

Vous souhaitez ...

Gagner en
confiance
et en
connaissance
de soi

Mieux communiquer
avec les autres

Mieux gérer
votre stress

Découvrir
de
nouveaux
lieux
ressource

Développer
votre
concentration
et votre
mémoire

Avoir davantage
d'informations sur la
maladie



Au Centre d'Activités Thérapeutiques (CATTP)

Il existe des groupes thérapeutiques

**Vous avez la possibilité de vous inscrire à une
information collective (par mail ou par téléphone)**

N'hésitez pas à en parler à l'équipe soignante !

Centre d'activités thérapeutiques

70 rue Etienne Richerand - 69003 Lyon

04 26 73 86 15 - 2303@ch-le-vinatier.fr

