

CHU DE NANTES

LIVRET D'INFORMATION

CReSERC

Centre de référence en soins d'éducation
thérapeutique et de remédiation cognitive

Centre de proximité de réhabilitation
psychosociale

Hôpital Saint-Jacques

Bâtiment Pinel rez-de-chaussée haut

85 rue Saint-Jacques

44093 Nantes Cedex 01

Tél. 02 44 76 68 77

Mail : bp-creserc@chu-nantes.fr

Le CReSERC est un centre intersectoriel ambulatoire qui dispense et coordonne des soins de réhabilitation psychosociale orientés rétablissement. Il s'adresse à des personnes en situation de handicap psychique.

Le rétablissement est un processus qui consiste à mieux connaître ses ressources et à prendre en considération ses limites, afin de découvrir ses propres possibilités. L'équipe accompagne chacun via un projet personnalisé pour une vie porteuse de sens et d'espoir.

Le CReSERC propose aussi aux professionnels des actions de sensibilisation à la réhabilitation psychosociale et participe à des projets de recherche clinique.

À qui s'adresse le centre ?

Le CReSERC accompagne **des adultes vivant avec un trouble psychique invalidant** présentant parfois une plainte cognitive, un besoin de soutien sur le vécu et la gestion de la maladie, un besoin d'information sur l'insertion professionnelle et le handicap psychique.

Afin de pouvoir proposer un accompagnement adapté aux besoins de chacun, le centre propose une évaluation personnalisée du fonctionnement au quotidien. Des temps de concertation peuvent permettre de construire une proposition de soins élaborée avec l'utilisateur et ses aidants (familles, amis, professionnels...).

La prise de rendez-vous se fait de préférence par la personne concernée par téléphone ou par mail.

L'offre de soin

La remédiation cognitive. Il s'agit de soins visant à remédier (diminuer ou compenser) des difficultés de fonctions cognitives : attention, mémoire, cognition sociale, etc. Elle se base notamment sur les ressources de la personne, ses capacités préservées, ses compétences en permettant le développement de stratégies (réutilisables au quotidien) et en favorisant l'autonomie et l'adaptation. Les programmes dispensés en individuel ou en groupe ont pour but de diminuer la gêne fonctionnelle et/ou d'accompagner un projet personnel (autonomie, loisirs, réinsertion socio-professionnelle...).

L'éducation thérapeutique du patient. Il s'agit de soins s'attachant à améliorer la compréhension de la maladie et des traitements, afin de permettre au participant d'être acteur dans son processus de rétablissement. Ces soins permettent également d'améliorer la qualité de vie et les compétences d'auto-soin et d'adaptation des personnes. Ces programmes ont lieu en groupe et sont à destination des personnes concernées et/ou de leurs proches.

Pair aideance et écoute empathique.

Au CReSERC se développe également une dynamique de pair-aidance. La pair-aidance, c'est quoi ? C'est le soutien par les pairs. Les pairs-aidants sont des personnes qui ont traversé des déséquilibres psychiques et qui s'appuient sur leur expérience de vie et sur leur parcours de rétablissement pour soutenir leurs pairs.



Marine, médiatrice de santé Paire.

“ Je me reconnais comme “zèbre” et hypersensible et j’ai expérimenté divers états psychiques et émotionnels comme la dépression, les ruminations ou les constructions mentales délirantes. J’aime partager les ressources qui m’ont aidée à retrouver ma joie de vivre et du sens à ma vie : la pratique de l’écoute empathique notamment.”

Marine est à l’initiative des “Ateliers du lien”, des rencontres pour nourrir la qualité du lien à soi et aux autres, et propose également des rendez-vous individuels.

Insertion professionnelle et handicap psychique. Des internes en médecine du travail proposent un accompagnement sous plusieurs formats aux usagers ayant un besoin d’informations sur l’insertion professionnelle et/ou le maintien en emploi :

- consultations individuelles
- un programme « insertion professionnelle et handicap psychique » co-animé par une équipe pluriprofessionnelle
- « entretien-conseil-emploi » (ECE), dans le cadre d’une collaboration entre le CReSERC et le dispositif « Emploi Accompagné 44 » de l’ADAPEI 44.

Pour d'infos

<https://www.chu-nantes.fr/centre-de-referance-en-soins-d-education-therapeutique-et-de-remediation-cognitive-creserc-1>



Service communication - CHU de Nantes
Juin 2023

Restez connecté(e)
à votre santé
www.chu-nantes.fr



Soutenez
la recherche
et la médecine
de demain
**FAITES
UN DON**
02 53 48 28 39