

Réseau Réhab'

*Handicap Psychique et Réhabilitation
Psychosociale*

TRavail-~~EMPL~~oi-INsertion

TREMPLIN

Centre Hospitalier de Niort

Bâtiment Tremplin 2^{ème} étage

40 avenue Charles de Gaulle

79021 NIORT

Mail: reseaurehab@ch-niort.fr

- ✓ Les Ateliers TREMPLIN s'adressent à toute personne adulte présentant une pathologie mentale accompagnée d'un handicap psychique.
 - ✓ Ce sont des espaces d'évaluation des capacités individuelles, de remise en situation et de réentraînement professionnel.
 - ✓ Les prises en charge sont collectives mais des séances individuelles sont possibles.
 - ✓ Ces prises en charge participent à la stabilisation des personnes, dans une approche de resocialisation, et de reprise et/ou de maintien de l'autonomie.
 - ✓ Avec, pour certains patients, le projet d'une réinsertion professionnelle dans le milieu ordinaire.
-
- ✓ Nous travaillons en lien avec les partenaires suivants : Espoir 79, ADAPEI, UDAF, association MESSIDOR 17.

Une de ces personnes
est handicapée psychique

ET ALORS !

www.lescouleursdelaccompagnement.fr



Une palette de services complémentaires
pour les personnes handicapées psychiques



Semaines d'information
sur la santé mentale

Pourquoi ?

- ✓ Aider à la stabilisation des troubles.
- ✓ Travail sur l'autonomisation.
- ✓ Favoriser la réinsertion.
- ✓ Avoir une reconnaissance sociale.

Les étapes

Après orientation par le Réseau Réhab', une visite de TREMPLIN sera organisée dans le but de présenter chacun des ateliers et de permettre à la personne de s'en représenter le contenu.

Un projet individualisé sera ensuite élaboré en équipe pluridisciplinaire.

Les ateliers

- ✓ Atelier Vannerie
- ✓ Atelier Espaces verts
- ✓ Atelier Ferronnerie
- ✓ Atelier Réparation Vélo
- ✓ Atelier Couture, Broderie, Conditionnement
- ✓ Atelier Menuiserie
- ✓ Atelier Murets pierres sèches
- ✓ Atelier Peinture et Terrasse en bois

Les Intervenants :

- Cadre Supérieur de Santé : Mr J.M DUSZUNSKI
- Cadre coordonnateur : Mr T. DUPOUY
- Psychiatre coordonnateur : Dr R. RUBIO
- Aide-soignant (moniteur d'atelier) : M. EPRINCHARD
- Maître ouvrier : M. CHARLES
- Infirmiers : Mme JAMIN, M. AYME, M. CAILLE, M. THULLIER, M. DUSSEAU, Mr BARET
- Secrétaire : Mme CHIRON

Atelier Vannerie

Pour Qui ?

- Toute personne nécessitant une prise en charge individuelle ou en petit groupe (de 2 à 4 patients).
- Personnes nécessitant un mode d'expression autre que verbal.

Description De l'atelier

- Création d'objets variés en réponse à des commandes de clients extérieurs, préparation et participation à des expositions-ventes.
- Travail une ou plusieurs demi-journées par semaine (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30). Possibilité de temps de travail plus court les jeudi après-midi (30 minutes à une heure).
- Au sein du premier étage du bâtiment Tremplin.
- Atelier encadré par M. Eprinchard, aide-soignant moniteur d'atelier avec une formation vannerie.





Atelier Vannerie

Déroulement et Contenu de l'atelier

-Tresser le rotin c'est :

.Faire travailler ses mains et donc améliorer sa dextérité et la motricité fine.

.Faire une activité répétitive et rassurante.

.Eprouver la joie et la satisfaction de la réalisation d'un travail soigné et élégant.

.Stimuler les fonctions cognitives (mémorisation, concentration, attention, réflexion et compréhension des consignes).

.Stimuler la créativité.

.Travailler sur la coordination des mouvements.

.Amener la personne à acquérir par l'apprentissage gestuel des techniques de travail.

.Apprendre le fonctionnement des outils spécifiques à l'atelier.

Les activités proposées sont adaptées à la personne afin de permettre une meilleure compréhension, une progression, un suivi.

