

**Remédiation cognitive et qualité de vie :
Intérêt d'un programme en groupe pour des patients en CSAPA**

Présenté par :

Mathilde AUCLAIN

Psychologue, CSAPA de Trappes (CH de Versailles, 78)

Sonia ACUÑA-VARGAS

Psychologue de la cognition, CSAPA Cassini (CH Cochin – Paris 14e)

Membre du réseau RESALCOG

Ibtissame LAMGHARAZ

IDE, CSAPA de Rambouillet (CH de Versailles, 78)

*Pour AUCLAIN M. ¹ (auteur-référent) ; NIQUE, S. ¹ ; ACUNA-VARGAS, S. ² ;
DEFIEUX, E. ¹ ; LAMGHARAZ, I. ¹ ; FARINA, C. ¹ ; YOUNES, N. ¹ & BOUMENDJEL, M. ¹*

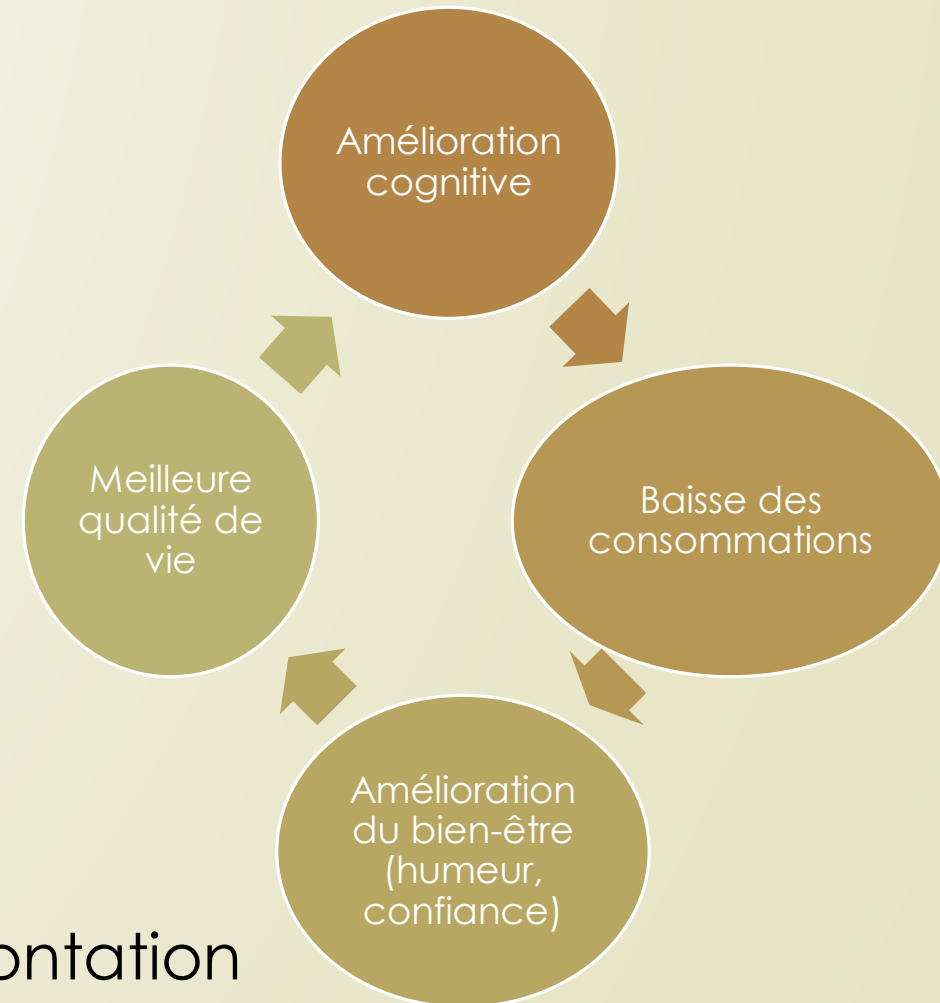
DE LA REMÉDIATION COGNITIVE POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS DE CSAPA ?

Atteintes cognitives des addictions : mémoire, attention, fonctions exécutives, motivation

RC fréquente en hospitalisation résidentielle ou de jour en psychiatrie (schizophrénie) ou en sevrage alcool

OR, en addictologie ambulatoire :

- Assiduité et motivation fluctuantes
- (Poly-)consommations actives
- Réticences à l'hospitalisation = confrontation à la vie quotidienne (altérations +++) ...



