

LE RÉTABLISSEMENT



Les maladies psychiques impactent la vie des personnes qui en souffrent et celle de leurs proches.

Certaines difficultés persistent au-delà des phases aiguës et entravent l'autonomie et la qualité de vie.

Le centre marnais de réhabilitation psychosociale propose des outils permettant de mieux comprendre la maladie, de renforcer ses compétences dans différents domaines (cognition, relations sociales, autonomie...) et de réfléchir à son projet de vie malgré la maladie.

Se rétablir, c'est reprendre sa vie en main en s'appuyant sur ses expériences et en comprenant mieux son fonctionnement.

L'Établissement Public de Santé Mentale (EPSM) de la Marne porte deux centres de proximité de réhabilitation psychosociale. L'un est situé à Reims ; le second, à Châlons-en-Champagne.

Le **Centre rémois de réhabilitation psychosociale** vous accueille du lundi au vendredi, de 9 à 17 heures, ou sur rendez-vous, au 13, rue Voltaire à Reims.

Pour nous contacter :
Tél. 03 26 86 86 14
Mail. secretariat.rps@epsm-marne.fr
Site Internet : www.epsm-marne.fr

Le Centre rémois de réhabilitation psychosociale est un service du pôle Nord Marne de l'EPSM de la Marne.

Le **Centre Ophélie** vous accueille du lundi au vendredi, de 9 à 17 heures, ou sur rendez-vous, au 6-8, rue des Meules à Châlons-en-Champagne.

Pour nous contacter :
Tél. 03 26 22 02 20
Mail. secretariat.ophelie@epsm-marne.fr
Site Internet : www.epsm-marne.fr

Le Centre Ophélie est un service du pôle Sud Marne de l'EPSM de la Marne.



Depuis la Gare centre :
Lignes 2 ou 9 arrêt Conservatoire.
Ligne 4 ou 6 arrêt Rockefeller.



Depuis la Gare :
Lignes 1 ou 4 arrêt Marne.
Ligne 7 arrêt Léon-Bourgeois.

Centre marnais de réhabilitation psychosociale



Accompagnement des personnes
concernées par un trouble psychique stabilisé
vers le rétablissement.

Un service de





Premier rendez-vous médical :
pour faire connaissance, comprendre vos attentes et évaluer si le dispositif peut répondre à vos besoins.

Évaluation de vos ressources et de vos difficultés :
entretien infirmier, bilan neuropsychologique, évaluation de votre autonomie dans la vie quotidienne et si besoin professionnelle.

Réalisation d'un plan de suivi individualisé.

Participation à différentes activités :
en fonction du plan de suivi individualisé, en individuel ou en groupe.

VOTRE PRISE EN SOINS

Ce parcours de soins complète votre prise en charge habituelle mais ne s'y substitue pas.

La remédiation cognitive



Entraînement et compensation des fonctions cognitives défaillantes (mémoire, concentration, raisonnement) dans l'objectif de réduction de leur impact sur le quotidien.

L'entraînement des compétences sociales



Programmes visant à améliorer sa relation aux autres, sa confiance en soi, dans un objectif d'autonomisation.

La psychoéducation



Thérapies visant à améliorer la compréhension des mécanismes de la maladie et à acquérir des compétences pour y faire face.

L'accompagnement psychologique



Ensemble des techniques visant à améliorer certains processus psychologiques impactant votre rétablissement.

La construction d'un projet social et/ou professionnel



Plan de suivi individualisé permettant de proposer des outils thérapeutiques en accord avec votre projet de vie.

Le soutien des proches



Programmes destinés aux familles et professionnels accompagnant au quotidien une personne souffrant d'une maladie psychique.

SUIS-JE CONCERNÉ ?

Vous avez plus de 18 ans et vous présentez un trouble psychique stabilisé

— Vous éprouvez des difficultés dans un ou plusieurs domaines :

- mémoire, concentration ;
- relations sociales ;
- gestion du quotidien (logement, budget...).

— Vous voulez mieux comprendre votre maladie et les soins.

— Vous voulez reprendre confiance en vous et réfléchir à votre avenir.

— Vous envisagez de reprendre vos études ou vous insérer sur le plan professionnel.

Vous êtes un proche d'une personne souffrant d'une maladie psychique

Vous vous interrogez sur les troubles et sur comment mieux accompagner votre proche.