

# Projet d'ouverture d'un Centre d'Addictologie et de Réhabilitation Psychosociale (CARP)

Atelier de co-développement A  
Journée du réseau de réhabilitation psychosociale

22 mai 2023



# Sommaire

- Contexte et naissance d'un projet
- Ressources existantes pour le projet
- Premiers pas dans le projet
- Esquisse des modalités d'admission du CARP
- Maquette du parcours de soins
- En pratique...

# Contexte et naissance d'un projet

- CHI Montdidier-Roye (Somme)



# Contexte et naissance d'un projet

- Unités existantes de **SSR-addictologie** et **MCO-addictologie** (site de Roye)
- **Faible densité de population**
- Importance des structures sanitaires **de proximité**
- Positionnement **central** en ex-Picardie
- Zone géographique **dépourvue de structures spécialisées**

## CENTRES SUPPORT ET DE PROXIMITÉ REMEDIATION COGNITIVE ET REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ARS HDF 2019-2021



● Centre Support CSN2R : CHU de Lille – ESM MGEN de Lille

● Centre Support CSRPS: GHTPsy NPDC \*

● Centre Support CRISALID: CHI

\*GHTPSY NPDC:  
EPSM Agglomération Lilloise  
EPSM Métropole Lilloise  
EPSM Flandres  
EPSM Val de Lys Artois

### Centres de Proximité

CP Capelle la Grande	EPSM des Flandres	PTSM des Flandres
CP Boulogne	CH Boulogne/ EPSM Camiers /CH Calais/ Les Oyats Clinéa	PTSM Littoral Pas-de-Calais
CP Montreuil	CHAM (Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil)	PTSM Littoral Pas-de-Calais
CP Liévin	Les Marronniers ANHAC	PTSM Artois-Audomarois
CP Vendin le Vieil	SAAS Antoing St Exupéry UGECAM	PTSM Artois-Audomarois
CP Hénin Beaumont	CH Hénin Beaumont	PTSM Artois-Audomarois
CP St Omer	EPSM Val de Lys Artois	PTSM Artois-Audomarois
CP St Venant	Infanto Juvénile -EPSM Val de Lys Artois	PTSM Artois-Audomarois
CP Béthune	EPSM Val de Lys Artois	PTSM Artois-Audomarois
CP Arras	CH Arras	PTSM Artois-Audomarois
CP Roubaix	Hôpital de jour l'ESCALE- EPSM Agglomération Lilloise	PTSM Arrondissement de Lille
CP Lille	Hôpital de jour les 4 chemins- EPSM Agglomération Lilloise CSN2R : - ESM MGEN Lille - CHU de Lille	PTSM Arrondissement de Lille
CP Wasquehal	Infanto Juvénile RHAPSODIE- EPSM Agglomération Lilloise	PTSM Arrondissement de Lille
CP Tourcoing	EPSM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Lombersart- La Madeleine	EPSM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Armentières- Comines	EPSM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Seclin Pont à Marcq Fache	EPSM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Valenciennes	CH Valenciennes	PTSM du Hainaut
CP Douai	CH Douai	PTSM du Hainaut
CP Maubeuge	Clinique des Hauts de France Clinéa	PTSM du Hainaut
CP Fournies	CH Fournies	PTSM du Hainaut
CP Résistance	CHI Clermont de l'Oise	PTSM de l'Oise
CP CRISALID	CHI Clermont de l'Oise	PTSM de l'Oise
CP Prémontre	EPSMD de L'Aisne	PTSM de l'Aisne
CP Soissons	EPSMD de L'Aisne- HJ Soissons	PTSM de l'Aisne
CP St Quentin	Clinique Ste Monique	PTSM de l'Aisne
CP Abbeville	CH Abbeville	PTSM de la Somme
CP Amiens	EPSM Somme	PTSM de la Somme



# Contexte et naissance d'un projet

- Problématique des addictions à l'alcool marquée en HdF
- Plupart des démences précoces (< 65 ans) liées à une consommation d'alcool excessive
- Troubles cognitifs chez 80% des patients hospitalisés en addictologie
- Facteur de reconsommation
- Facteur limitant des thérapies centrées sur la prévention de la rechute

# Contexte et naissance d'un projet

- Contact avec les centres support CSN2R et CRISALID
- Accompagnement par Dr RASCLE, Dr JOUBERT et Dr BRALET (merci !)
- Intérêt d'un centre de proximité de RPS à Roye
- Réponse locale pour éviter les ruptures de parcours de soins (notamment dans la PEC des TCLA)
- Lutte contre les hospitalisations itératives

