



# Formation au Programme



## « Se Sentir en Sécurité » du Pr. Daniel Freeman (*Feeling Safe*)

Le programme « Se sentir en sécurité » est un nouveau traitement cognitivo-comportemental pour les usagers atteints de psychose. Développé grâce à plus d'une décennie de recherche, il s'agit du traitement psychologique le plus efficace pour les idées de méfiance (persécution ou paranoïa).

Ce programme a pour objectif d'aider les personnes à se sentir plus en sécurité, plus heureux, et à recommencer à faire les choses qu'ils veulent faire.

### **Objectif de la Formation :**

Former les psychologues ou médecins psychiatres au Programme « Se Sentir en Sécurité » du Pr. Daniel Freeman.

**Dates :** 29 et 30 Septembre 2022

**Durée :** 9h-17h

**Lieu :** C3R Grenoble - 8 place du Conseil de la Résistance, 38100 Saint-Martin-d'Hères

### **Programme :**

#### *Jour 1*

- Présentation du Programme « Se Sentir en Sécurité »
- Evaluation
- Module 1 : Vaincre les inquiétudes
- Module 2 : Dormir bien

#### *Jour 2*

- Module 3 : Booster la confiance en soi
- Module 4 : Se sentir en sécurité tout en entendant des voix
- Module 5 : Se sentir suffisamment en sécurité

Des lectures obligatoires seront proposées dans le cadre de la formation.

**Intervenante :** Catherine Bortolon, Psychologue Clinicienne spécialisée TCC dans la prise en charge des symptômes psychotiques & Maître de Conférences, HDR, en Psychologie Clinique

**Public cible :** psychologues ou psychiatres formé(e)s aux Thérapies Comportementales Cognitives (Diplôme Master ou Diplôme Universitaire); expérience auprès des usagers ayant un diagnostic de psychose ; être en mesure de mettre en place le programme dans son service (*environ 20 séances par usager et contact régulier par téléphone, message etc. entre chaque séance*).

