

L'entrée dans le programme

C'est votre **médecin psychiatre** qui prescrit ce soin mais votre motivation et votre engagement sont nécessaires pour que ce programme soit efficace !

Avant de débuter le programme, vous rencontrerez votre psychiatre, un psychologue spécialisé en neuropsychologie, puis un infirmier ou un ergothérapeute.

Vous êtes unique, ces rencontres permettent donc à l'équipe de mieux vous connaître, de repérer vos difficultés mais aussi vos forces et vos capacités ! Cela permettra de vous aider au mieux et de répondre à vos besoins particuliers.

Le programme IPT se fait en groupe, dans les locaux du CATTPI. Le groupe est composé de 8 participants en moyenne. Deux thérapeutes animent le programme à raison de deux séances d'environ 1h30 par semaine. La durée moyenne de la thérapie est de 12 à 18 mois.

Selon la situation et les besoins, des séances individuelles supplémentaires peuvent vous être proposées.

L'équipe est là pour vous accompagner et être à votre écoute !

L'équipe formée au programme



Sous la responsabilité de M. le Dr Bernard Cabus, praticien hospitalier, chef de service et chef du pôle transversal interne :

■ **un superviseur :**

Docteur Zacharie Muanakulumbu, praticien hospitalier, psychiatre

■ **un cadre de santé :** Karine Riguet

■ **des ergothérapeutes :**

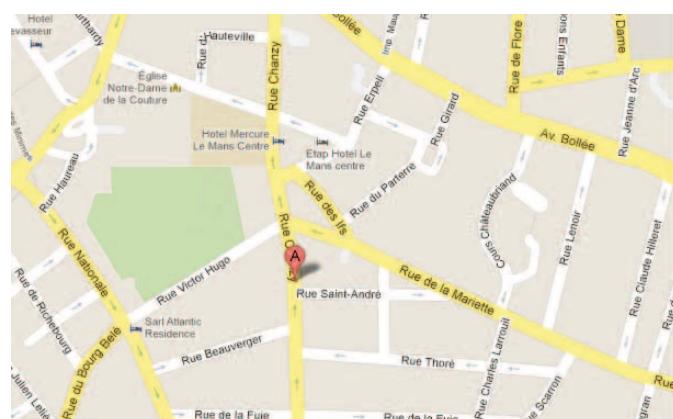
Caroline Belleflamme, Amandine Biga, Noémie Cochard, Nathalie Maudet-Pichon et Camille Robineau.

■ **des infirmières :**

Fanny Heurtaux et Corinne Panajotidès.

■ **une psychologue spécialisée
en neuropsychologie :** Chloé Somveille

N'hésitez pas à les contacter pour obtenir plus d'informations !



Centre d'accueil thérapeutique à temps partiel
intersectoriel (CATTPI)

50-52, rue Chanzy, 72000 Le Mans

 02.43.78.57.18

Vous êtes une personne souffrant de troubles schizophréniques ?

Ce programme vous concerne !



Le CATTPI* met en place le **Programme intégratif de thérapies psychologiques IPT** (*Integrated Psychological Treatment*).

Il s'agit d'un **programme de remédiation cognitive et de réhabilitation psychosociale**, développé par le Dr Brenner en Suisse dans les années 1990.

L'objectif est d'améliorer votre fonctionnement cognitif et psychosocial.

Votre **médecin psychiatre** vous a donné cette plaquette d'information pour vous aider à mieux comprendre ce soin.

* CATTPI : Centre d'activités thérapeutiques à temps partiel intersectoriel (CHS de la Sarthe)

Qu'est-ce que la schizophrénie ?

La schizophrénie est une maladie psychiatrique chronique qui touche environ 1% de la population. La maladie se manifeste le plus souvent dans la fleur de l'âge ; entre 15 et 25 ans.

Quels en sont les symptômes ?

Les symptômes diffèrent selon les personnes. Cependant, il peut exister des troubles de la pensée et de la perception, des difficultés d'attention ou encore un manque d'intérêt, une apathie ou un retrait social...

Quelles en sont les causes ?

La schizophrénie n'a pas de cause unique connue. Comme beaucoup d'autres maladies psychiques, elle semble due à un ensemble de facteurs qui interagissent : vulnérabilité génétique, anomalies cérébrales, facteurs propres à l'environnement...

Comment traite-t-on la schizophrénie ?

La prise régulière de médicaments permet de réduire de moitié le taux de rechute. Le soutien psychothérapeutique peut également être nécessaire. Enfin, le maintien d'une routine quotidienne active et la participation à des programmes thérapeutiques peuvent également permettre d'améliorer l'adaptation sociale et la qualité de vie des patients.

Le programme IPT se divise en 6 modules

1 Différenciation cognitive



Je stimule et j'améliore ma mémoire, ma concentration et mon raisonnement à l'aide d'exercices et de jeux cognitifs.

Perception sociale 2



J'apprends à mieux regarder des situations de tous les jours.
Je m'entraîne à les analyser et à expliquer ce que je ressens.
Je repère mieux mes difficultés.

3 Communication verbale



J'apprends à mieux écouter et répondre.
Je m'entraîne à organiser mon discours pour être davantage compris(e).

Compétences sociales 4

Avec le groupe, je m'entraîne pour mieux gérer les situations sociales difficiles dans mon quotidien.



5 Gestion des émotions



J'apprends en groupe à reconnaître le stress et les émotions pour mieux les comprendre et les gérer.

Résolution de problèmes 6



Avec le groupe, j'apprends à mieux faire face aux situations qui me posent problème.

Je m'entraîne à trouver des solutions, les explorer et les mettre en pratique dans ma vie de tous les jours.

Les apprentissages se font petit à petit : les situations et les exercices augmentent en difficulté au fur et à mesure des séances !