POPULATION

Age (N=21)	49,29 ans ($\pm 14,92$)	
Sexe	17 hommes ; 4 femmes	
Nombre d'années d'études	12,14 ans ($\pm 2,71$)	
Trouble d'usage de substances (motif de suivi)	Alcool : 16 Tabac : 6 Cannabis : 6 Cocaïne/Stimulants : 4 Opiacés : 2	Hallucinogènes : 3 Benzodiazépines : 3 Addiction comportementale : 2 Abstinence : 2
Age de début du TUS	18,92 ($\pm 6,61$)	
Nombre d'années des consommations	27,07 ($\pm 15,41$)	
Nombre de séances (total : 24 séances)	17 ($\pm 7,58$)	
Comorbidités	Anxiété : 6 Dépression : 5 Bipolarité : 1 Troubles psychotiques : 2	Troubles de la personnalité : 4 TDAH : 5 Korsakoff : 1 Pas de comorbidité : 3

PROTOCOLE « COGREMED ADDICTOLOGIE » : CRITERES

- .Plainte cognitive confirmée par un soignant
- .Abstinence > 1 mois ou usage contrôlé
- .Suivi au CSAPA

**Critères
d'inclusion**

- .Traitement par BZD
- .Décompensation psychiatrique
- .Troubles du comportement
- .Maladie neurodégénérative

**Critères
d'exclusion**

PROTOCOLE « COGREMED ADDICTOLOGIE » : EVALUATION

Bilan clinique

Cognition :

- MOCA (dépistage troubles cognitifs)
- BIS-11 (impulsivité)
- SSTICS (gêne cognitive selon le patient)
- SSTICS « hétéro-questionnaire » (non-validé) (gêne cognitive observée par le soignant)

Addictions :

- AUDIT (alcool)
- ASSIST (toutes substances)

Bien-être :

- Echelle de Rosenberg (estime de soi)
- HAD (anxiété et dépression)
- AQOLS (qualité de vie)


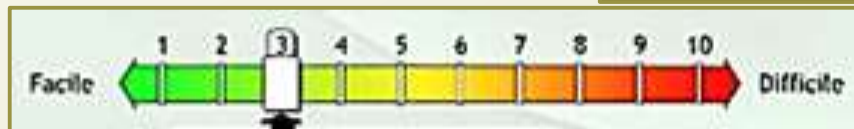
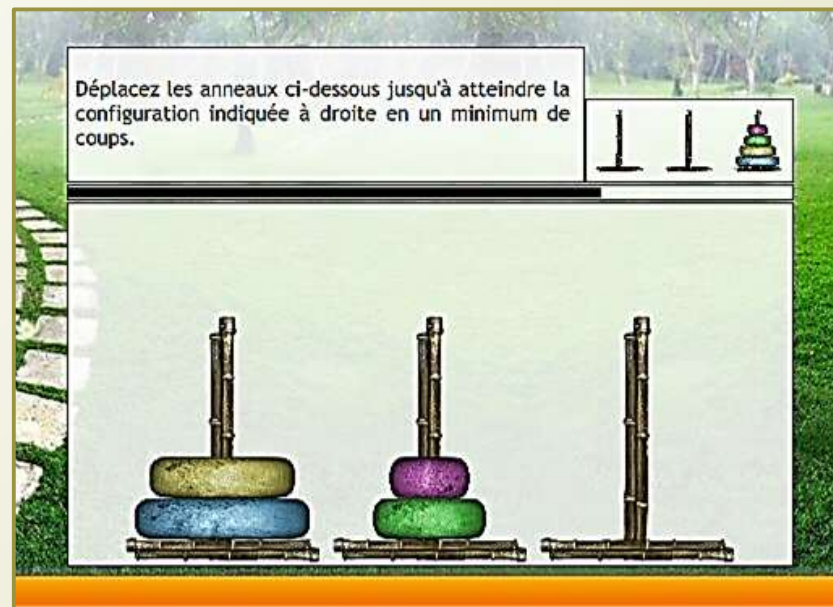
Bilan neuropsychologique standardisé

