements

CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE 3R MOSAÏQUE

■ MÉDECIN RESPONSABLE

- **Docteur Julie CORMIER**

Praticien Hospitalier

tél. : 03.22.53.46.46 poste 3540

■ CADRE DE SANTE

- **Frédéric DELAHAYE**

tél. : 03.22.53.46.46 poste 31 16

mail : arc.en.ciel.surv@epsm-somme.fr

■ ÉQUIPE D'ANIMATION

- **L'équipe pluri-professionnelle**

tél. : 03.22.53.46.46 poste 35 40

mail : ergo.inf@epsm-somme.fr



Pôle Filières et

Établissement public de santé mentale de la Somme

Réhabilitation Psychosociale

Chef de Pôle : Docteur Valérie YON

Médecin Responsable de l'unité : Docteur Julie CORMIER

Cadre supérieur de santé et collaboratrice du chef de pôle : Sultana FICHTEN

Cadre de santé de l'unité : Frédéric DELAHAYE

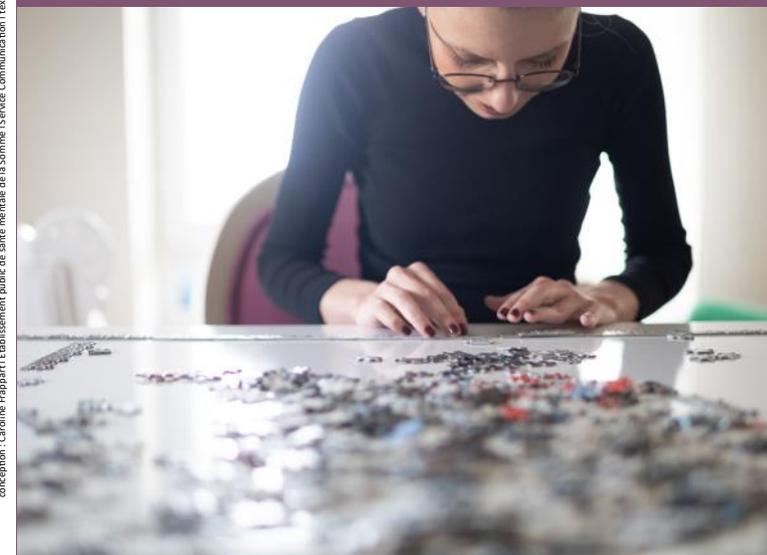
Programme d'éducation thérapeutique du patient
Unité psychosociale 3 R Mosaïque

ergo.inf@epsm-somme.fr

Siège : Hôpital Philippe Pinel | Route de Paris - CS 74410 ■ 80044 Amiens cedex 1

CRT

Cognitive Remedial Therapy



Pôle Filières et Réhabilitation Psychosociale
Unité de Réhabilitation Psychosociale 3 R Mosaïque
Siège : Hôpital Philippe Pinel
Route de Paris - CS 74410 | 80044 Amiens cedex 1
communication@epsm-somme.fr

Le programme CRT est un outil de remédiation cognitive froide (attention, mémoire fonction exécutive).

Il s'adresse aux personnes ayant des troubles psychiques et/ou des troubles neurodéveloppementaux.

Les plaintes peuvent concernées :

■ **la vitesse de traitement et l'initiation de l'action**

- « je suis lent »
- « je n'arrive pas à démarrer une tâche »

■ **l'attention et mémoire de travail**

- « je n'arrive pas à lire, à regarder une émission en entier »
- « je perds le fil d'une conversation »

■ **la mémoire épisodique**

- « j'oublie mes rendez-vous »
- « je ne retiens rien de ce que je lis »

■ **les fonctions exécutives**

- « je n'arrive pas à gérer mon emploi du temps, à m'organiser »

Objectifs :

■ **restaurer ou compenser les fonctions cognitives altérées ;**

■ **apprendre à aborder les tâches complexes et mettre en place des stratégies efficaces pour y répondre de manière optimale ;**

■ **transférer les acquis à la vie quotidienne et/ou professionnel.**



Ce programme peut alors vous être utile !

Ce programme est constitué de 3 modules :

- la flexibilité ;
- la mémoire ;
- la planification.

Déroulement :

- Bilan neuropsychologique au préalable afin de connaître les forces et les faiblesses de la personne.
- Durée : 4 mois à raison de 2 séances d'1 heure par semaine + 1 tâche à domicile
- Prise en charge individuelle
- Méthode papier, crayon
- Lieu : Centre de réhabilitation