

La crise : une opportunité de créer de l'espoir via le déploiement d'une dynamique régionale autour des directives anticipées

LUNDI 22 MAI 2023

JOURNÉE DU RÉSEAU DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE

SOPHIE DELOFFRE, CADRE DE SANTÉ CREHPSY – CRÉHAB'S

YVES-ANTOINE HARSCOËT, IPA CRÉHAB'S – CRESERC



CRéhab'S

Centre Support en soins de réhabilitation
psychosociale des Pays de la Loire



réhabilitation
psychosociale

CENTRE RESSOURCE



Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

Psychiatrie en crise dans les pays de la Loire aujourd'hui

Démographie des professionnels : une situation déficitaire

- Déficit régional ancien qui s'inscrit également dans le contexte national actuel de perte d'attractivité des emplois du secteur de la santé :

Au 1^{er} janvier 2023, dans les services publics de psychiatrie des PdL

- 100 postes de psychiatres vacants
- 160 postes IDE
- 28 postes de cadres

- Besoins de soins qui augmentent pour de multiples raisons...: région attractive (↗ forte de la population et vieillissement), ↗ des besoins de soins, notamment chez les jeunes, en lien avec les différentes crises (Covid-19, Ukraine, climat...)

Une seule structure « support » dans les Pays de la Loire, portée par deux entités



Missions :

- Diffuser les connaissances et les outils en RPS
- Fournir un appui à la structuration des offres
- Soutenir le fonctionnement des offres
- Contribuer à faciliter les parcours de vie
- Recherche
- Contribuer à la diffusion de l'offre de soins

Animation réseau régional

Promotion des concepts, outils et organisations visant à soutenir les parcours de rétablissement

Soutien du développement des modalités innovantes d'accompagnement dans les domaines du travail, du logement, de la vie citoyenne.

Soutien déploiement pair-aidance

Recherche en sciences sociales

Culture « sanitaire »

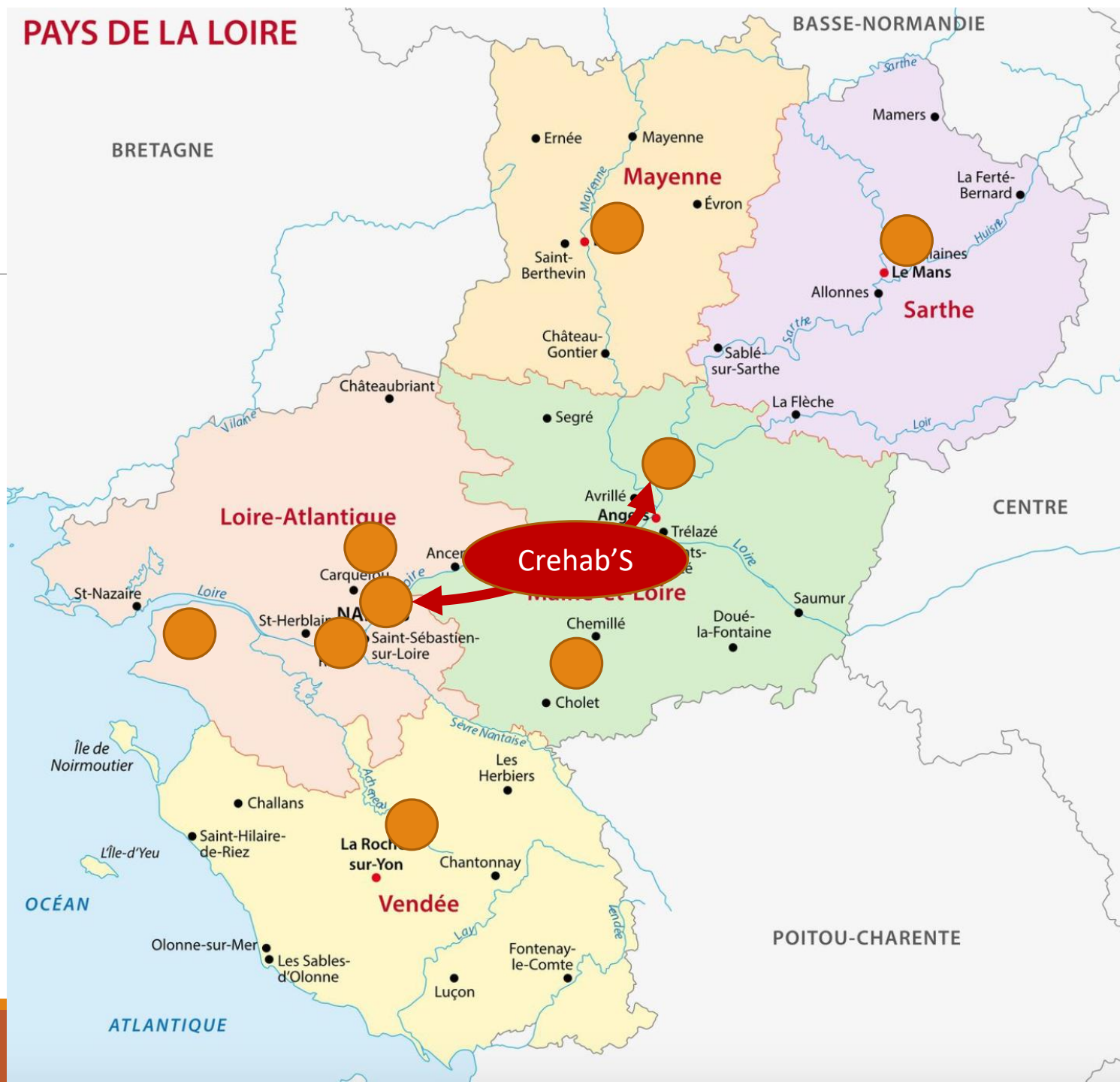
Soutien des équipes des CdP : Formation outils/programmes de soins de réhabilitation, interventions