- Efficience intellectuelle:
 - ✓ Indice d'Aptitude Générale (WAIS-IV)
- Fonctions cognitives:
 - ✓ Mémoire épisodique
 - ✓ Attention sélective et soutenue
 - ✓ Fonctions exécutives (planification, flexibilité et inhibition cognitive, initiation verbale)
 - ✓ Mémoire de travail

PROTOCOLE « COGREMED ADDICTOLOGIE » : DÉROULÉ

ATELIER : 2 x 2 heures par semaine pendant 3 mois (6 patients + 2 soignants formés)

- 1) **Entraînement personnalisé sur ordinateur** (logiciel *HappyNeuron*) avec supervision et « journal de bord » (progression et métacognition)



Videz votre sac !

Où le trouver ? : HAPPYneuron Pro ► PRESCO 41
Onglet : langage et vocabulaire

But : Vous devez trouver le maximum de mots commençant par les lettres données

Capacités entraînées : fluidité et rapidité de la pensée

Temps d'entraînement sur une séance : 15 min

Centre de Jour E. Bleuler- VERSAILLES- COPYRIGHT

PROTOCOLE « COGREMED ADDICTOLOGIE » : DÉROULÉ

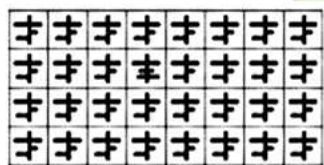
2) **Psychoéducation « GLAQ »** (Groupe de Lien Avec le Quotidien) :
Fonction cognitive, impact des addictions, stratégies en vie quotidienne

Liste des modules :

1. Présentation + Généralités sur les fonctions cognitives
2. Motivation
3. Attention soutenue
4. Attention sélective
5. Mémoire verbale
6. Mémoire de travail
7. Raisonnement et flexibilité cognitive
8. Planification
9. Inhibition cognitive
10. Capacités visuo-spatiales
11. Vitesse de traitement cognitif
12. Dernière séance : Bilan du programme

Attention sélective

- ▶ Incapacité pour le cerveau de traiter tout ce qui lui arrive par les 5 sens
- ▶ Donc besoin de se focaliser et retenir ce qui l'intéresse VS inhiber le reste
- ▶ La vidéo du basketteur : voyez-vous le gorille ?
(<https://www.youtube.com/watch?v=vJG698U2Mvo>)
- ▶ Dans l'addiction : concentration très altérée, ruminations, envahissements des pensées anxieuses, baisse de la capacité à inhiber les interférences
- ▶ Stratégies : environnement calme, notes, repérer les éléments saillants, lire dans l'ordre, méthodologie...
- ▶ Jeux : 7 différences, Cherchez l'intrus, Où est Charlie ? ...



