



CSN2R

Centre Support Nord-Hauts de France
Remédiation cognitive et
Réhabilitation psychosociale



**CHU
LILLE**



Centre de proximité remédiation cognitive et réhabilitation psychosociale



Clinique médico-psychologique - 59G08
Entrée Impasse cousin - 59320 Haubourdin

03 62 94 39 50
cmp.59g08@chru-lille.fr





La réhabilitation psychosociale (RPS) est une approche thérapeutique de **soins spécifiques** visant à favoriser le rétablissement des personnes. Les troubles psychiques peuvent engendrer un handicap et nécessitent un **accompagnement personnalisé** considérant les ressources et les compétences de la personne.

Pour qui ?

Le Centre de proximité de réhabilitation psychosociale s'adresse aux personnes :

- de plus de 15 ans
- avec un trouble psychique émergent ou de plus longue durée, stabilisé
- et aux aidant(e), proches, famille, ami(e)s...

Les modalités d'admission

- Prendre contact directement avec l'équipe par mail ou par téléphone (coordonnées au recto).
- La personne sera reçue par un(e) des membres de l'équipe (infirmier(e), psychiatre, psychologue, assistant(e) social(e), médiateur(rice) de santé pair) qui réalisera une **évaluation fonctionnelle**, ou qui la réorientera si besoin.
- Les **résultats** de l'évaluation sont partagés avec la personne ainsi qu'avec les proches désignés
- Un parcours de **soin individualisé** de RPS est ensuite co-construit.

Les objectifs des soins de RPS

Les soins spécifiques qui soutiennent le processus de rétablissement de la personne sont :

- **La remédiation cognitive**

Pour renforcer des compétences ou compenser des difficultés cognitives (mémoire, attention, organisation, interactions sociales).

- **L'éducation thérapeutique du patient (ETP)/ ou la psychoéducation**

Pour mieux connaître les troubles psychiques.

Pour échanger autour d'expériences sur le rétablissement.

Pour renforcer les capacités d'auto-soins.

- **L'entraînement aux habiletés sociales**

Pour renforcer les compétences sociales, l'affirmation de soi.

- **La Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC)**

Pour travailler en psychothérapie spécifiquement sur des symptômes.

Par la pratique de la méditation de pleine conscience.

- **Le renforcement de l'autonomie**

Par le soutien au projet, la gestion émotionnelle, l'estime de soi, la reprise du pouvoir d'agir.

- **Le soutien des familles et aidants**

Par l'organisation de groupe de parole, d'échanges d'expériences.

Organisation de programme de psychoéducation pour la famille.

- **Le soutien à l'insertion**

Par le soutien au projet de vie de la personne (scolaire, professionnel et/ou social, loisirs) en collaboration avec les dispositifs spécifiques (l'ADAPT, EtiC...).

Les partenaires :



Nos progrès,
c'est pour la vie

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LILLE

2, avenue Oscar Lambret - 59037 Lille Cedex - Tél. : 03 20 44 59 62

www.chu-lille.fr



chulille



CHU Lille



@CHU_Lille



CHU de Lille



CHU
LILLE