

04 75 80 47 40

126 bis Avenue
Victor Hugo
26000 Valence



Ligne de bus citéa

LIGNE 1 :

Arrêt :
« Peguy » « Margueritte »

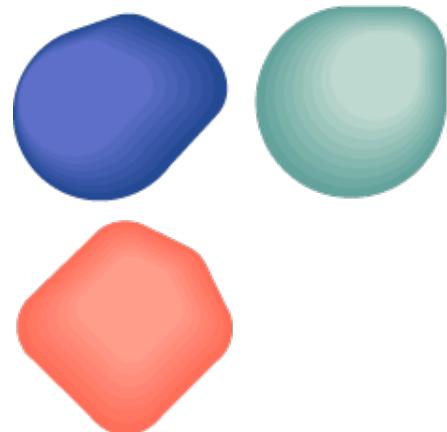
Ouverture

Du lundi au vendredi
de 9h00 à 16h30



MAJ 11/2019 par le service communication

www.ch-dromevivarais.fr



CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET DE REMÉDIATION COGNITIVE

C2R

- Centre labellisé par l'Agence Régionale de Santé
- Membre du réseau de l'AFRC

Téléphone
04.75.80.47.40

126 bis avenue
Victor Hugo
26 000 Valence

LES GRANDS PRINCIPES :

La **réhabilitation psychosociale** doit permettre à la personne porteuse d'un trouble psychique d'accéder à plus d'autonomie, d'indépendance et de se réapproprier sa vie.

Les plaintes fréquemment rencontrées :

- > problème de concentration
- > problème de mémorisation
- > problème d'organisation
- > ne pas comprendre les autres
- > solitude
- > la conviction de ne pas y arriver
- > manque d'énergie
- > difficulté dans la gestion du stress

OUTILS DE SOINS :

- > Remédiation cognitive
- > Psychoéducation
- > Entrainement aux habiletés et compétences sociales
- > Soutien aux aidants
- > Développement des ressources personnelles

LE C2R VOUS PROPOSE :

D'abord d'établir un bilan :

- > **Médical**
- > **Neuropsychologique**
- > **D'autonomie**

tenant compte de vos plaintes ainsi que vos attentes.

D'établir avec vous
un programme de soins individualisé
tenant compte de vos points forts sur lesquels s'appuyer pour pallier vos difficultés.

Suivi par un référent de parcours de soins en collaboration avec votre
médecin et l'équipe qui vous adresse, ainsi que votre famille ou proches.

L'ÉQUIPE DU C2R :

- > Psychiatre
- > Psychologue spécialisé en neuropsychologie
- > Infirmières
- > Ergothérapeute

MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE :

Suite à une demande de votre médecin, un premier rendez-vous est proposé avec le médecin de l'équipe.