Atelier Menuiserie

Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, suffisamment motivées et stabilisées ayant une bonne dextérité et en capacité de vigilance (machines)
- Personnes débutantes ou confirmées.
- Personnes voulant s'initier et/ou se perfectionner au travail du bois ; acquérir des notions et un savoir-faire ; conserver des acquis.
- Personnes ayant un projet de réinsertion.

Description De l'atelier

- Travail du bois : menuiserie et ébénisterie.
- Fabrication à l'unité d'objets divers, d'éléments, de meubles, et/ou travaux de restauration.
- Travail selon commande de clients extérieurs.
- Travail en petit groupe.
- Intégration progressive.
- Travail une ou plusieurs demi-journées par semaine (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30). Possibilité de repas le midi.
- Au rez-de-chaussée du bâtiment Tremplin.
- Atelier encadré par M. Thullier, infirmier





Atelier Menuiserie

Déroulement et Contenu de l'atelier

Apprendre et participer en commun à toutes les actions et les techniques de fabrication et de restauration.

.Travailler à la main, à l'outil, à la machine d'atelier.

.S'initier et / ou se perfectionner au travail du bois.

.Actions réalisées : mesurer, tracer, scier, tailler, percer, dégauchir, raboter, profiler, assembler, coller, clouer, visser, poncer, teinter, égrener, vernir, cirer, lustrer...

Atelier Peinture et Terrasse en Bois

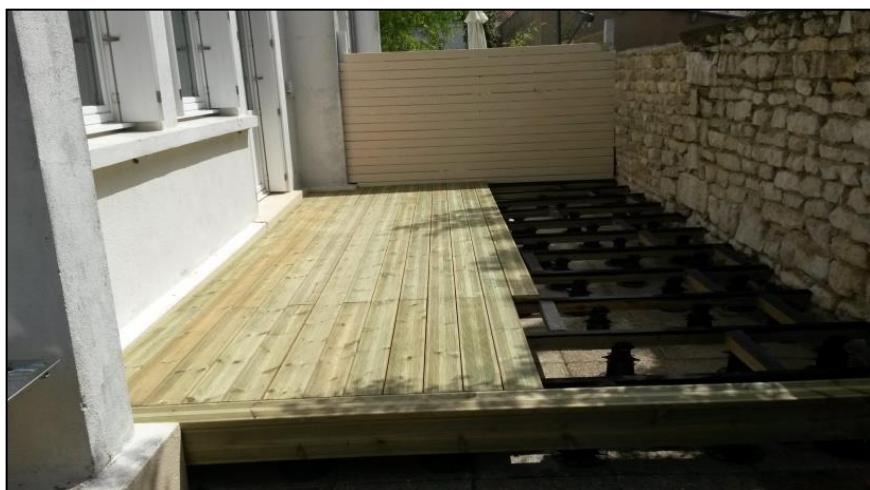
Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, stabilisées.
- Personne ayant un projet de réinsertion socio professionnelle.

Description De l'atelier

- Peinture en bâtiment et terrasse bois.
- Rénovations en intérieur : peinture murs et plafonds, tapisseries, revêtements de sols.
- Rénovations en extérieur : peinture volets bois, portail, grilles et terrasses bois.
- Equipe constituée de 4 personnes.
- Travail à la journée ou demi-journée (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- 90% des interventions se déroulent chez des particuliers sur la ville de Niort et ses alentours, 10% de peinture à l'atelier.
- Atelier encadré par M. Caillé, infirmier.





Atelier Peinture et Terrasse en Bois

Déroulement et Contenu de l'atelier

Cet atelier permet l'évaluation des capacités et des compétences au travail, ainsi que la réinsertion sociale. Il offre à la personne la possibilité de se projeter et de se préparer à une insertion professionnelle en milieu adapté ou ordinaire.

- Relation aux clients
 - Travail en équipe
 - Respect des lieux et des consignes
 - Organisation du poste de travail
 - Sens du travail soigné et de la finition
 - Mobilisation de la concentration et de la mémoire.
- Actions réalisées :
- .peinture : protéger, lessiver, poncer, reboucher, réchampir, peindre à la brosse, au rouleau, encoller, maroufler, couper...
 - .terrasse bois : mesurer, mettre à niveau, caler, assembler, scier, percer, visser, platelage...

