

DU « Soins de Réhabilitation Psychosociale orientés Rétablissement »

PRESENTATION

Objectifs :

La Réhabilitation psychosociale est un ensemble de pratiques orientées vers le Rétablissement et développées aux Etats Unis dans les années 80. C'est une approche de santé mentale qui propose une offre de soins et d'actions d'accompagnement permettant aux personnes avec des troubles psychiques, de vivre dans leur vie quotidienne du mieux possible. Cette approche centrée sur la dimension humaine et non pas sur la maladie a pour objectif l'amélioration de la qualité de vie et le devenir de la personne.

Tout professionnel ayant bénéficié de ce DU pourra proposer des soutiens spécifiques dans un ou plusieurs domaines de la vie, identifié(s) comme non satisfaisant(s) par la personne concernée, en s'appuyant sur différentes techniques comme l'entretien motivationnel, la remédiation cognitive, la psychoéducation, l'entraînement aux compétences sociales, et les TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales). Cette approche visera aussi à acquérir de nouvelles attitudes orientées Rétablissement (horizontalité des pratiques, approches orientées par les forces et le savoir expérientiel...).

Compétences visées :

- Repérer les différentes étapes du Rétablissement et les phases d'intervention
- Co-construire un plan d'organisation de projet à partir des besoins exprimés par la personne concernée
- Savoir s'appuyer sur les ressources et le réseau environnemental de la personne

PROGRAMME

Organisation :

Contenu et moyens pédagogiques

Nombre de séances « **cours théoriques** » : 14, sous forme de vidéo ; proposées par l'équipe de Réhabilitation Psychosociale du P. Lançon et les partenaires du réseau Réhab de Marseille.

Nombre de séances « **pratiques** » : 16 ; proposées par l'équipe de Réhabilitation Psychosociale du P. Lançon et les partenaires du réseau Réhab' de Marseille.

Thématiques abordées

Les horaires d'intervention se déclinent de la façon suivante :
De 9h à 17h30 – Pause repas 1 h- 15 mn de pause le matin- 15 mn l'après-midi
Les dates d'intervention sont susceptibles d'être révisées.

THEMATIQUES	DATES INTERVENTIONS
1. INTRODUCTION A LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ORIENTEE RETABLISSEMENT ET PRINCIPES DE LA REHAB'	27 Janvier 2023
2. LE RETABLISSEMENT 3. PAIR AIDANCE	28 Janvier 2023
4. DAIP	24 Février 2023
5. PROMOTION DE LA SANTE ET SANTE COMMUNAUTAIRE (thématique susceptible d'être modifiée)	25 Février 2023
6. EVALUATION PSYCHO-SOCIALE, CASE MANAGEMENT ET POP'S	24 Mars 2023
7. LA REMEDIATION COGNITIVE	25 Mars 2023
8. LA PSYCHOEDUCATION : SANTE MENTALE en général	21 Avril 2023
9. LA PSYCHOEDUCATION : CONDUITES ADDICTIVES	22 Avril 2023
8. L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL	12 Mai 2023
10. SANTE ET BIEN ETRE	13 Mai 2023
11. GESTION DES EMOTIONS : Gestion du stress	23 Juin 2023
1 ^{ère} SUPERVISION	24 Juin 2023
11. GESTION DES EMOTIONS : Approche par la Pleine Conscience	29 Septembre 2023
12. HABILETES SOCIALES, Affirmation de soi	30 Septembre 2023
12. PRACS et Animation de groupes	27 Octobre 2023
13. PARTICIPATION SOCIALE	28 Octobre 2023
14. AIDE AUX AIDANTS	24 Novembre 2023
2 nd SUPERVISION (thématique susceptible d'être modifiée)	25 Novembre 2023

Moyens permettant de suivre l'exécution et d'en apprécier les résultats

Au cours de la formation, le stagiaire :

- autoévalue ses connaissances théoriques par le biais de QCM (Questionnaire à Choix Multiples)
- effectue des tâches assignées avant chaque journée de « travaux dirigés »
- réalise un mémoire (modalités données au sein de la formation)*
- émerge une feuille de présence par demi-journée de formation en présentiel.

A l'issue de la formation le stagiaire remplit un questionnaire de satisfaction. Celui-ci est analysé et le bilan remonté au responsable de la formation et à la commission formation professionnelle.

ADMISSION

Ce DU s'adresse à tout professionnel du champ de la santé mentale ou du médico-social avec au moins 2 ans de pratique

Certaines situations individuelles pourront être étudiées (ex : demandeur d'emploi, étudiant en psychologie, interne en médecine...)

Un lieu de stage sera nécessaire à la réalisation du mémoire.

Pré requis

Le niveau minimum requis : BAC+2.

PREINSCRIPTION/CONTACTS

Responsables pédagogiques : Carine FINIELS et Emeline METAIRIE sous la direction du Pr Christophe Lançon

Les candidats devront envoyer CV + lettre de motivation à l'email suivant : coordorehab13@gmail.com

EN BREF

Composantes : Faculté de Médecine-Psychiatrie

Date de début de candidature : 10 Avril 2022

Date de fin de candidature : 29 Novembre 2022

Date de début de la formation : 27 Janvier 2023

Durée : 1 an

Tarif en formation continue : 1 569 €

Capacités d'accueil : 20 étudiants maximum.

Lieu de formation : Marseille (Hôpitaux Conception et Sainte Marguerite).