

# Réseau Réhab'

*Handicap Psychique et Réhabilitation  
Psychosociale*

## **TR**avail-**EMPL**oi-**IN**sertion **TREMPLIN**

Centre Hospitalier de Niort  
Bâtiment Tremplin 2<sup>ème</sup> étage  
40 avenue Charles de Gaulle  
79021 NIORT

Mail: [reseaurehab@ch-niort.fr](mailto:reseaurehab@ch-niort.fr)

- ✓ Les Ateliers TREMPLIN s'adressent à toute personne adulte présentant une pathologie mentale accompagnée d'un handicap psychique.
  - ✓ Ce sont des espaces d'évaluation des capacités individuelles, de remise en situation et de réentraînement professionnel.
  - ✓ Les prises en charge sont collectives mais des séances individuelles sont possibles.
  - ✓ Ces prises en charge participent à la stabilisation des personnes, dans une approche de resocialisation, et de reprise et/ou de maintien de l'autonomie.
  - ✓ Avec, pour certains patients, le projet d'une réinsertion professionnelle dans le milieu ordinaire.
- 
- ✓ Nous travaillons en lien avec les partenaires suivants : Espoir 79, ADAPEI, UDAF, association MESSIDOR 17.

# Une de ces personnes est handicapée psychique

# ET ALORS !

[www.lescouleursdelaccompagnement.fr](http://www.lescouleursdelaccompagnement.fr)



Une palette de services complémentaires  
pour les personnes handicapées psychiques



Photo: Christophe BESSARD / Les Couleurs de l'accompagnement  
Impression: Intermedia Media / Val de Vienne



Semaines d'information  
sur la santé mentale  
4443

## **Pourquoi ?**

- ✓ Aider à la stabilisation des troubles.
- ✓ Travail sur l'autonomisation.
- ✓ Favoriser la réinsertion.
- ✓ Avoir une reconnaissance sociale.

## **Les étapes**

Après orientation par le Réseau Réhab', une visite de TREMPIN sera organisée dans le but de présenter chacun des ateliers et de permettre à la personne de s'en représenter le contenu.

Un projet individualisé sera ensuite élaboré en équipe pluridisciplinaire.

## Les ateliers

- ✓ Atelier Vannerie
- ✓ Atelier Espaces verts
- ✓ Atelier Ferronnerie
- ✓ Atelier Réparation Vélo
- ✓ Atelier Couture, Broderie, Conditionnement
- ✓ Atelier Menuiserie
- ✓ Atelier Murets pierres sèches
- ✓ Atelier Peinture et Terrasse en bois

## Les intervenants :

- Cadre Supérieur de Santé : *Mr J.M DUSZUNSKI*
- Cadre coordonnateur : *Mr T. DUPOUY*
- Psychiatre coordonnateur : *Dr R. RUBIO*
- Aide-soignant (moniteur d'atelier) : M. EPRINCHARD
- Maître ouvrier : M. CHARLES
- Infirmiers : Mme JAMIN, M. AYME, M. CAILLE, M. THULLIER, M. DUSSEAU, Mr BARET
- Secrétaire : Mme CHIRON

# Atelier Vannerie

## Pour Qui ?

- Toute personne nécessitant une prise en charge individuelle ou en petit groupe (de 2 à 4 patients).
- Personnes nécessitant un mode d'expression autre que verbal.

## Description De l'atelier

- Création d'objets variés en réponse à des commandes de clients extérieurs, préparation et participation à des expositions-ventes.
- Travail une ou plusieurs demi-journées par semaine (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30). Possibilité de temps de travail plus court les jeudi après-midi (30 minutes à une heure).
- Au sein du premier étage du bâtiment Tremplin.
- Atelier encadré par M. Eprinchard, aide-soignant moniteur d'atelier avec une formation vannerie.









# Atelier Vannerie

## Déroulement et Contenu de l'atelier

-Tresser le rotin c'est :

- .Faire travailler ses mains et donc améliorer sa dextérité et la motricité fine.

- .Faire une activité répétitive et rassurante.

- .Eprouver la joie et la satisfaction de la réalisation d'un travail soigné et élégant.

- .Stimuler les fonctions cognitives (mémorisation, concentration, attention, réflexion et compréhension des consignes).

- .Stimuler la créativité.

- .Travailler sur la coordination des mouvements.

- .Amener la personne à acquérir par l'apprentissage gestuel des techniques de travail.

- .Apprendre le fonctionnement des outils spécifiques à l'atelier.