Une de ces personnes
est handicapée psychique

ET ALORS !

www.lescouleursdelaccompagnement.fr



Les Couleurs
de l'accompagnement

Une palette de services complémentaires
pour les personnes handicapées psychiques



Photo Christophe BOISSARD / les Couleurs de l'accompagnement
Reportage : Mélanie Vélez



Séminaires d'information
sur la santé mentale

Une de ces personnes
est handicapée psychique

ET ALORS !

www.lescouleursdelaccompagnement.fr



Une palette de services complémentaires
pour les personnes handicapées psychiques



Banques d'information
santé mentale

Atelier Broderie Couture Conditionnement

Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, suffisamment stabilisées.
- Personnes présentant une déficience intellectuelle.

Description De l'atelier

- Petits travaux de couture et conditionnement.
- 5 personnes maximum.
- Travail à la demi-journée (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Travail selon commande de clients extérieurs.
- Au premier étage du bâtiment de Tremplin.
- Atelier encadré par Mme Jamin, infirmière.





Atelier Broderie, Couture, Conditionnement

Déroulement et Contenu de l'atelier

L'atelier permet de travailler :

- la notion de contrat : l'engagement.
- la notion du travail en groupe par les échanges.
- la compréhension, la concentration et la mémoire.
- la prise de conscience des capacités à faire ou non.

-Travaux de couture et conditionnement :

- .Réparations, ourlets
- .Broderie
- .Mise sous plis
- .Encartage
- .Pagination de classeurs
- .Plastification de documents

-Utilisation de machines :

- .Machine à coudre
- .Brodeuse
- .Soudeuse
- .Plastifieuse
- .Agrafeuse
- .Perforeuse
- .Enrouleuse

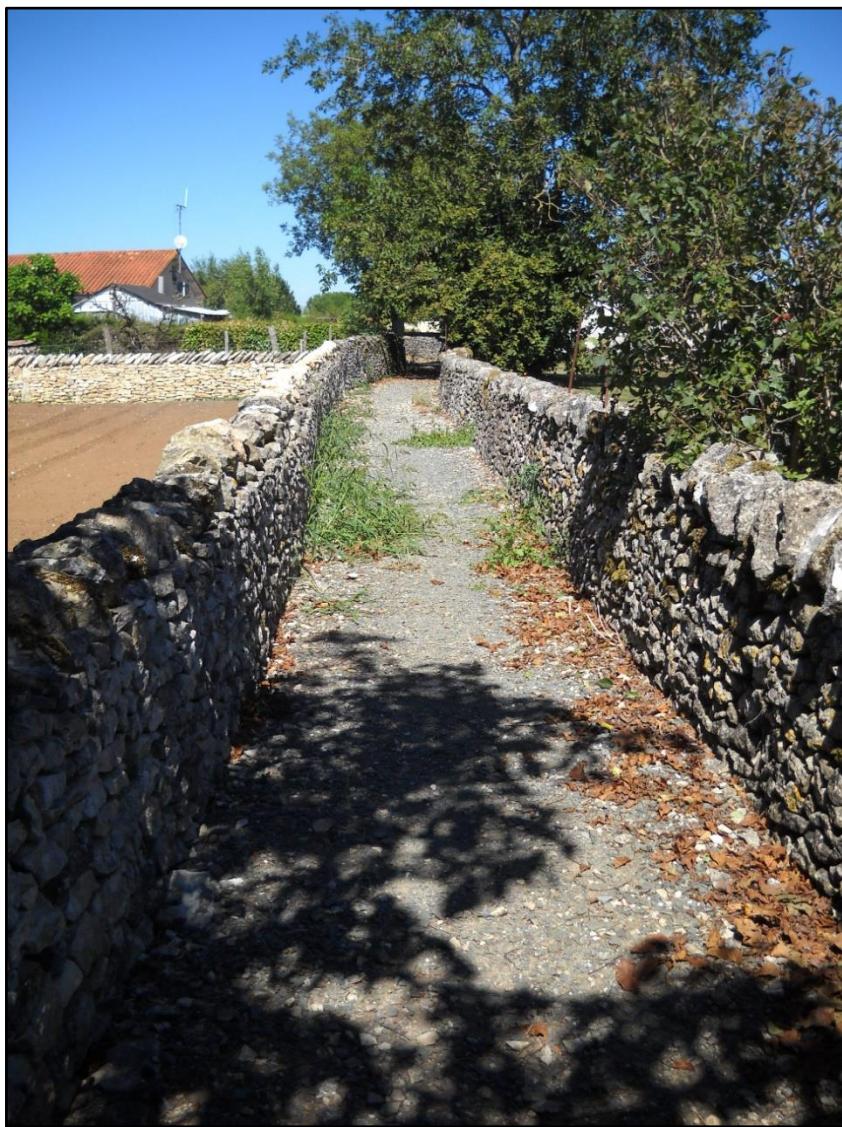
Atelier Murets

Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, stabilisées et souhaitant s'investir dans une activité à caractère professionnel.

