

J'AURAIS AIMÉ

J'AURAIS AIMÉ T'AIDER, COMME
TU M'AS AIDÉ. LORSQUE TU AS EU
TES DEUX CANCERS.

J'AURAIS AIMÉ QUE TU NE ME DISES PAS QU'IL Y AVAIT
PLEIN D'AUTRES CHOSES À FAIRE DANS LA VIE PLUTÔT
QUE DE RESTER ALLONGÉ SUR UN CANAPÉ.

J'AURAIS AIMÉ QUE TU NE ME
DISES PAS QUE JE N'AVAIS
JAMAIS ÉTÉ MALADE.

J'AURAIS AIMÉ POSER MES LIMITES ET METTRE LA
CULPABILITÉ DE CÔTÉ.

J'AURAIS AIMÉ QU'ON ME DISE QUE
JE N'ÉTAIS PAS COUPABLE DE TES
CRISES. DE SAVOIR QUE JE GÉRAIS
AU MIEUX. NE PAS ÊTRE SEULE À
T'AIDER. QUE TA FAMILLE ME
COMPRENNE ET NE M'ENFONCE PAS.
QUE TU DEMANDES DE L'AIDE POUR
M'AIDER, QU'ON SOIT PLUS FORT
ENSEMBLE ET QU'ON FORME UNE
ÉQUIPE

J'AURAIS AIMÉ AVOIR
ACCÈS À DES OUTILS
CONCRETS POUR T'AIDER
ET SAVOIR ME
POSITIONNER. PAS DE
RECETTE MIRACLE
MALHEUREUSEMENT.
MAIS DE T'ACCOMPAGNER
SUR DES FORMATIONS
POUR S'OUTILLER.

J'AURAIS AIMÉ QUE TU
RENTRES DANS MES
DÉLIRES.

J'AURAIS AIMÉ QUE TU
NE ME DISES PAS QUE
JE NE FAISAIS RIEN
POUR M'EN SORTIR.

J'AURAIS AUSSI AIMÉ POSER MES LIMITES ET METTRE LA
CULPABILITÉ DE CÔTÉ.

J'AURAIS AIMÉ ÊTRE ÉCOUTÉE,
RASSURÉE FACE À DES PROCHES
QUI NE SAVAIENT PAS TROP
COMMENT GÉRER MA CRISE.

JE RÊVE DE

JE RÊVE DE RÉUSSIR DANS LA PAIR-AIDANCE COMME TU AS RÉUSSI À ME SOUTENIR LORS DE MON PARCOURS DE RÉTABLISSEMENT.

JE RÊVE DE CONTINUER À TRAVAILLER AVEC TOUTES CES PERSONNES AU TOP POUR LE BIEN DE LA SANTÉ MENTALE.

JE RÊVE D'UN RÉSEAU D'AIDANT AUTOUR DE CHAQUE PERSONNE QUI EN A BESOIN, QUI PUISSE SE RELAYER.

JE RÊVE
DE NE PAS TE FAIRE FUIR
DE NE PAS TE FAIRE PEUR
D'AVOIR L'AIR D'UNE PERSONNE NORMALE
DE NE PAS TOUJOURS DEMANDER DE L'AIDE À
MES AMIS,
D'ÊTRE JUSTE UNE BONNE AMIE.
DE NE PLUS AVOIR D'ANGOISSE ET DE ME
SENTIR LIBRE DE RÉALISER MES RÊVES, ET
DE VIVRE TOUT
SIMPLEMENT

JE RÊVE D'ENTRER DANS TA BULLE. DE DÉCODER TOUS TES SIGNES.

JE RÊVE D'UN JOUR OÙ TOUTES LES PERSONNES QUI M'ONT AIDÉES RÉALISERONT VRAIMENT À QUEL POINT LEUR PRÉSENCE BIENVEILLANTE M'ONT ÉVITÉ DES VÉCUS DÉSUBJECTIVANTS COMME UN IMMENSE SENTIMENT DE SOLITUDE ET DE LOURDEUR

JE RÊVE QUE LES AIDANTS PUISSENT ÊTRE SOUTENUS, ACCOMPAGNÉ PARTOUT SUR LE TERRITOIRE.