RÉSULTATS : ECHELLES FONCTIONNELLES

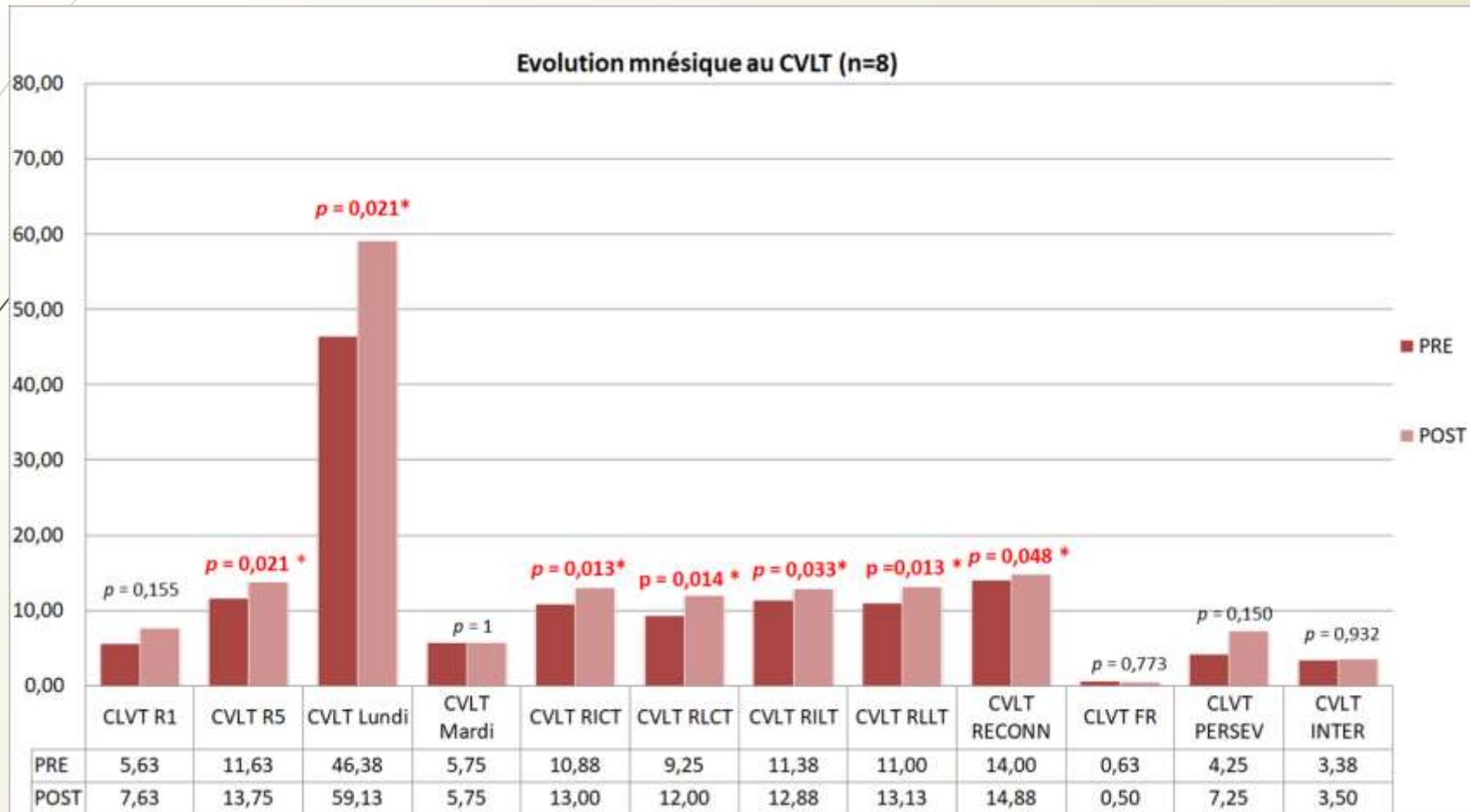
AUCLAIN M.¹ ; NIQUE, S.¹ ; ACUNA-VARGAS, S.² ; DEFIEUX, E.¹ ; LAMGHARAZ, I.¹ ; FARINA, C.¹. ;
YOUNES, N.¹ & BOUMENDJEL, M.¹ (étude en cours)

	Effectif n (N=21)	Moyenne pré-atelier	Moyenne post-atelier	P-value
<i>MOCA</i>	20	23.650	25.190	0.067
<i>STICCS Auto</i>	21	33.524	22.476	< 0.001*
<i>STICCS Hétéro</i>	21	37.667	21.429	< 0.001*
<i>ASSIST Alcool</i>	21	15.524	12.381	0.140
<i>ASSIST Cannabis</i>	10	12.888	14.111	0.566
<i>ASSIST Tabac</i>	21	10.810	12.857	0.374
<i>AUDIT</i>	21	14.810	11.000	0.095
<i>AQOLS</i>	21	31.714	16.667	0.002*
<i>BIS-11 Planification</i>	21	26.333	24.429	0.095
<i>BIS-11 Impulsivité motrice</i>	21	22.524	21.000	0.054
<i>BIS-11 Impulsivité cognitive</i>	21	19.333	18.286	0.160
<i>HAD Anxiété</i>	21	11.333	9.333	0.066
<i>HAD Dépression</i>	21	8.712	5.905	0.014*
<i>Estime de soi</i>	19	26.631	29.571	0.006*

* Preuve de significativité, au seuil $p = 0.05$

RÉSULTATS : CAPACITES MNESIQUES

AUCLAIN M.¹ ; NIQUE, S.¹ ; ACUNA-VARGAS, S.² ; DEFIEUX, E.¹ ; LAMGHARAZ, I.¹ ; FARINA, C.¹. ;
YOUNES, N.¹ & BOUMENDJEL, M.¹ (étude en cours)