*Les activités proposées sont adaptées à la personne afin de permettre une meilleure compréhension, une progression, un suivi.*

# Atelier Menuiserie

## Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, suffisamment motivées et stabilisées ayant une bonne dextérité et en capacité de vigilance (machines)
- Personnes débutantes ou confirmées.
- Personnes voulant s'initier et/ou se perfectionner au travail du bois ; acquérir des notions et un savoir-faire ; conserver des acquis.
- Personnes ayant un projet de réinsertion.

## Description De l'atelier

- Travail du bois : menuiserie et ébénisterie.
- Fabrication à l'unité d'objets divers, d'éléments, de meubles, et/ou travaux de restauration.
- Travail selon commande de clients extérieurs.
- Travail en petit groupe.
- Intégration progressive.
- Travail une ou plusieurs demi-journées par semaine (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30). Possibilité de repas le midi.
- Au rez-de-chaussée du bâtiment Tremplin.
- Atelier encadré par M. Thullier, infirmier







# Atelier Menuiserie

## Déroulement et Contenu de l'atelier

*Apprendre et participer en commun à toutes les actions et les techniques de fabrication et de restauration.*

.Travailler à la main, à l'outil, à la machine d'atelier.

.S'initier et / ou se perfectionner au travail du bois.

.Actions réalisées : mesurer, tracer, scier, tailler, percer, dégauchir, raboter, profiler, assembler, coller, clouer, visser, poncer, teinter, égrener, vernir, cirer, lustrer...



# Atelier Peinture et Terrasse en Bois

## Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, stabilisées.
- Personne ayant un projet de réinsertion socio professionnelle.

## Description De l'atelier

- Peinture en bâtiment et terrasse bois.
- Rénovations en intérieur : peinture murs et plafonds, tapisseries, revêtements de sols.
- Rénovations en extérieur : peinture volets bois, portail, grilles et terrasses bois.
- Equipe constituée de 4 personnes.
- Travail à la journée ou demi-journée (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- 90% des interventions se déroulent chez des particuliers sur la ville de Niort et ses alentours, 10% de peinture à l'atelier.
- Atelier encadré par M. Caillé, infirmier.







# Atelier Peinture et Terrasse en Bois

## Déroulement et Contenu de l'atelier

*Cet atelier permet l'évaluation des capacités et des compétences au travail, ainsi que la réinsertion sociale. Il offre à la personne la possibilité de se projeter et de se préparer à une insertion professionnelle en milieu adapté ou ordinaire.*

- Relation aux clients
- Travail en équipe
- Respect des lieux et des consignes
- Organisation du poste de travail
- Sens du travail soigné et de la finition
- Mobilisation de la concentration et de la mémoire.

-Actions réalisées :

.peinture : protéger, lessiver, poncer, reboucher, réchampir, peindre à la brosse, au rouleau, encoller, maroufler, couper...

.terrasse bois : mesurer, mettre à niveau, caler, assembler, scier, percer, visser, platelage...

Une de ces personnes  
est handicapée psychique

**ET ALORS !**

[www.lescouleursdelacompagnement.fr](http://www.lescouleursdelacompagnement.fr)



Une palette de services complémentaires  
pour les personnes handicapées psychiques



Photo Christophe BESSENOT / Les Couleurs de l'Accompagnement  
Impression : Imprimerie Médiator / Toulouse-Viel



Semaines d'information  
sur la santé mentale  
2014



Une de ces personnes  
est handicapée psychique

**ET ALORS !**

[www.lescouleursdelacompagnement.fr](http://www.lescouleursdelacompagnement.fr)



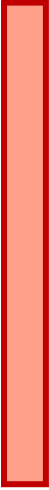
Une palette de services complémentaires  
pour les personnes handicapées psychiques



Photo: Christophe BISTARD / Les Couleurs de l'accompagnement  
Logo: Association des Couleurs de l'accompagnement



Centre national d'information  
santé mentale  
1440



# Atelier Broderie Couture Conditionnement

## Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, suffisamment stabilisées.
- Personnes présentant une déficience intellectuelle.

## Description De l'atelier

- Petits travaux de couture et conditionnement.
- 5 personnes maximum.
- Travail à la demi-journée (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Travail selon commande de clients extérieurs.
- Au premier étage du bâtiment de Tremplin.
- Atelier encadré par Mme Jamin, infirmière.