# Ressources existantes pour le projet

- « Etat des lieux » en termes de formations déjà réalisées (AREAT addicto, DU, DESC...)
- Formation récente à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) en juin 2022 de l'équipe du SSR-addictologie
- 1<sup>er</sup> programme ETP « Comprendre et agir sur mon tabagisme »

# Ressources existantes pour le projet

- Réalisation depuis 2014 en SSR-A d'ateliers thérapeutiques :
  - Prévention des reconsommations
  - Gestion des interactions avec l'entourage (familial, amical)
  - Expression des émotions
  - Outil de relaxation (cohérence cardiaque)
  - Gestion du temps, du budget au quotidien

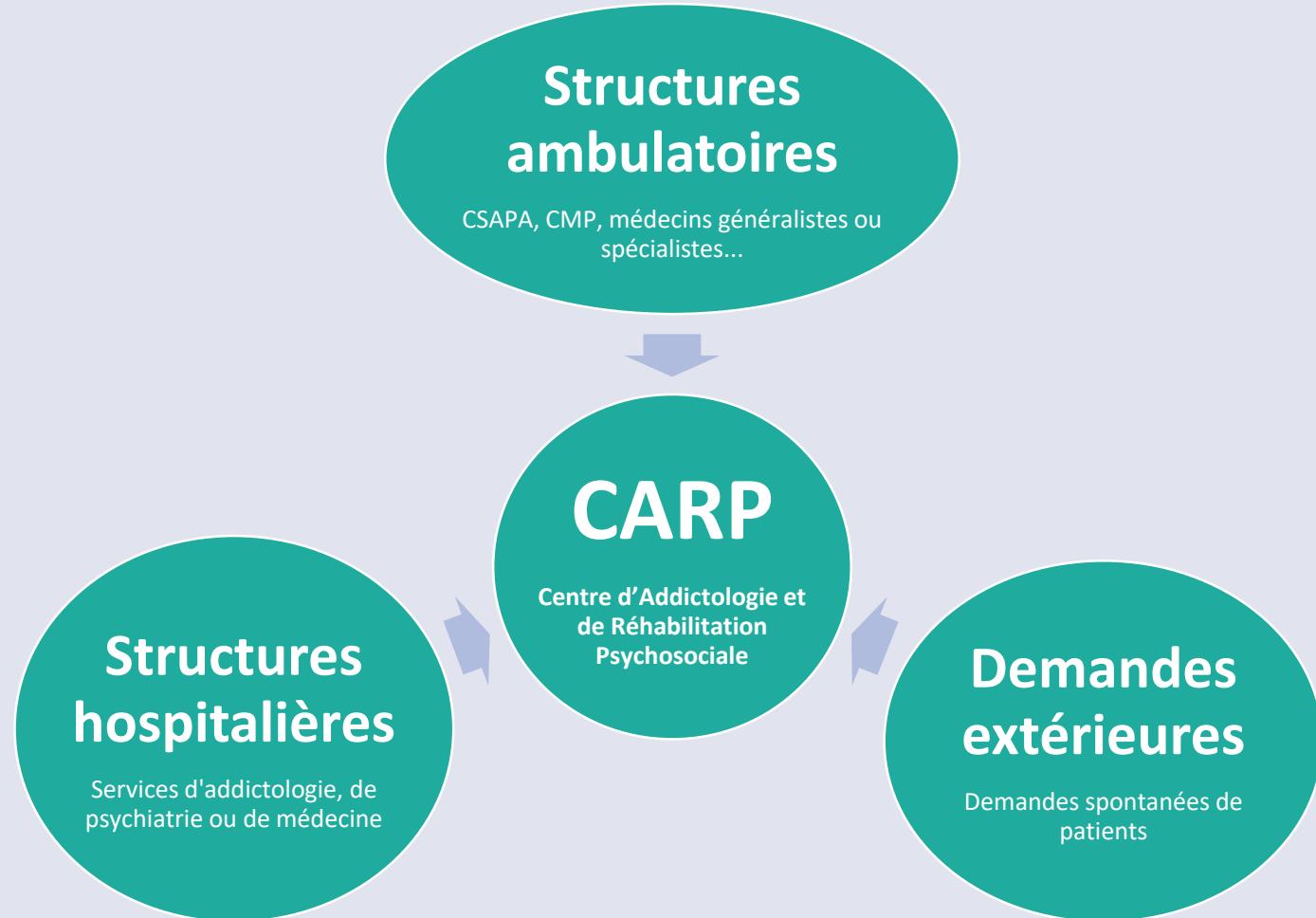
# Ressources existantes pour le projet

- Autres ateliers thérapeutiques du SSR-A orientés RPS :
  - Cuisine thérapeutique
  - Jardin thérapeutique
  - Activité physique avec professeur APA
- Ateliers de partage entre Groupes d'Entraide Mutuelle et patients hospitalisés
- Ateliers de partage expérientiel entre pairs-aidants et patients