Description De l'atelier

- Construction et réparation de murets en pierre.
- 4 patients à chaque séance.
- Travail à la demi-journée (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Les chantiers se déroulent chez des particuliers ou des collectivités dans un rayon de 20km.
- La durée des chantiers est variable (1 jours à quelques semaines). Plusieurs chantiers sont menés de front.
- Atelier encadré par M. Aymé et M. Baret infirmiers.





Atelier Murets

Déroulement et Contenu de l'atelier

- Travail collectif mettant en valeur les capacités de chacun.
- Déplacement sur les chantiers en minibus.
- Pérennité de l'objet réalisé.
- Travail avec les aléas et les contraintes de la météo.
- Contact avec la population.
- Actions réalisées :
 - .Ramasser, déplacer (niveau 1)
 - .Trier, choisir (niveau 2)
 - .Placer, aligner, caler (niveau 3)

Atelier Ferronnerie

Pour Qui ?

- Patients avec handicap psychique, stabilisés, ayant une bonne dextérité.

Description De l'atelier

- Travail de l'acier.
- Atelier en groupe et/ou en individuel.
- Temps de travail qui varie en fonction des objectifs de la personne (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Au rez-de-chaussée du bâtiment de Tremplin.
- Atelier encadré par M. Dusseau,

Déroulement et Contenu de l'atelier

- Fabrication de portails, de rampes d'escaliers, de garde-corps de balcons, de défenses de fenêtres.
- Divers objets décoratifs ou utilitaires.
- Utilisation de machines et d'outils nécessitant une vigilance constante.





Atelier Réparation de Vélos

Pour Qui ?

- Patients avec handicap psychique, stabilisés.

Description De l'atelier

- Travaux courants d'entretien et de réparation de cycles, offrant un large panel de tâches.
- Atelier en groupe et/ou en individuel.
- Temps de travail qui varie en fonction des objectifs de la personne (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Au rez-de chaussée du bâtiment de Tremplin.
- Atelier encadré par M. Dusseau, infirmier.

Déroulement et Contenu de l'atelier

- Lors des premières séances, une évaluation des capacités professionnelles, relationnelles et cognitives est réalisée et le patient émet ses souhaits dans le but de définir un projet individualisé.
- Utilisation de petits outils spécifiques.

Atelier Espace verts

Pour Qui ?

- Personne souffrant d'un handicap psychique, stabilisée.

Description du Programme

- Travaux de création d'espaces verts et entretien de jardins ornementaux chez les particuliers.
- Atelier en groupe.
- Temps de prise en charge lié au projet du patient et aux places disponibles dans l'atelier.
- Du lundi au vendredi de 9h à 16h30
- Atelier encadré par Mr Charles Jean-Baptiste, Maitre ouvrier.





Atelier Espaces Verts

Déroulement et Contenu de l'atelier

- Lors des premières séances, une évaluation des capacités professionnelles, relationnelles et cognitives est réalisée et le patient émet ses souhaits dans le but de définir un projet individualisé.
- Habilétés requises :
 - .Etre attentif
 - .Etre organisé
 - .Respecter des règles de travail et de sécurité
 - .Savoir travailler seul et en groupe
- Objectifs de l'atelier :
 - .Réinsertion sociale voire professionnelle (dans un milieu adapté ou ordinaire) avec:
 - .Maintien des acquis
 - .Réadaptation
 - .Autonomisation
- Actions réalisées : tailler des haies, tailler des arbustes et des petits arbres, tondre, planter, travailler le sol, ramasser les déchets végétaux...

Réseau Réhab'

*Handicap Psychique et Réhabilitation
Psychosociale*

Le Réseau Réhab'

Rassemble

- ✓ Centre Ressource Handicap Psychique (CReHPsy)
- ✓ TRavail EMPLoi INsertion (TREMPLIN)
- ✓ Accueils Thérapeutiques de Réhabilitation