

N°7

# LES BRÈVES

DU PÔLE CENTRE RIVE GAUCHE

OCTOBRE 2022 - Mensuel n° 7



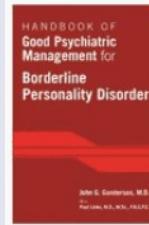
Une rentrée placée sous le signe de l'information de tous (personnes concernées par les troubles, aidants et professionnels) en vue de l'autodétermination. Nous avançons...

Pr. Nicolas Franck, chef du pôle Centre rive gauche

## BREVE 1 Good psychiatric management



Les 20 et 21 septembre lors d'une session de formation organisée par l'association francophone de remédiation cognitive (AFRC), le Dr. Patrick Charbon, le Pr Mario Speranza et leurs équipes ont présenté un programme psychothérapeutique destiné aux personnes ayant un trouble borderline, le Good Psychiatric Management (GPM). Ce programme s'appuie sur un ensemble de règles de bonnes pratiques issues de différentes thérapies ayant montré leur efficacité dans ce trouble, qui représente un défi diagnostique et thérapeutique. Sa prévalence importante et son association avec de nombreux comportements à risque (dont suicidaires) en font un problème de santé publique majeur. L'objectif de cette journée était de former de nombreux professionnels lyonnais au GPM. Avec plus de 120 participants il a été largement atteint.



## BREVE 3 PEP's famille

Un programme court de psychoéducation co-construit avec le CLAP, à destination des proches d'un jeune suivi sur les équipes de Pep's Centre, Est et Ouest, dispositif interpolaire de psychiatrie d'adultes. Celui-ci permet aux aidants de s'informer, de créer une réseau de soutien, de soutenir leur proche et de développer des stratégies adaptatives. Pour le jeune, renforcer l'engagement dans la prise en charge, dépister les signes précurseurs de rechute psychotique. Le programme se déroule en 5 séances de 2 heures en après-midi ou en soirée, 2 à 3 sessions par an sont organisées par les intervenants du PEP's au sein même de leur locaux.



## Mouvements au sein du pôle

Nous souhaitons la bienvenue sur le pôle à :

- Nicolas Cadillon - Ergothérapeute - Service d'hospitalisation
- Séverine Eudes - CDSFF - HC3

Nous souhaitons une bonne continuation à :

- Christophe Cléro - IDE case manager PEP's
- Charlène Baronnier - IDE - HC2
- Alice Grelier - Ergothérapeute - Equipes mobiles

## BREVE 2 Aide aux aidants

Quels dispositifs sur le territoire ?

Un(e) aidant(e) est un(e) conjoint(e), un parent, un(e) enfant qui accompagne de manière régulière un proche concerné par les troubles psychiques. Au quotidien, la liste des tâches qui incombent aux 11 millions d'aidants Français est parfois très longue. Endosser ce rôle d'aidant(e) est parfois une source d'épuisement, d'où l'intérêt de rompre leur isolement, de leur permettre d'accepter de l'aide, de déposer leur histoire sans culpabilité et d'apprendre à aider...

Or, de nombreux dispositifs ont été construits pour les aidants (es). Les principaux d'entre eux figurent sur le diagramme ci-dessous.

### Dispositifs aide aux aidants

#### LA PAUSE BRINDILLE

Association pour les jeunes aidants qui soutiennent au quotidien un proche fragilisé par le handicap. Communauté solidaire pour et avec le jeunes aidants

Rayonnement : Local, régional et national

Programmes proposés : rencontres écoute, viso collective et d'échanges et événements (soirée, goûter...)

#### HU ADIS

Pôle hospitalo-universitaire Autisme et déficiences intellectuelles

Rayonnement : Intersectoriel

Programmes proposés : AVEC

#### Programmes

Bref : unifamilial pour tous les troubles psychiatriques - sans diagnostic orientation vers des dispositifs d'aide - 3 séances d'1 heure.

Léo : multifamilial pour tous les troubles psychiatriques développer ses ressources et capacités personnelles - 8 séances de 3 heures.

Profamille : multifamilial pour les troubles schizophréniques - TCC pour mieux réagir et accompagner son proche - 14 séances de 4 heures.

#### UNAFAM 69

Association accueillant les aidants familiaux

Rayonnement : Local, régional et national

Programme proposé : prospect

Entretien individuel, groupe de parole, rencontres mensuelles

#### PEP's FAMILLE

Rayonnement : Intersectoriel pôle Centre -Est et Ouest

Programmes proposés : Pep's famille (cf. la brève 3)

Entretien individuel, rencontres

#### Programmes

Connexions familles : multifamilial - pour les troubles borderline, thérapie comportementale dialectique - 12 séances de 3 heures.

AVEC : multifamilial pour les familles de jeunes psychotiques Valider, échanger, comprendre- 8 séances d'1 h 30

#### CLAP

Le Centre Lyonnais des aidants familles en Psychiatrie

Rayonnement : Intersectoriel et régional et national

Programmes : Bref (avec l'UNAFAM), Léo, Profamille, Connexions familiales, Pep's famille

Psychoéducation individuelle et groupale

#### Unité d'aide aux aidants du pôle Centre rive gauche

Rayonnement : secteur sur le 3ème, 6ème et 8ème arrondissements

Programmes proposés : AVEC, Bref (avec l'UNAFAM), Léo

Entretien individuel, rencontres

#### Programmes

Prospect : Atelier d'entraide famille, de pairs à pairs - 10 modules pour des groupes de 10 à 12 personnes - Durée du programme 20 heures.