

---

Le CedRE est une unité consacrée à la prise en charge des personnes ayant un trouble de la personnalité borderline.

Elle est destinée aux patients résidant dans les 3<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> arrondissements de Lyon.

## NOUS CONTACTER

L'équipe du CedRE vous accueille  
du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Vous pouvez nous contacter:

Par téléphone au

04 26 73 86 10

Par mail

[cedre@ch-le-vinatier.fr](mailto:cedre@ch-le-vinatier.fr)

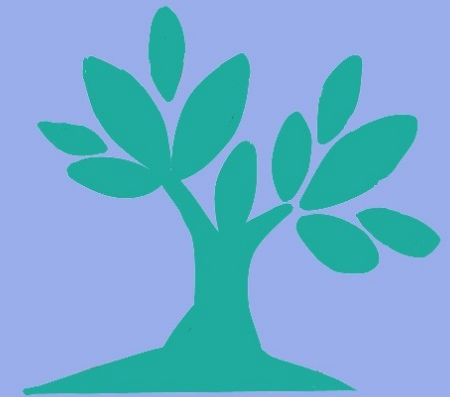
Par courrier

CMP Vilette

57 bis, rue Étienne Richerand

69003 Lyon

L'équipe CedRE



## CedRE

*Centre de Régulation Emotionnelle  
à destination des personnes ayant  
un trouble borderline*



Centre hospitalier  
Le Vinatier



réhabilitation  
psychosociale

## L'ÉQUIPE du CedRE

L'équipe du CedRE est spécialisée dans le trouble de la personnalité borderline.

Le CedRE est une unité du pôle Centre Rive gauche du CH Le Vinatier, implantée dans le quartier Villette à Lyon.

Au sein du dispositif ambulatoire, le CedRE propose des groupes thérapeutiques, notamment de psychoéducation et de thérapie comportementale dialectique.

Un suivi médical et un suivi psychothérapeutique individuel peuvent être également proposés le cas échéant.

## QU'EST-CE QUE LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ?

### Le trouble

Le trouble de la personnalité borderline se caractérise par une altération marquée de la capacité à faire face à l'abandon et le rejet. Celle-ci affecte fortement les relations interpersonnelles et entraîne de grandes difficultés dans la gestion des émotions. Le trouble se manifeste généralement de la façon suivante :

- Emotions fortes, humeur changeante et très grande sensibilité ;
- Relations interpersonnelles intenses et instables ;
- Impulsivité, difficulté à se contrôler ;
- Comportements pouvant porter atteinte à son corps, à sa santé ou à sa vie ;
- Sentiments fréquents de vide ou de détresse ;
- Tendance à être dans le tout ou rien, hypersensibilité à l'abandon.

### Quels objectifs de soins ?

La prise en charge vise à transmettre des informations sur la maladie aux personnes concernées et à leur apprendre à mieux gérer leurs émotions grâce à un apprentissage de compétences de régulation émotionnelle.

### Pour qui ?

Le dispositif CedRE s'adresse à tout adulte des 3<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> arrondissements de Lyon ayant un trouble de la personnalité borderline diagnostiqué.

« CONSTRUIRE UNE VIE QUI VAUT LA PEINE D'ÊTRE VÉCUE »

*MARSHA LINEHAN, CRÉATRICE DE LA TCD, ET ANCIENNE PATIENTE AYANT EU LE TPB*

## NOS MISSIONS

➤ Vous permettre de comprendre les symptômes que vous manifestez.

➤ Vous permettre de mieux gérer les crises émotionnelles et vos relations interpersonnelles.

➤ Vous accompagner dans la construction de vos projets de vie.

