

# Projet d'ouverture d'un Centre d'Addictologie et de Réhabilitation Psychosociale (CARP)

Atelier de co-développement A

Journée du réseau de réhabilitation psychosociale

22 mai 2023



# Sommaire

- Contexte et naissance d'un projet
- Ressources existantes pour le projet
- Premiers pas dans le projet
- Esquisse des modalités d'admission du CARP
- Maquette du parcours de soins
- En pratique...

# Contexte et naissance d'un projet

- CHI Montdidier-Roye (Somme)



# Contexte et naissance d'un projet

- Unités existantes de SSR-addictologie et MCO-addictologie (site de Roye)
- Faible densité de population
- Importance des structures sanitaires de proximité
- Positionnement central en ex-Picardie
- Zone géographique dépourvue de structures spécialisées

# CENTRES SUPPORT ET DE PROXIMITÉ REMEDIATION COGNITIVE ET REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ARS HDF 2019-2021



- Centre Support CSN2R : CHU de Lille – ESM MGEN de Lille
- Centre Support CSRPS: GHTPsy NPDC \*
- Centre Support CRISALID: CHI

\*GHTPSY NPDC:  
EPSM Agglomération Lilloise  
EPSM Métropole Lilloise  
EPSM Flandres  
EPSM Val de Lys Artois

## Centres de Proximité

| CP Capelle la Grande         | EPSM des Flandres  | PTSM des Flandres            |
|------------------------------|--|------------------------------|
| CP Boulogne                  | CH Boulogne/ EPSM Camiers /CH Calais/ Les Oyats Clinéa   | PTSM Littoral Pas-de-Calais  |
| CP Montreuil                 | CHAM (Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil)   | PTSM Littoral Pas-de-Calais  |
| CP Liévin                    | Les Marronniers ANHAC  | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP Vendin le Vieil           | SAAS Antoine St Exupéry UGECAM   | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP Henin Beaumont            | CH Henin Beaumont  | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP St Omer                   | EPSM Val de Lys Artois   | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP St Venant                 | Infanto Juvenile -EPSM Val de Lys Artois   | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP Béthune                   | EPSM Val de Lys Artois   | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP Arras                     | CH Arras   | PTSM Artois-Audomarois       |
| CP Roubaix                   | Hôpital de jour l'ESCALE- EPSM Agglomération Lilloise  | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Lille                     | Hôpital de jour les 4 chemins- EPSM Agglomération Lilloise CSN2R : - ESM MGEN Lille - CHU de Lille | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Wasquehal                 | Infanto Juvenile RHAPSODIE- EPSM Agglomération Lilloise  | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Tourcoing                 | EPSM Lille Métropole   | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Lambertsart- La Madeleine | EPSM Lille Métropole   | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Armentières- Comines      | EPSM Lille Métropole   | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Seclin Pont à Marcq Fache | EPSM Lille Métropole   | PTSM Arrondissement de Lille |
| CP Valenciennes              | CH Valenciennes  | PTSM du Hainaut              |
| CP Douai                     | CH Douai   | PTSM du Hainaut              |
| CP Maubeuge                  | Clinique des Hauts de France Clinéa  | PTSM du Hainaut              |
| CP Fourmies                  | CH Fourmies  | PTSM du Hainaut              |
| CP Résistance                | CHI Clermont de l'Oise   | PTSM de l'Oise               |
| CP CRISALID                  | CHI Clermont de l'Oise   | PTSM de l'Oise               |
| CP Prémontré                 | EPSMD de L'Aisne   | PTSM de l'Aisne              |
| CP Soissons                  | EPSMD de L'Aisne- HJ Soissons  | PTSM de l'Aisne              |
| CP St Quentin                | Clinique Ste Monique   | PTSM de l'Aisne              |
| CP Abbeville                 | CH Abbeville   | PTSM de la Somme             |
| CP Amiens                    | EPSM Somme   | PTSM de la Somme             |

# Contexte et naissance d'un projet

- Problématique des addictions à l'alcool **marquée** en HdF
- Plupart des **démences précoces** (< 65 ans) liées à une consommation d'**alcool** excessive
- **Troubles cognitifs** chez **80% des patients** hospitalisés en addictologie
- Facteur de **reconsommation**
- Facteur **limitant des thérapies** centrées sur la prévention de la rechute

# Contexte et naissance d'un projet

- Contact avec les centres support CSN2R et CRISALID
- Accompagnement par Dr RASCLE, Dr JOUBERT et Dr BRALET (merci !)
- Intérêt d'un centre de proximité de RPS à Roye
- Réponse locale pour éviter les ruptures de parcours de soins (notamment dans la PEC des TCLA)
- Lutte contre les hospitalisations itératives

