

Santé somatique et rétablissement

Evaluation des besoins et accès aux ressources : SOMATIB

E.HERVIEUX, IPA PCS
D.LEVOYER, Psychiatre
c3rb@ch-guillaumeregny.fr

Santé somatique des personnes avec troubles psychiques

Contexte - Données

Espérance de vie est diminuée de 13 à 15 ans par rapport à la population générale

Taux de mortalité prématurée est quadruplé.

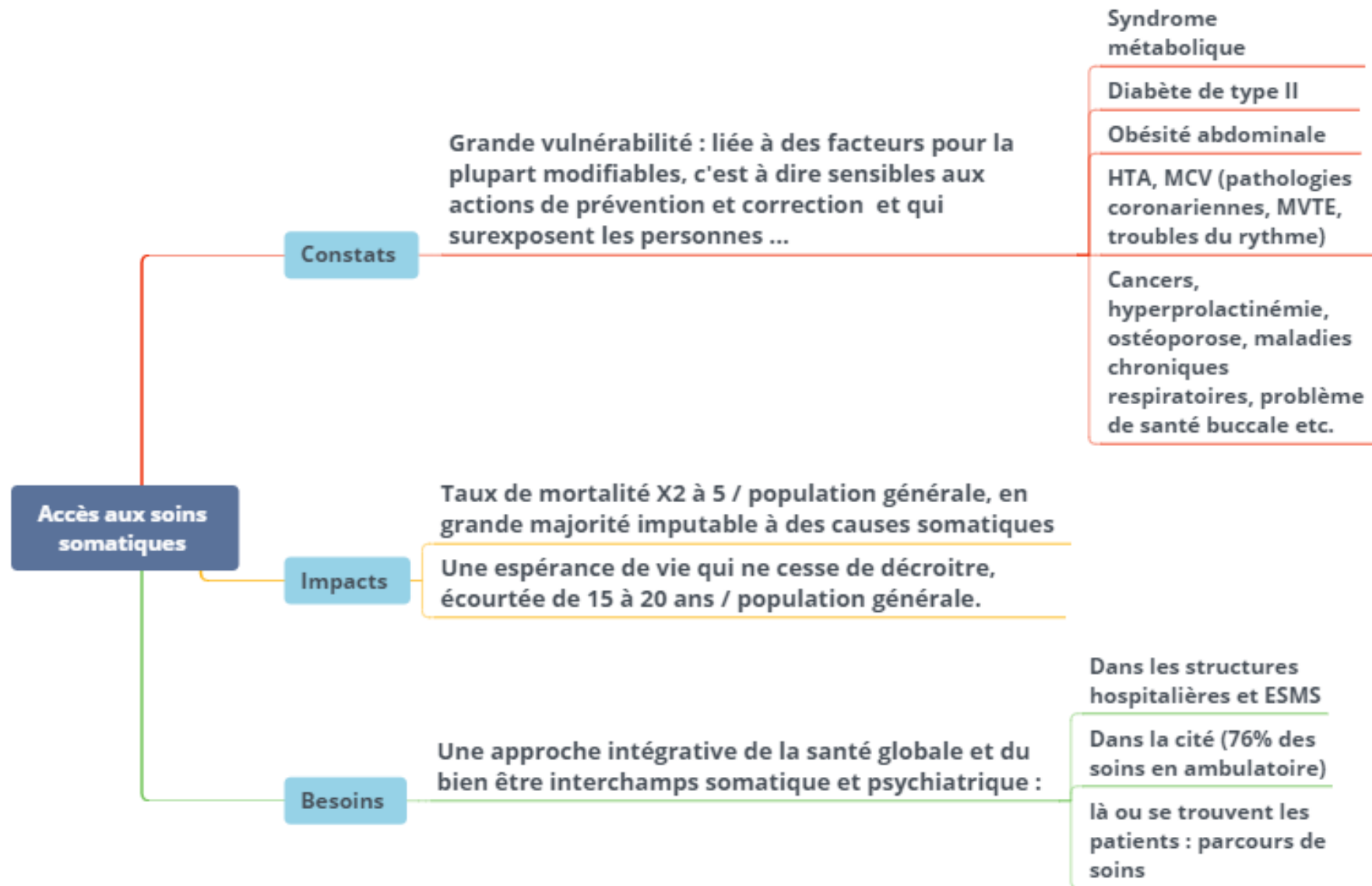
Causes de décès prématurés:

- 1/ Les cancers
- 2/ Les maladies cardiovasculaires
- 3/ Le suicide



Santé somatique des personnes avec troubles psychiques

Contexte - Données



Des causes multiples

- Attribuables aux troubles psychiques
- Attribuables aux traitements
- Attribuables aux soignants
- Attribuables au système de soin



Leviers identifiés en lien avec les principes de RPS

- Liés à la personne
 - Auto-stigmatisation
 - Méconnaissance des dispositifs de soins
 - Modes de vie / facteurs de risque modifiables (tabac, ..)
- Liés aux soignants:
 - Représentations / stigmatisation
 - Adaptation des messages de prévention
 - Manque de formation

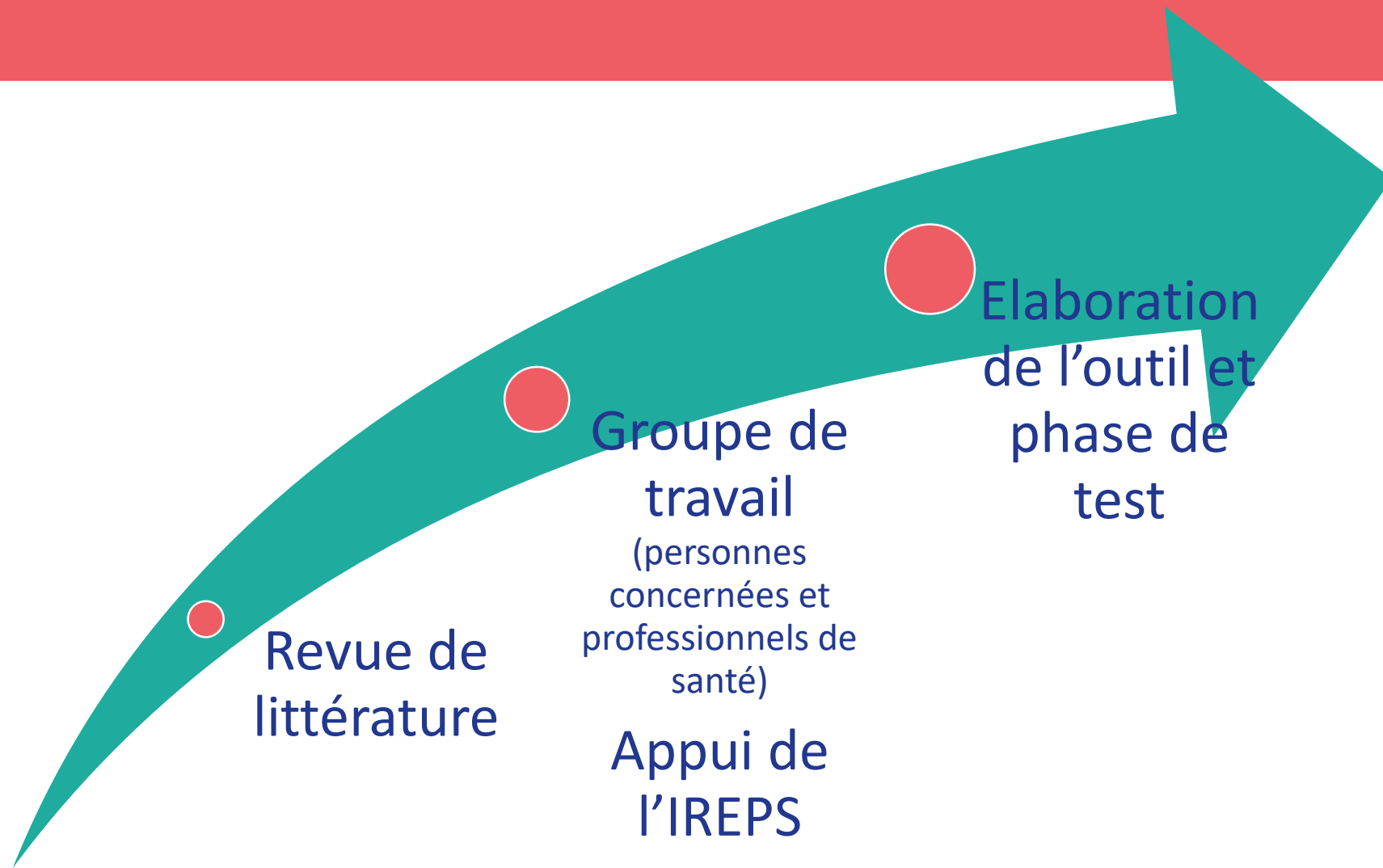


Projet

- Favoriser une meilleure prise en charge de la santé somatique dans une perspective de rétablissement,
 - Soutenir les professionnels de la psychiatrie dans le recueil des besoins et l'orientation des personnes.
 - Impliquer la personne dans l'analyse de ses besoins de santé.
- Principes:
 - Evaluation des besoins et attentes tels que perçus par la personne directement concernée.
