

DU Santé et jardins

Prendre soin par la relation à la nature

Formation initiale
Formation continue
Pré-requis : Bac+3
Durée : 125 h
Janvier à juin 2023

Réintroduire les espaces végétalisés dans les lieux de soin est aujourd'hui une démarche de santé publique reconnue au niveau international.

Inspirés des effets documentés du végétal sur la santé, conçus et aménagés selon des critères fondés sur les preuves, les jardins de soin régulent le niveau de stress et le niveau d'attention. Ils développent les capacités cognitives et la relation sociale. Ils prennent soin des soignés aussi bien que des soignants.

Véritables lieux de ressourcement, ils sont un levier de promotion de la santé au travail. Ils représentent une clé du management dans le champ du sanitaire et du médico-social au service de la performance du soin. Ils contribuent à la structuration de nouveaux parcours de soin.

Objectifs

- Contribuer au développement des jardins de soin dans les établissements sanitaires et médico-sociaux,
- Sensibiliser à l'hortithérapie, à la zoothérapie comme interventions non médicamenteuses complémentaires,
- Développer des jardins de santé dans la communauté.

Pour qui ?

Professionnels et étudiants de la santé et du social (médecins, internes en médecine, éducateurs spécialisés, pairs aidants professionnels, infirmiers, psychologues, ergothérapeutes, assistantes sociales, cadres de santé,...).

- Directions d'établissements de santé ou d'établissements médico-sociaux.
- Techniciens qualifiés amenés à s'investir dans le champ de la santé et de la biodiversité.
- Autres catégories socio-professionnelles sous réserve de l'accord du comité pédagogique



**FACULTÉ
DE MÉDECINE**
JACQUES LISFRANC | SAINT-ÉTIENNE

Candidatures soumises à la validation du Comité Pédagogique

À envoyer avant le 16 octobre 2022

CV, lettre de motivation et copie du dernier diplôme

Par mail :
fcsante-mixte@univ-st-etienne.fr

Par courrier :
Faculté de Médecine Jacques Lisfranc
Formation continue
Campus Santé Innovation
10, rue de la Marandière
42270 Saint-Priest-en-Jarez

➤ <https://univ-st-etienne.fr>