# Ressources existantes pour le projet

- « Etat des lieux » en termes de formations déjà réalisées (AREAT addicto, DU, DESC...)
- Formation récente à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) en juin 2022 de l'équipe du SSR-addictologie
- 1<sup>er</sup> programme ETP « Comprendre et agir sur mon tabagisme »



# Ressources existantes pour le projet

- Réalisation depuis 2014 en SSR-A d'ateliers thérapeutiques :
  - Prévention des reconsommations
  - Gestion des interactions avec l'entourage (familial, amical)
  - Expression des émotions
  - Outil de relaxation (cohérence cardiaque)
  - Gestion du temps, du budget au quotidien

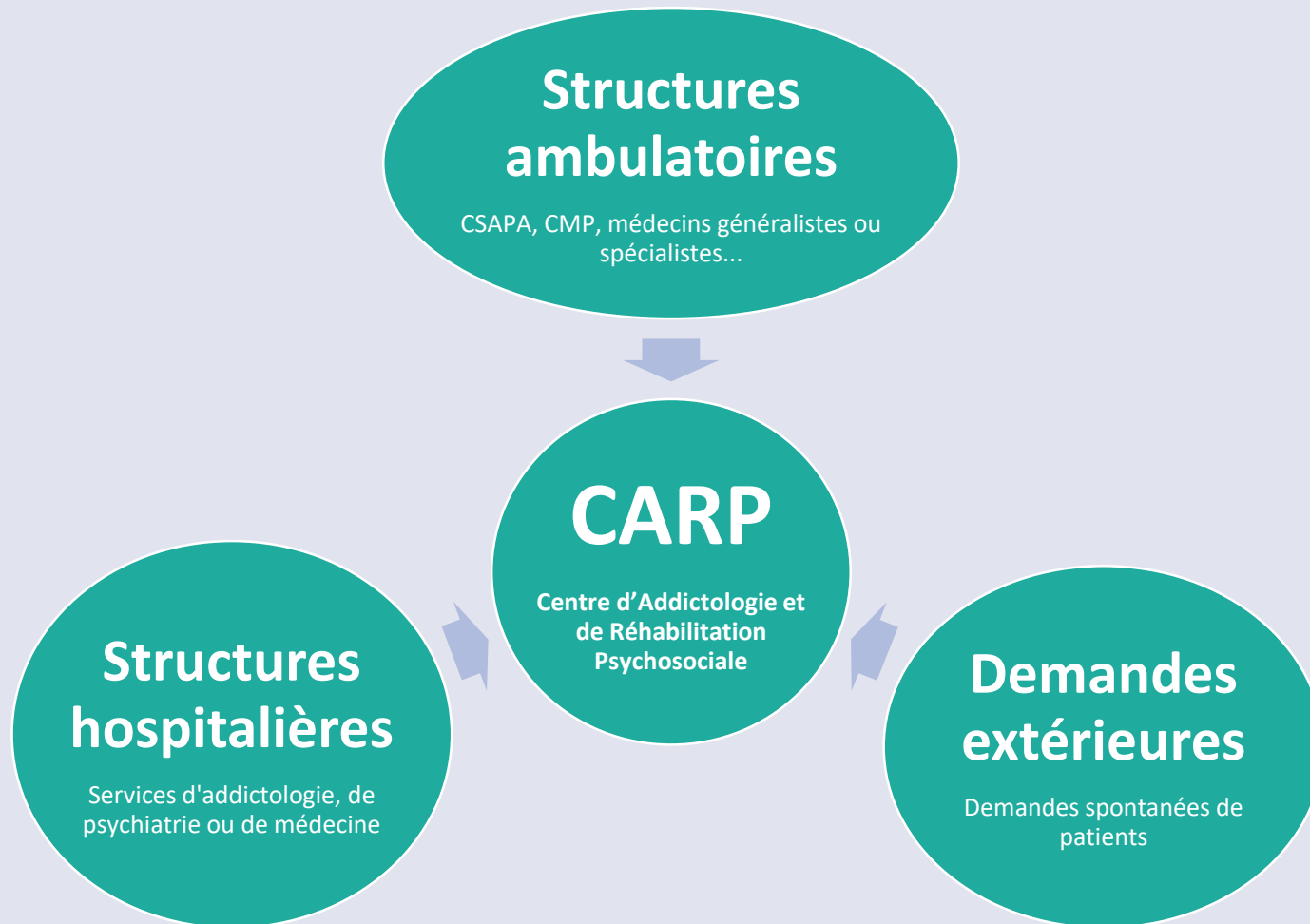
# Ressources existantes pour le projet

- Autres ateliers thérapeutiques du SSR-A orientés RPS :
  - Cuisine thérapeutique
  - Jardin thérapeutique
  - Activité physique avec professeur APA
- Ateliers de partage entre Groupes d'Entraide Mutuelle et patients hospitalisés
- Ateliers de partage expérientiel entre pairs-aidants et patients