 - Création d'un outil facile à utiliser, dont le principe est connu des soignants de psychiatrie en s'appuyant sur ELADEB.



Elaboration de l'outil



Structuration de l'outil SOMATIB

- Objectif : Evaluer les besoins de la personnes concernées sur son parcours en santé
- Appui sur l'outil et la méthodologie d'ELADEB

Catégorisation des thématiques

Conception des visuels de l'outil

Conception du livret ressource à destination

- des professionnels
- De la personne concernée



Structuration de l'outil SOMATIB - Catégorisation

Evaluer les besoins – Catégorisation des thématiques

CATÉGORIE 1 = Santé physique

- 1- Médecin Généraliste Traitant
- 2- Suivi des soins & Suivi spécialisé
- 3- Ordonnance & Pharmacie
- 4- Fonctionnement du corps
- 5- Prévention, Dépistage, Vaccination
- 6- Douleurs
- 7- Droits et accès à la santé
- 8- Autre (carte vierge)

CATÉGORIE 2 = Activité physique

- 9- Poids
- 10- Sédentarité
- 11- Sport
- 12- Autre (carte vierge)

CATÉGORIE 3 = Hygiéno-diététisme

- 13- Alimentation
- 14- Tabac / Alcool / Cannabis / Toxiques
- 15- Sommeil
- 16- Autre (carte vierge)