# Premiers pas dans le projet

- Début de l'**écriture** du projet courant 2022
- **Sensibilisation de 3 jours** en 2022 à la Réhabilitation Psycho-Sociale et à la Remédiation cognitive orientées rétablissement (CRISALID)
- Discussion et émergence de l'idée d'un **Centre d'Addictologie et de Réhabilitation Psychosociale** (CARP)
- Centre thérapeutique et de consultation **spécialisé** à vocation **intersectorielle** (pas d'offre similaire dans le département)
- Cohérence du projet sur le **site de Roye** (articulation avec le SSR-A et le service de MCO-A)

# Esquisse des modalités d'admission du CARP



# Esquisse des modalités d'admission du CARP

- Soins centrés autour des troubles neurocognitifs **secondaires** et/ou **comorbide** à une **pathologie addictive** (principalement à l'alcool)
- Rédaction d'un dossier de **demande d'admission** :
  - Éléments **administratifs** ( coordonnées patient, attestation de sécurité sociale...)
  - Antécédents somatiques, psychiatriques et addictologiques
  - Histoire des **comportements addictifs**
  - Lettre de motivation du patient
  - Compte-rendu de la passation d'éventuels **précédents tests psychométriques** (si réalisés par le patient avant sa première consultation au CARP)

# Esquisse des modalités d'admission du CARP

- Réception et étude pluridisciplinaire du dossier
- Critères d'admission au CARP :
  - Présence d'un TLUA (critères DSM-V)
  - Présence de TCLA
  - Compatibilité entre l'état du patient sur le plan psychiatrique, somatique et cognitif et la réalisation de soins de réhabilitation psycho-sociale (ou nécessité de différer la PEC ?)

# Maquette du parcours de soins

Réception du dossier de demande d'admission

Consultation d'admission pluridisciplinaire

Consultation de restitution

Elaboration d'un plan personnalisé de soins

Planification des modules ambulatoires thérapeutiques (MAT)

