

04 75 80 47 40

126 bis Avenue  
Victor Hugo  
26000 Valence



### Ligne de bus citéa

#### LIGNE 1 :

Arrêt :  
« Peguy » « Margueritte »

#### Ouverture

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 16h30



391 route des Rebatières  
BP 16  
26760 Montéleger  
Tél : 04 75 75 60 60

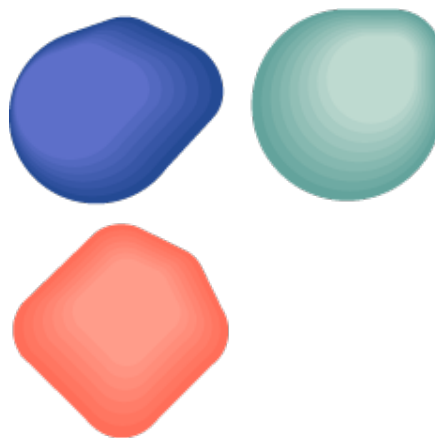
MAJ 11/2019 par le service communication

[www.ch-dromevivarais.fr](http://www.ch-dromevivarais.fr)



Centre Hospitalier  
**DRÔME VIVARAIS**

Psychiatrie  
adulte & enfant



**CENTRE DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE ET  
DE REMÉDIATION COGNITIVE**

# C2R

- Centre labellisé par l'Agence Régionale de Santé
- Membre du réseau de l'AFRC

**Téléphone**  
04.75.80.47.40

126 bis avenue  
Victor Hugo  
26 000 Valence

## LES GRANDS PRINCIPES :

La **réhabilitation psychosociale** doit permettre à la personne porteuse d'un trouble psychique d'accéder à plus d'autonomie, d'indépendance et de se réapproprier sa vie.

Les plaintes fréquemment rencontrées :

- > problème de concentration
- > problème de mémorisation
- > problème d'organisation
- > ne pas comprendre les autres
- > solitude
- > la conviction de ne pas y arriver
- > manque d'énergie
- > difficulté dans la gestion du stress

## OUTILS DE SOINS :

- > Remédiation cognitive
- > Psychoéducation
- > Entraînement aux habilités et compétences sociales
- > Soutien aux aidants
- > Développement des ressources personnelles

## LE C2R VOUS PROPOSE :

D'abord d'établir un bilan :

- > **Médical**
- > **Neuropsychologique**
- > **D'autonomie**

tenant compte de vos plaintes ainsi que vos attentes.

D'établir avec vous

### **un programme de soins individualisé**

tenant compte de vos points forts sur lesquels s'appuyer pour pallier vos difficultés.

Suivi par un référent de parcours de soins en collaboration avec votre

### **médecin et l'équipe qui vous adresse, ainsi que votre famille ou proches.**

## L'ÉQUIPE DU C2R :

- > Psychiatre
- > Psychologue spécialisé en neuropsychologie
- > Infirmières
- > Ergothérapeute

## MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE :

Suite à une demande de votre médecin, un premier rendez-vous est proposé avec le médecin de l'équipe.