Structuration de l'outil SOMATIB - Visuels

Visuels de SOMATIB – Catégorie Santé physique



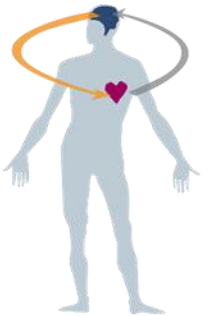
**MÉDECIN GÉNÉRALISTE
TRAITANT**



**SUIVI DES SOINS ET
SPÉCIALITÉS**



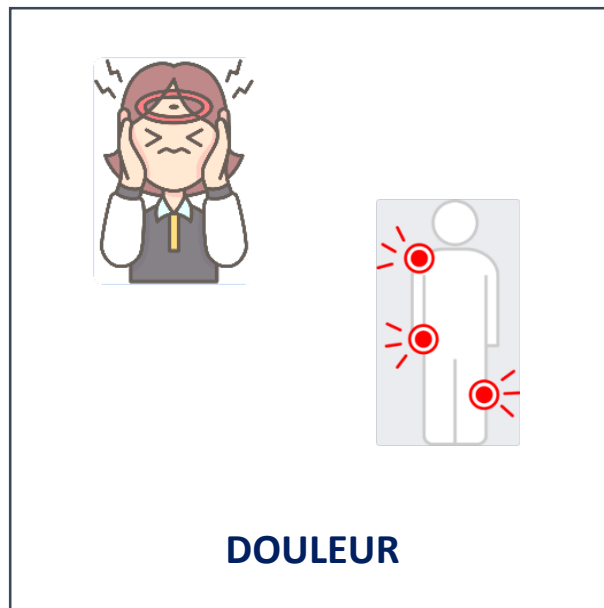
ORDONNANCE ET PHARMACIE



FONCTIONNEMENT DU CORPS

Structuration de l'outil SOMATIB - Visuels

Visuels de SOMATIB – Catégorie Santé physique



Structuration de l'outil SOMATIB - Visuels

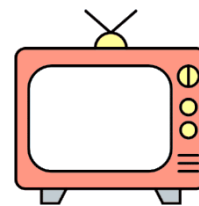
Visuels de SOMATIB – Catégorie Activité Physique



POIDS



SPORT ET ACTIVITÉ PHYSIQUE



SÉDENTARITÉ

ACTIVITE PHYSIQUE

Structuration de l'outil SOMATIB - Visuels

Visuels de SOMATIB – Catégorie Hygiéno Diététisme



**TABAC ALCOOL CANNABIS
TOXIQUES**



SOMMEIL



ALIMENTATION

HYGIENO DIETETISME

SOMATIB - Ressources

Accéder aux ressources

RESSOURCES PUBLIQUES



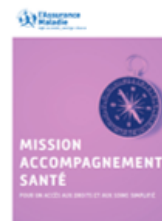
Santé publique France est l'agence nationale de santé publique. Elle exerce une fonction d'expertise et de conseil en matière de prévention, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.

Avec ce site web vous pourrez accéder notamment à :

- [L'information accessible à tous](#) (livrets d'information en FALC)
- [Les livrets de santé bilingues](#) (17 langues en 2023)
- [Documents de communication](#) (catalogue des documents de prévention)
- Portail vers tous les sites de prévention et promotion de la santé



Outils pédagogiques pour comprendre et prendre soin de sa santé



Les missions accompagnement santé de l'Assurance Maladie sont déployées sur l'ensemble du territoire dans chaque caisse d'assurance maladie et ont pour objectif d'accompagner les assurés qui rencontrent des difficultés pour accéder à leurs droits ou pour se faire soigner. [Un formulaire](#) à compléter et à adresser pour saisir le dispositif.



Dispositif d'appui à la coordination

Les DAC sont des dispositifs d'information, d'orientation et d'appui à la population et aux professionnels de santé pour l'accompagnement des patients en situations

complexes.

Auvergne-Rhône-Alpes	Guadeloupe	Mayotte
Bourgogne-Franche-Comté	Guyane	Normandie
Bretagne	Hauts-de-France	Nouvelle-Aquitaine
Centre-Val de Loire	Île de France	Occitanie
Corse	La Réunion	Pays de la Loire
Grand-Est	Martinique	Provence-Alpes-Côte d'Azur

SOMATIB - Ressources

Accéder aux ressources

<p><i>Mon Médecin généraliste</i></p> <p>Nom</p> <p>Adresse</p> <p>Tel</p>	<p><i>Ma pharmacie</i></p> <p>Nom</p> <p>Adresse</p> <p>Tel</p>	<p><i>Mon laboratoire</i></p> <p>Nom</p> <p>Adresse</p> <p>Tel</p>	<p><i>Mes professionnels de santé</i></p> <p>Nom Lieu Tel</p>
<p><i>Mes aides pour les démarches sociales et ou de santé</i></p> <p>Nom</p> <p>Adresse</p> <p>Tel</p>	<p><i>Mon entourage</i></p>		
<p><i>Mes intervenants à domicile</i></p>	<p><i>Autres</i></p>	<p><i>Mes lieux de soin</i></p> <p>Nom Lieu Tel</p>	<p><i>Mon taxi, transport, VSL</i></p>





Antenne de Brest
c3rb@chu-brest.fr
06.33.51.81.41

Antenne de Rennes
c3rb@ch-guillaumeregner.fr
02 22 51 40 79

Merci de votre attention

Inscrivez-vous à notre newsletter



En envoyant un
mail au C3RB

www.c3rb-bretagne.fr