# Atelier Broderie, Couture, Conditionnement

## Déroulement et Contenu de l'atelier

*L'atelier permet de travailler :*

- la notion de contrat : l'engagement.*
- la notion du travail en groupe par les échanges.*
- la compréhension, la concentration et la mémoire.*
- la prise de conscience des capacités à faire ou non.*

*-Travaux de couture et conditionnement :*

- .Réparations, ourlets*
- .Broderie*
- .Mise sous plis*
- .Encartage*
- .Pagination de classeurs*
- .Plastification de documents*

*-Utilisation de machines :*

- .Machine à coudre*
- .Brodeuse*
- .Soudeuse*
- .Plastifieuse*
- .Agrafeuse*
- .Perforeuse*
- .Enrouleuse*





# Atelier Murets

## Pour Qui ?

- Personnes suivies en psychiatrie, stabilisées et souhaitant s'investir dans une activité à caractère professionnel.

## Description De l'atelier

- Construction et réparation de murets en pierre.
- 4 patients à chaque séance.
- Travail à la demi-journée (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Les chantiers se déroulent chez des particuliers ou des collectivités dans un rayon de 20km.
- La durée des chantiers est variable (1 jour à quelques semaines). Plusieurs chantiers sont menés de front.
- Atelier encadré par M. Aymé et M. Baret infirmiers.







# Atelier Murets

## Déroulement et Contenu de l'atelier

- Travail collectif mettant en valeur les capacités de chacun.
- Déplacement sur les chantiers en minibus.
- Pérennité de l'objet réalisé.
- Travail avec les aléas et les contraintes de la météo.
- Contact avec la population.
- Actions réalisées :
  - .Ramasser, déplacer (niveau 1)
  - .Trier, choisir (niveau 2)
  - .Placer, aligner, caler (niveau 3)

# Atelier Ferronnerie

## Pour Qui ?

- Patients avec handicap psychique, stabilisés, ayant une bonne dextérité.

## Description De l'atelier

- Travail de l'acier.
- Atelier en groupe et/ou en individuel.
- Temps de travail qui varie en fonction des objectifs de la personne (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Au rez-de-chaussée du bâtiment de Tremplin.
- Atelier encadré par M. Dusseau,

## Déroulement et Contenu de l'atelier

- Fabrication de portails, de rampes d'escaliers, de garde-corps de balcons, de défenses de fenêtres.
- Divers objets décoratifs ou utilitaires.
- Utilisation de machines et d'outils nécessitant une vigilance constante.







# Atelier Réparation de Vélos

## Pour Qui ?

- Patients avec handicap psychique, stabilisés.

## Description

### De l'atelier

- Travaux courants d'entretien et de réparation de cycles, offrant un large panel de tâches.
- Atelier en groupe et/ou en individuel.
- Temps de travail qui varie en fonction des objectifs de la personne (matin 9h-12h, après-midi 13h30-16h30).
- Au rez-de chaussée du bâtiment de Tremplin.
- Atelier encadré par M. Dusseau, infirmier.

## Déroulement et Contenu de l'atelier

- Lors des premières séances, une évaluation des capacités professionnelles, relationnelles et cognitives est réalisée et le patient émet ses souhaits dans le but de définir un projet individualisé.
- Utilisation de petits outils spécifiques.





# Atelier Espace verts

## Pour Qui ?

- Personne souffrant d'un handicap psychique, stabilisée.

## Description du Programme

- Travaux de création d'espaces verts et entretien de jardins ornementaux chez les particuliers.
- Atelier en groupe.
- Temps de prise en charge lié au projet du patient et aux places disponibles dans l'atelier.
- Du lundi au vendredi de 9h à 16h30
- Atelier encadré par Mr Charles Jean-Baptiste, Maître ouvrier.









# Atelier Espaces Verts

## Déroulement et Contenu de l'atelier

- Lors des premières séances, une évaluation des capacités professionnelles, relationnelles et cognitives est réalisée et le patient émet ses souhaits dans le but de définir un projet individualisé.
- Habiletés requises :
  - .Etre attentif
  - .Etre organisé
  - .Respecter des règles de travail et de sécurité
  - .Savoir travailler seul et en groupe
- Objectifs de l'atelier :
  - .Réinsertion sociale voire professionnelle (dans un milieu adapté ou ordinaire) avec:
    - .Maintien des acquis
    - .Réadaptation
    - .Autonomisation
- Actions réalisées : tailler des haies, tailler des arbustes et des petits arbres, tondre, planter, travailler le sol, ramasser les déchets végétaux...

# Réseau Réhab'

*Handicap Psychique et Réhabilitation  
Psychosociale*

## Le Réseau Réhab'

Rassemble

- ✓ Centre Ressource Handicap Psychique (CReHPsy)
- ✓ TRavail EMPLOi INsertion (TREMPLIN)
- ✓ Accueils Thérapeutiques de Réhabilitation