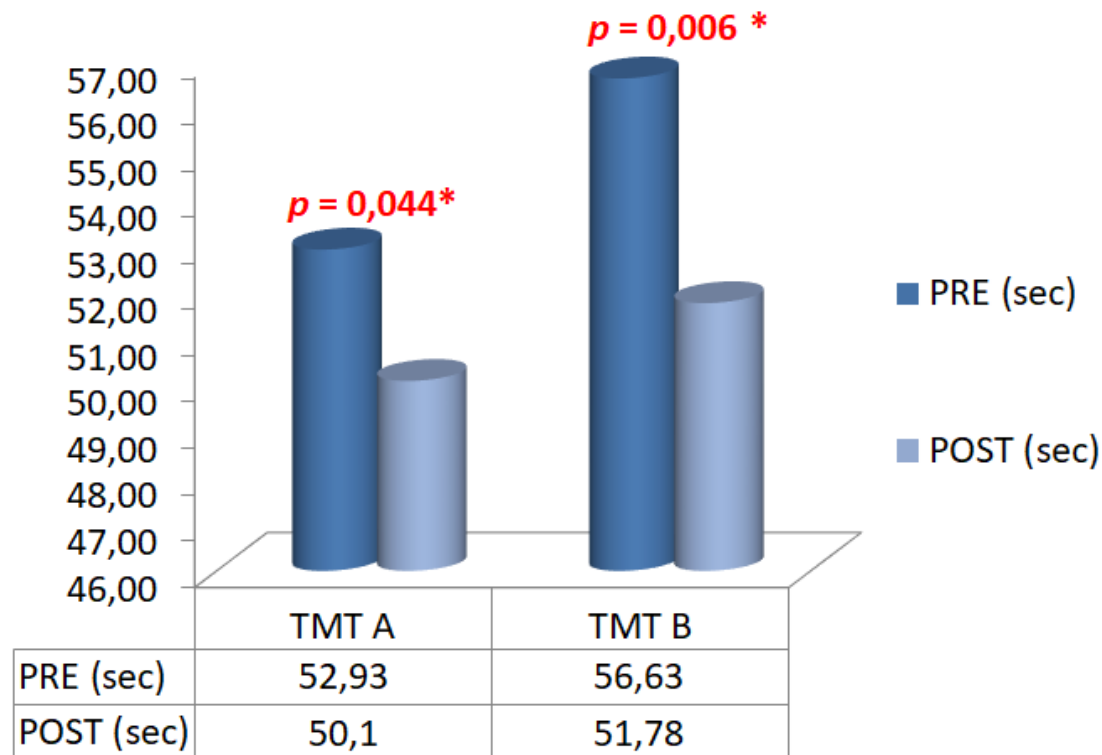


* Preuve de significativité, au seuil $p = 0.05$

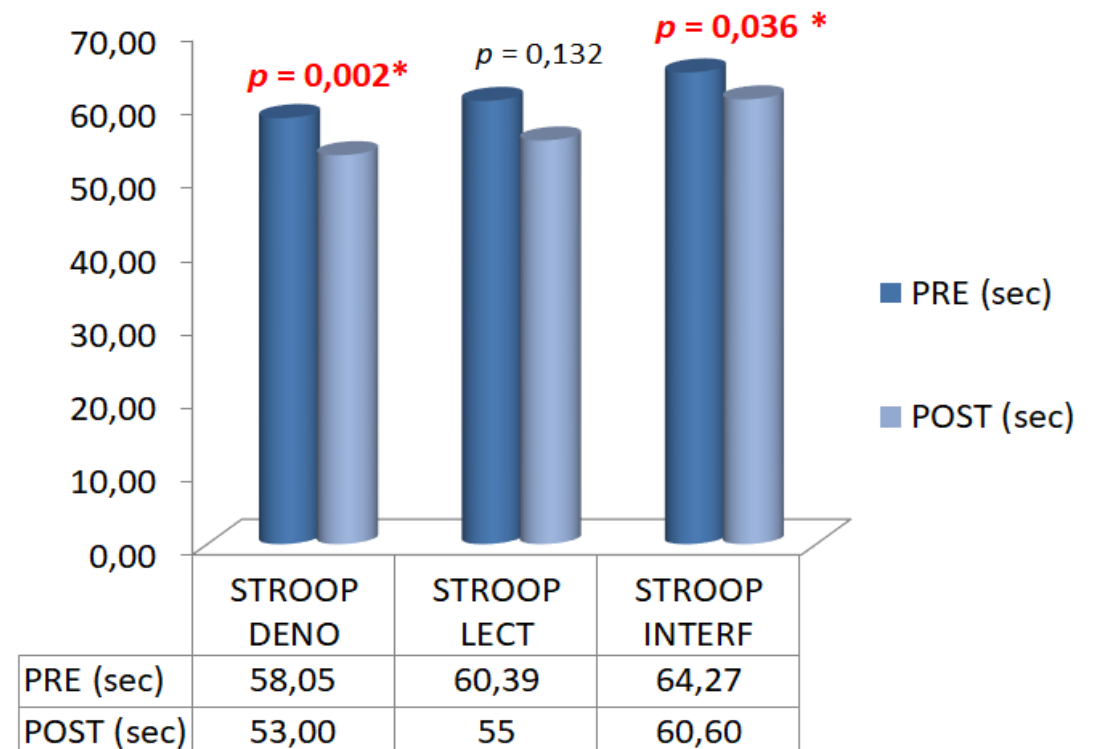
RÉSULTATS : FONCTIONS EXECUTIVES

AUCLAIN M.¹ ; NIQUE, S.¹ ; ACUNA-VARGAS, S.² ; DEFIEUX, E.¹ ; LAMGHARAZ, I.¹ ; FARINA, C.¹. ; YOUNES, N.¹ & BOUMENDJEL, M.¹ (étude en cours)

Evolution au TMT (n=16)



Evolution au STROOP (n=16)



* Preuve de significativité, au seuil $p = 0.05$

QUELQUES RETOURS ...

« Souvent, j'arrivais même à doubler mon traitement du fait de mes troubles de la mémoire immédiate. [...] J'étais obligé de me reposer beaucoup sur [...] ma compagne, qui me gérait aussi un peu mon emploi du temps. Aujourd'hui, dès que je prends mon traitement, je le note dans mon calepin et j'entoure cette prise de médicament, qui est bien pour dire que j'ai validé et bien pris cette posologie de médicament »

(Monsieur S., 57 ans*, électricien en invalidité, traitement par méthadone depuis 20 ans)

« Je retiens mieux les informations en réunion. Je pourrai aussi plus facilement compter les enfants ou retenir les informations sur chacun »

(Monsieur C., 21 ans*, animateur périscolaire, polyconsommateur actif de cannabis et de stimulants, TDAH)

« J'ai réussi à faire mes courses sans rien oublier mais je n'arrive toujours pas à lire »