Accès à des évaluations et modalités de soins non disponibles en proximité.

Recherche clinique

Formation et enseignement

PAYS DE LA LOIRE



Crehab's



La crise = étape possible mais pas un échec

→ Intégrer la possibilité de la crise à toutes les étapes du rétablissement

→ Intégrer l'objectif de rétablissement à toutes les étapes de la prise en charge de la crise

Plans de crise conjoints, directives anticipées

Elaboration conjointe des soins et autres mesures souhaitées par la personne en cas de rechute

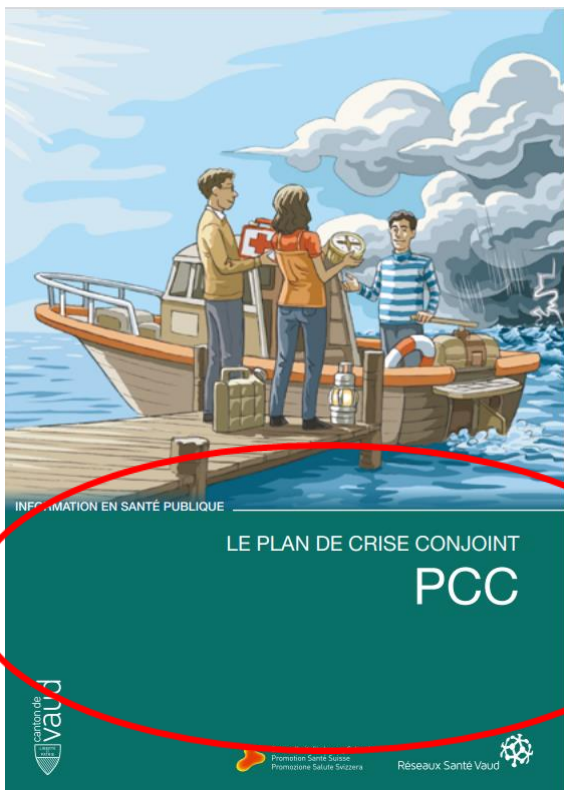
Choix :

- Informations personnelles à prendre en compte dans la prise en charge
- Préférences du traitement, des soins
- Désignation de personnes ressources

Résultats (Thornicroft et al., 2013; Lay et al., 2018; Tinland et al., 2019)

- Réduction du nombre des hospitalisations sans consentement
- Diminution de la durée des séjours
- Moins de mesures d'isolement
- Amélioration de l'engagement et de la compréhension des troubles et des soins

