

QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

Le terme de réhabilitation psychosociale (RPS) renvoie à un ensemble de procédés visant à aider les personnes souffrant de troubles psychiques à **se rétablir**, c'est-à-dire à obtenir un niveau de vie satisfaisant par rapport à leurs attentes.

La RPS repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi. Elle concerne différents champs de la personne :

. **Clinique** (symptômes, traitements)

. **Fonctionnel** (capacités cognitives et relationnelles, autonomie)

. **Social** (logement, retour à l'emploi, gestion du budget/papiers)

Le rétablissement et l'insertion sociale des personnes souffrant de troubles psychiques sont aujourd'hui considérées comme des priorités de santé.

Ce sont là des priorités que le centre de proximité de RPS de l'AEMC Nîmes tient à respecter et à mettre en œuvre



MISSIONS / OBJECTIFS :

- Permettre une **prise de conscience des ressources** personnelles de l'utilisateur
- Les aider à construire leur propre **plan de rétablissement**.
- Proposer une prise en charge **individualisée**, basée sur les capacités préservées des personnes les utilisant pour palier au mieux aux déficits.
- Les accompagner vers leurs projets tout en favorisant l'**empowerment** (engagement actif de la personne)
- Donner de l'**espoir**
- **Diminuer la stigmatisation**

PUBLIC CIBLE :



Personnes atteintes de **troubles psychiques, plus spécifiquement dans les premières années de la maladie**

- Personnes souhaitant un **accompagnement vers des objectifs de vie et motivées au changement**
- **Accessible aux outils de RPS**

OUTILS RPS UTILISÉS :

- **Bilans RPS** = évaluation médicale, neuro cognitive et fonctionnelle, donnant lieu à **un plan d'accompagnement individualisé**
- **Programmes de remédiation cognitive** pour entraîner la mémoire, l'attention, la reconnaissance et la gestion des émotions...
- **Outils ciblant les habiletés sociales**
- **Education thérapeutique** pour mieux connaître la maladie
- **Equilibre alimentaire**
- **Soutien aux familles**
- **Accompagnement du fonctionnement au quotidien** (logement, repérage en ville, budget, démarches administratives, gestion de sa santé, ouverture sociale)
- **Thérapie cognitive et comportementale** (sommeil, estime de soi, confiance en soi, gestion de crise)
- **Accompagnement dans les conduites addictives**





Où nous trouver ?

Association Educative du Mas Cavailiac

79, Av. Jean Jaurès 30900 Nîmes

Tél : 04.66.36.75.90

Fax : 04.66.36.65.56

L'appart'19

Un appartement bureau, à proximité de l'HDJ-ATT, est utilisé la RPS.

Il apporte un cadre calme et intime, favorable à la rencontre avec les usagers, les familles et les partenaires.

4 rue Arnavielle, résidence Guillaumet, 2^{ème} étage, Apt' 19

30000 Nîmes

Tel : 07.49.43.65.76

Mail : rpsi.lepeyron@mas-cavailiac.com

ÉQUIPE & PARTENAIRES

L'accompagnement en RPS englobe la sphère sanitaire, sociale, fonctionnelle et professionnelle.

Le lien permanent avec les partenaires sociaux et médico sociaux est essentiel.

Les actions RPS viennent complétées la prise en charge pluridisciplinaire déjà existante au sein du pôle sanitaire de l'AEMC (Hôpital De Jour et Appartements Thérapeutiques de Transition).

Le centre RPS de proximité de l'AEMC travaille avec le centre support C2R de Montpellier.



Le Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité



Association Educative du Mas Cavailiac