

# Offre de Soins Centre support de remédiation cognitive et de réhabilitation psycho-sociale

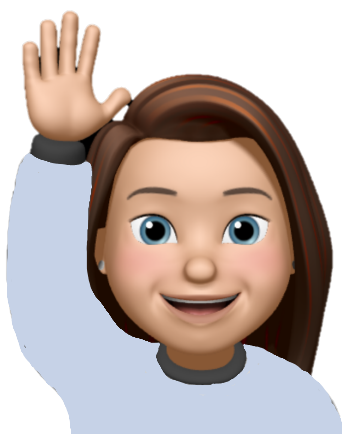


03.44.77.65.83



[secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)

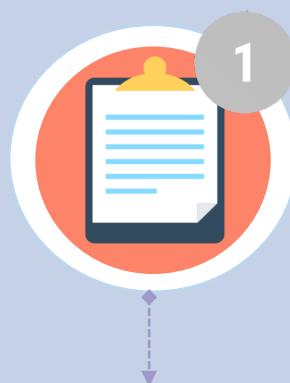
« Le rétablissement est une attitude, une manière de vivre et de composer avec les défis. C'est un parcours de découverte, un parcours pour se renouveler. Savoir ce que je ne peux pas faire me permet de mieux voir les nombreuses possibilités qui s'offrent encore à moi » P.Deegan



## Processus d'admission

Tout usager /personnel référent/ médecin peut s'adresser directement au secrétariat de CRISALID. Il lui suffit par la suite **d'adresser un courrier** de son médecin traitant ou de son psychiatre.

Transmission du **dossier d'admission** (à compléter et à retourner).



Proposition d'un **entretien motivationnel** avec l'équipe à la suite du dossier.

Puis proposition de rendez-vous **d'évaluations personnalisées** centrées sur les ressources/compétences de la personne.

A l'issue de ces évaluations, une **synthèse de restitution** est programmée avec l'usager et avec l'ensemble des intervenants autour de la prise en soins.

Proposition d'un **plan de soins individualisé COMBIMOD** (combinaison de plusieurs modalités de soins : ETP, remédiation cognitive, ...) est défini avec l'usager et le cas échéant une réorientation.

## L'éducation thérapeutique / Psycho-éducation

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir des compétences utiles pour devenir acteur de sa santé en s'impliquant dans la prise en charge de sa maladie (troubles du spectre schizophréniques, troubles bipolaires, troubles du spectre autistiques).



### Troubles du Spectre Schizophréniques

Module d'information aux patients (MODip)

- Symptômes / Traitements
- Hygiène de vie
- Entraînement aux habiletés sociales
- Gestion des émotions
- Rétablissement

Module Équilibre et Nutrition (MODen)

Module d'information aux familles (MODif)

### Troubles Bipolaires

Module d'information aux patients (MODip)

Module d'information aux familles (MODif)

## La remédiation cognitive

Elle regroupe un ensemble d'outils thérapeutiques ayant pour but de restaurer/fortifier ou de compenser les difficultés cognitives (mémoire, attention, relations sociales, ...) par l'utilisation de techniques d'apprentissage (stratégies, ...).



### Neurocognition

- Mémoire
- Attention/concentration
- Raisonnement
- Planification/organisation
- Capacité à faire face à un imprévu
- Connaissance de ses pensées
- ...

### Cognition sociale

- Reconnaître les émotions
- Comprendre les interactions sociales
- Résolution de problème de la vie quotidienne
- Connaissances sociales

## Les thérapies structurées

La thérapie s'adresse à toute personne qui rencontre une difficulté ou une épreuve dans sa vie actuelle et qui souhaite la surmonter pour pouvoir aller de l'avant.



### Thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles (TCCE)

- Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)
- Thérapie des schémas
- Thérapie cognitive basée sur la pleine conscience (MBCT; Mindfulness)
- Relaxation intégrative

### EMDR

- Stimulation sensorielle sur les vécus traumatiques