Des outils



L'organisation régionale des soins

Secteurs de psychiatrie générale	Centres de proximité	Centre support
<ul style="list-style-type: none"> - Evaluation systématique et structurée (clinique, fonctionnelle et sociale, ex : ELADEB, EAS, WHOQOL-BREF...) - Elaboration du programme individualisé de réhabilitation psychosociale en présence de la personne concernée - Réévaluation itérative - Entretien motivationnel - WRAP et plan de crise conjoint (PCC) - Psychoéducation/ETP - Entraînement habiletés sociales (jeu compétence ; IPT (Modules 2-6) ; COMETE ; Thérapies cognitives (Michael's game EMC-PEPS - Remédiation Cognitive généraliste ou Stimulation Cognitive (IPT Module 1 ; Presco...) - Approches psycho-corporelles (sport, relaxation, sophrologie, méditation pleine conscience) - Accompagnement à la vie sociale et à la citoyenneté (logement, insertion...) - Pair-aidance - Partenariat avec les acteurs du parcours au quotidien - Soutien aux familles 	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluation clinique, fonctionnelle et sociale - Elaboration du programme de réhabilitation psychosociale - Psychoéducation/ETP - Entraînement compétences sociales - Pair-aidance - Soutien aux familles - Evaluation neuropsychologique (Neuro-cognition et cognition sociale) - Remédiation cognitive (Recos, Near, CRT et pour la RCS : SCIT, Gaïa, ToMRemed, RC2S.... - Soins spécialisés (TCC, Ergothérapeute, Orthophoniste...) - Soins de soutien à l'expression des ressources (TCC, pleine conscience, auto-hypnose, CNV...) - Soutien à l'emploi - Partenariat avec les acteurs du parcours au quotidien et généralisation des acquis - Formation aux concepts et outils de base (Plateforme RPS en lien avec centre support pour une offre de stages selon la répartition géographique...) - Réalisation d'un diagnostic territorial des besoins et des ressources existantes 	<ul style="list-style-type: none"> - Réalisation d'un diagnostic régional des besoins et des ressources existantes - Diffusion des connaissances et outils (journées, congrès, formations...) - Appui à la structuration des offres de proximité (aide à l'ingénierie de projets, formation des professionnels...) - Soutien du fonctionnement des offres de soins de proximité et animation territoriale (mise à disposition d'outils et de protocoles validés, échanges de pratiques, accès à des évaluations et des modalités de soins non disponibles en proximité) - Diffusion de l'offre de soins de RPS à la demande et en appui de l'ARS - Aménagement d'interfaces fonctionnelles entre les soins et les actions d'accompagnement - Projets de recherche et d'évaluation

Diffusion des connaissances et formations

Tout public :

- Journées thématiques du CReHPsy
- « Goûters de la réhab »

Centres de Proximité :

- Cycle connaissances et outils

Formation continue :

- D.U. Soins de réhabilitation au service du rétablissement en santé mentale
- DE IPA Nantes Université
- Formations complémentaires pairs aidants

Stratégie de diffusion des DA(i)P et PCC en région PdL



Cycle Connaissances et Outils

9/11/2020 14:30 - 16:30

Visioconférence

Plan de crise : Outils d'empowerment

17ème journée CRéHPsy PL

Vendredi 6 mars 2020



**Handicap psychique et crise :
Danger ? Opportunité ?**

Salle Claude Chabrol
ANGERS

Centre Ressource Handicap Psychique des Pays de la Loire

Entrée gratuite sur inscription : www.crehsy-pl.fr
02.41.80.79.42



Formation PCC



P. Ferrari, ICLS DP-CHUV & ME, HEdS La Source
C. Suter, PPSM, HEdS La Source



Nantes, le vendredi 8 avril 2022

Novembre 2022

Mars 2022

Novembre 2021

20ème journée CRéHPsy PL

Lundi 22 Novembre 2021

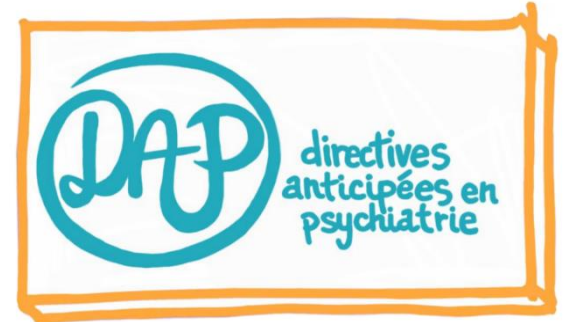


Handicap psychique et pouvoir d'agir :
Effets et enjeux des
Directives Anticipées Incitatives en Psychiatrie