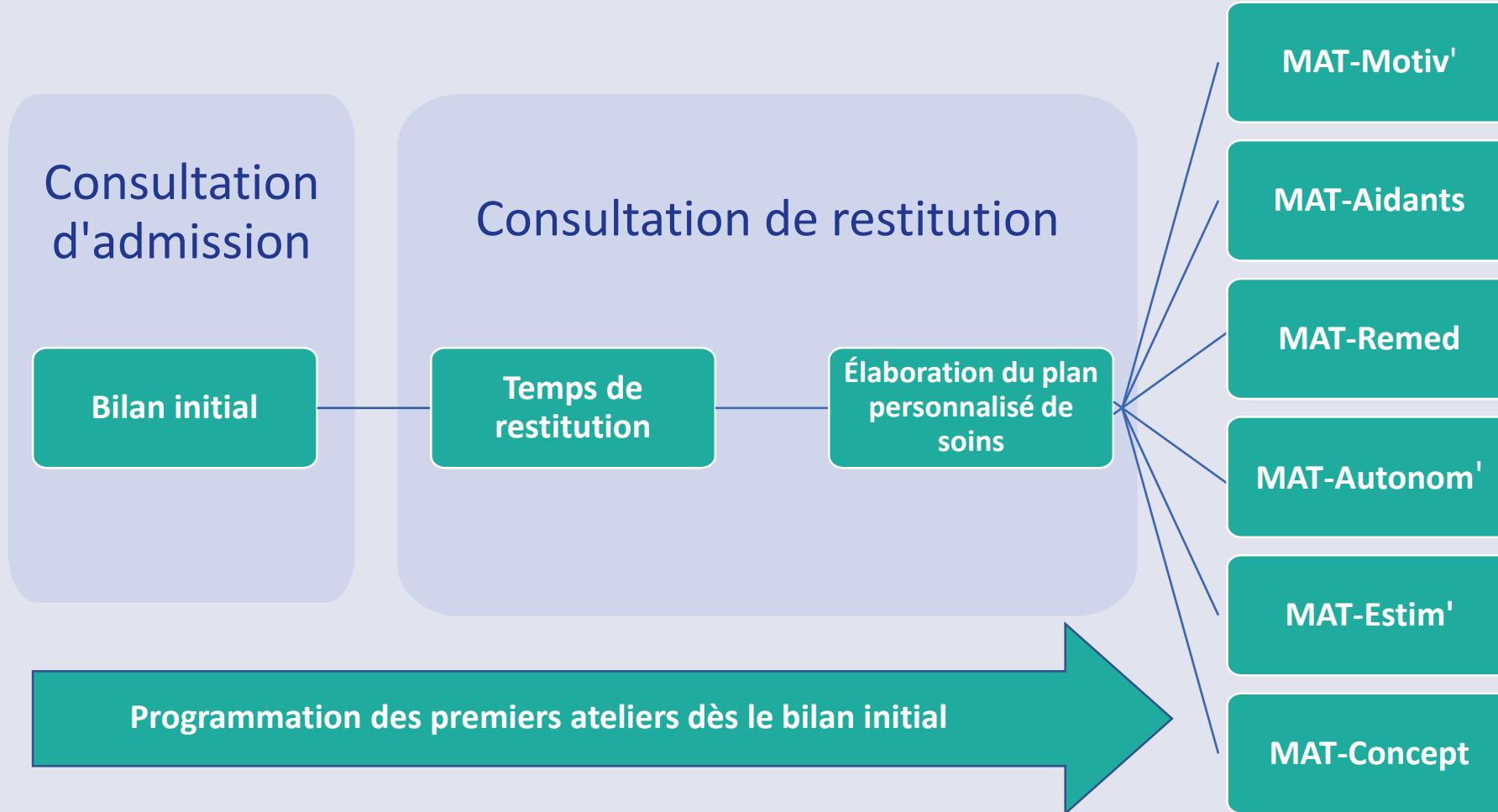
# Maquette du parcours de soins

- Consultation d'admission pluridisciplinaire
- Implique un bilan initial :
  - Un volet éducatif partagé
  - Un bilan fonctionnel (échelle de Répercussion Fonctionnelle du trouble (ERF), échelle d'Évaluation Globale du Fonctionnement (EGF), évaluation ergothérapeute...)
  - Un bilan cognitif (réalisé lors d'une évaluation psychométrique et globale par un neuropsychologue)
  - Un bilan motivationnel
  - Un bilan social et de l'environnement du patient (aidant, logement)

# Maquette du parcours de soins

- Début de la **PEC** en atelier thérapeutique dès la **1<sup>ère</sup> consultation** (poursuite du bilan *in vivo*)
- Programmation d'une **consultation de restitution** en parallèle
  - **Résultats** du bilan initial
  - **Élaboration** du **plan personnalisé de soins** du patient
  - **Planification** des **modules ambulatoires thérapeutiques (MAT)**

# Maquette du parcours de soins



# Maquette du parcours de soins

- **Module MAT-Motiv'** : consultations régulières pour un travail motivationnel et d'engagement autour du maintien de l'abstinence et de l'implication dans les soins
- Modèle incluant des éléments de la Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT).

# Maquette du parcours de soins

- **Module MAT-Aidant** : module de psychoéducation à destination des aidants du patient
- Etabli selon le programme BREF (information sur la maladie/les traitements/les dispositifs existants, développement de l'alliance thérapeutique)
- Programme en 3 séances de 1h animées par 2 professionnels (infirmier et/ou psychologue et/ou médecin)
- Suivi post-programme à 3 mois
- Également, atelier de groupe sur la notion de codépendance

# Maquette du parcours de soins

- **Module MAT-Remed**
- Ateliers **individuels** de remédiation cognitive basés sur le programme **RECOS** (neurocognitions)
- Ateliers en **groupe** de remédiation cognitive basés sur le programme **TomRemed** (cognitions sociales)

# Maquette du parcours de soins

- Module MAT-Autonom' :
- Travail sur la **reprise d'autonomie** avec des ateliers **concrets** autour de la vie quotidienne
- **Courses** et **cuisine thérapeutique**
- **Activité physique** adaptée
- **Jardin thérapeutique**
- Travail de la **motricité fine** par des ateliers artistiques.
- But final de **transposition en vie quotidienne**

# Maquette du parcours de soins

- Module MAT-Estim' :
- Ateliers de renforcement l'estime de soi du patient
- Partage de savoir expérientiel (groupes de parole)
- Ateliers « jeux de rôle »
- Ateliers de relaxation
- Ateliers « itinéraire de vie »

# Maquette du parcours de soins

- **Module MAT-Concept :**
- Ateliers de groupe d'aide à la compréhension de la pathologie addictive
- Ateliers à thème :
  - « les méfaits de l'alcool chronique »
  - « la réalité des doses d'alcool »
  - « les mécanismes de l'addiction »
  - « les outils de prévention de la rechute »

# En pratique...

- Validation du projet par les centres support
- Discussion avec la direction/l'ARS
- Des locaux à aménager
- L'attente d'un médecin coordinateur du projet (effet domino ?)
- Un plan de formation (DU en remédiation cognitive, formation ACT, BREF)

Merci !

