

Les modalités

Les patients sont adressés sur prescription médicale.

Le groupe est composé de 8 participants. Une équipe pluridisciplinaire anime le programme à raison d'une séance par semaine.

L'équipe soignante



Sous la responsabilité de M. le Docteur Bernard CABUS, praticien hospitalier, chef de service et chef du pôle transversal interne, et Mme Karine RIGUET, cadre de santé :

- **Un psychiatre :**
Mme le Docteur Catherine PIROT-PHE,
psychiatre, praticien hospitalier, chef du pôle 3-7
- **Des infirmiers :**
Mme Nathalie DELAUNAY
M. Pierrick LE BON
- **Un pharmacien :**
M. Ronan LAUTRIDOU
- **Une diététicienne :**
Mme Erika FERRE

Contacts

Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTPI)

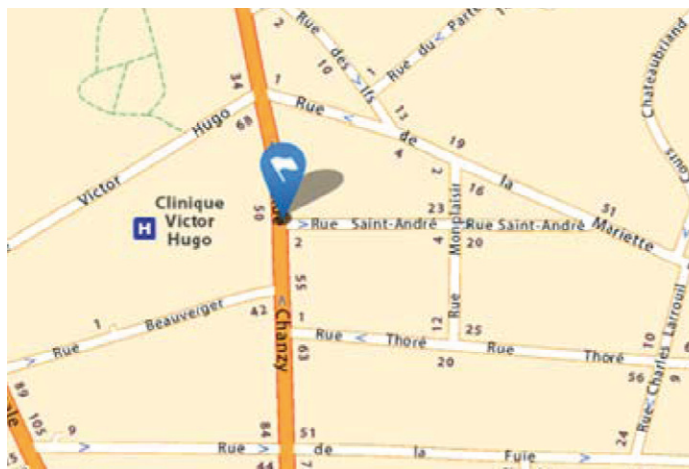
50 rue Chanzy, 72000 Le Mans

☎ 02.43.78.57.18

inf2501@chs-sarthe.fr

Ouvert de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Plan d'accès



Un parking de quelques places est disponible : entrez par le porche pour y accéder.

Vos rendez-vous

Leàheures.....
 Leàheures.....
 Leàheures.....
 Leàheures.....
 Leàheures.....
 Leàheures.....
 Leàheures.....
 Leàheures.....

Ma maladie, Ma prise de poids, Parlons-en !

« Adapter mes habitudes de
vie pour vivre mieux avec ma
maladie psychique »

Programme d'éducation thérapeutique



en **8** séances

Programme proposé par une équipe pluri-professionnelle

En 1998, l'éducation thérapeutique du patient (ETP) est définie par l'OMS comme un « processus visant à aider les patients à acquérir ou à maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. »

Pourquoi un programme ?

Une maladie psychique comme la schizophrénie, les troubles bipolaires sont des maladies chroniques qui nécessitent un traitement médicamenteux à vie. De ce traitement, des effets secondaires indésirables existent.

Parmi les nombreuses causes d'arrêt du traitement médicamenteux, la prise de poids est souvent évoquée. Cet effet, sans être le seul, a pour conséquence de diminuer l'espérance de vie liée aux risques cardiovasculaires.

Dans le cadre de votre parcours de soin, suivre ce programme vous aidera à renforcer vos compétences pour mieux gérer votre quotidien et faire face aux situations difficiles. Toutefois, il faut savoir que vos symptômes peuvent être prévenus ou traités avec efficacité.

Ce programme se compose en 8 séances collectives accompagnées d'un entretien individuel en début et en fin de programme.

Description des séances

1 SE PRÉSENTER



5 JE FAIS MES COURSES ET JE CUISINE



2 MON TRAITEMENT ET MA PRISE DE POIDS



6 MES HABITUDES DE VIE



3 J'IDENTIFIÉ LE RÔLE DE CHAQUE GROUPE D'ALIMENT



7 MON BILAN



4 J'ÉQUILIBRE MES REPAS



8 MES CHANGEMENTS (1 MOIS PLUS TARD)