(Monsieur M., 70 ans*, comptable en invalidité puis retraité, abstinent à l'alcool, mésusage de benzodiazépines, troubles anxieux et dépressif chroniques)

« J'ai compris que je n'étais pas plus bête qu'un autre mais que c'est mon cerveau qui fonctionne différemment »

(Monsieur D., 42 ans*, technicien, ancien polyconsommateur, cannabis contrôlé, TDAH)

« Ça m'a réveillé le cerveau. Je regarde plus autour de moi, je ne prends plus au pif quand je fais mes courses »

(Monsieur C., 51 ans*, routier en arrêt de travail, abstinent à l'alcool)

* Age au moment du groupe

DISCUSSION ET CONCLUSION

- **Une étude-pilote encourageante :**

- Diminution (objective + subjective) des troubles cognitifs
- Hypothèse de l'amélioration de la qualité de vie validée

- **Intérêts :**

- Addictologie ambulatoire, mixité des profils, liens cognition / addiction / qualité de vie
- Méthode « hybride » (classique / informatique / psychoéducation)
- Patient acteur, inclusion sociale, déstigmatisation, autonomisation

- **Perspectives :**

- Maintien des bénéfices cognitifs et addictologiques (6 mois-1 an)
- Renforcement statistique : hausse de l'effectif, comparaison groupe contrôle, corrélations/analyse factorielle?



MERCI DE VOTRE ATTENTION

Contacts :

**Mathilde AUCLAIN
Sonia ACUNA-VARGAS
Ibtissame LAMGHARAZ**

**mauclain@ch-versailles.fr
sonia.acunavargas@aphp.fr
idecsapa.rambouillet@ch-versailles.fr**