L'ART IMAGE, Sainte Gemmes sur Loire [49]

Centre Ressource Handicap Psychique des Pays de la Loire

Inscription gratuite : www.crehsy-pl.fr
02.41.80.79.42 / 06.88.85.92.51



Aujourd'hui, un élan retrouvé dans les Pays de la Loire :

Au niveau des 9 centres de proximité: Consensus autour du PCC et des DAIP

Formation PCC proposée par des centres de proximités (Nantes, Saint-Nazaire, Cholet), des projets en cours (Angers, Laval)

Dynamique institutionnelle portée par le binôme Cadre-IPA des centres de proximités : reconnaissance formation e-learning ; intégration au dossier de soin informatisé (Saint Nazaire), en cours à Nantes et à Cholet

Pair aideance : 2 associations et 7 pairs aidants professionnels (accompagnement PCC/DA(i)P proposé)

Références aux mesures anticipées dans le projet du PRS 3

Pouvoir d'agir et Espoir

Usagers:

- ✓ Intérêt d'un travail sur soi
- ✓ Dialogue si hospitalisation préparée
- ✓ Effet de réassurance de pouvoir poser sur un support écrit les CAT
- ✓ Permet d'anticiper et de ne pas improviser lors d'une crise car j'ai noté les info et ce qu'il fallait ce que je fasse sur un mémo
- ✓ Suscite de l'espoir mais ça ne change rien pour le moment pour les situations d'urgence et les soins sans consentement

Professionnels :

- ✓ Création d'une relation plus authentique, une confiance mutuelle
- ✓ Renforcement du rôle propre infirmier
- ✓ Développement d'une dynamique institutionnelle
- ✓ Reconnaissance : PRS 3
- ✓ Manque de coordination des différents services
- ✓ Craintes persistantes (pouvoir, demandes usagers...

Familles :

- ✓ Anticipation appréciable
- ✓ Compliqué à mettre en œuvre
- ✓ Peu de mobilisation au niveau régional

Des efforts à poursuivre



Formation de formateurs PCC

Formation initiale

Professionnels des Urgences

Familles

Les directions

Les professionnels du secteur médico-social

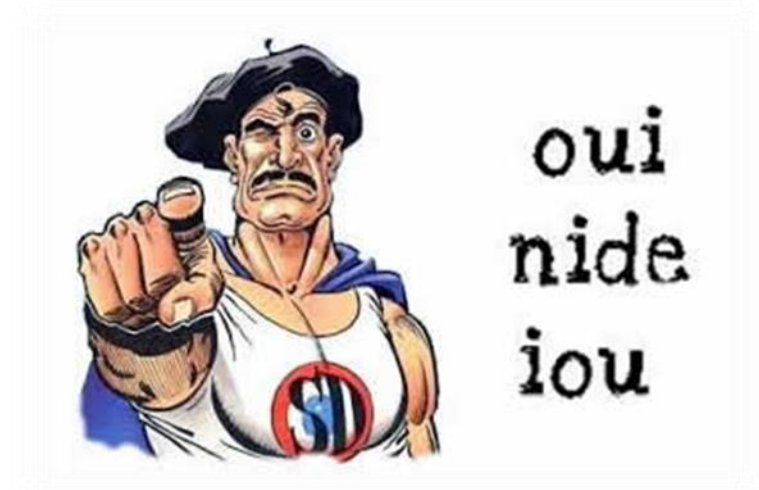
Déploiement du PCC Ado dans le cadre du déploiement des projets DIPPE et pédopsychiatrie

Observatoire du déploiement des mesures d'anticipation

Susciter de l'espoir c'est bien, le maintenir c'est mieux

Merci pour votre participation

A vous de jouer



crehabspl@gmail.com

sophie.deloffre@ch-cesame-angers.fr

yvesantoine.harscoet@chu-nantes.fr

Site internet: <https://www.crehpsy-pl.fr/crehabs/>