# Premiers pas dans le projet

- Début de l'écriture du projet courant 2022
- Sensibilisation de 3 jours en 2022 à la Réhabilitation Psycho-Sociale et à la Remédiation cognitive orientées rétablissement (CRISALID)
- Discussion et émergence de l'idée d'un Centre d'Addictologie et de Réhabilitation Psychosociale (CARP)
- Centre thérapeutique et de consultation spécialisé à vocation intersectorielle (pas d'offre similaire dans le département)
- Cohérence du projet sur le site de Roye (articulation avec le SSR-A et le service de MCO-A)

# Esquisse des modalités d'admission du CARP



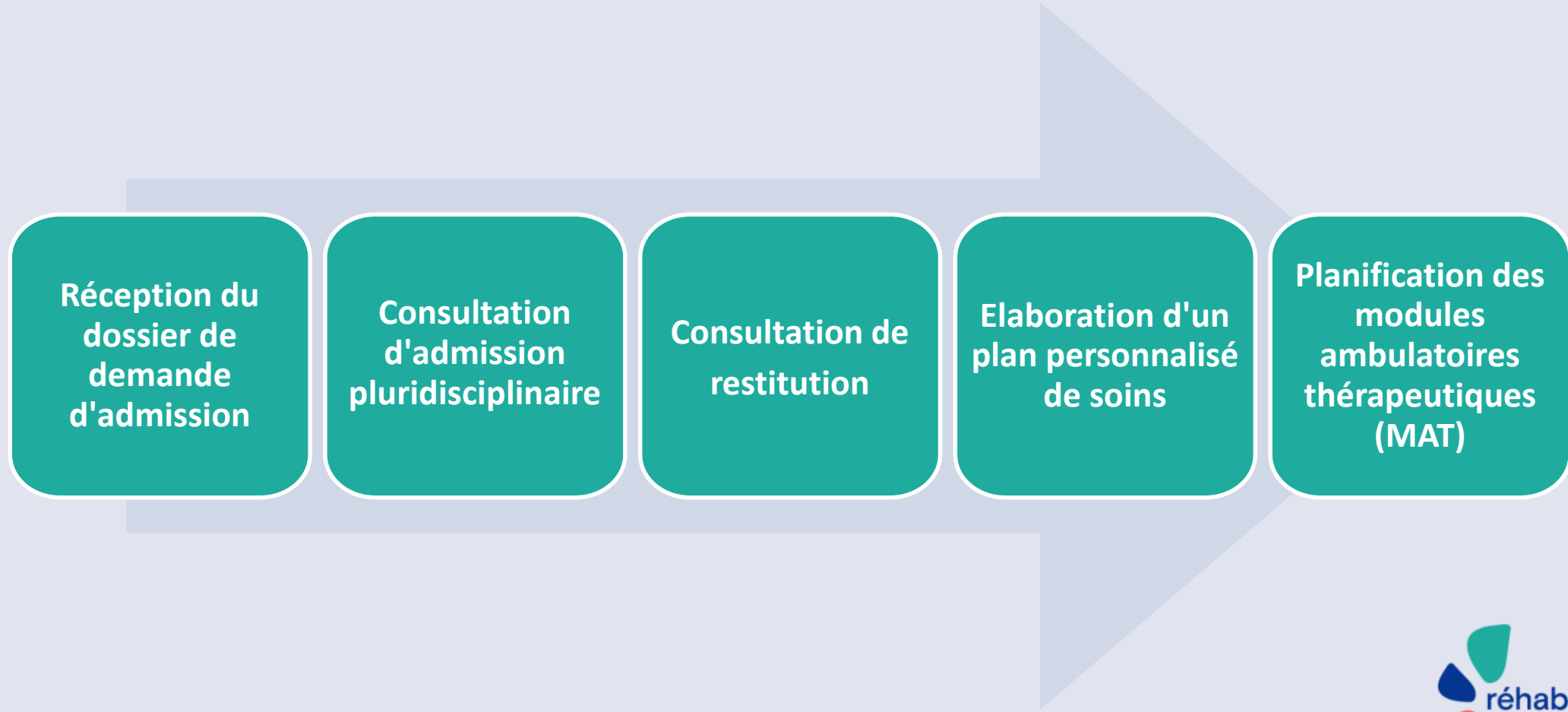
# Esquisse des modalités d'admission du CARP

- Soins centrés autour des troubles neurocognitifs **secondaires** et/ou **comorbide** à une **pathologie addictive** (principalement à l'alcool)
- Rédaction d'un dossier de **demande d'admission** :
  - Éléments **administratifs** (coordonnées patient, attestation de sécurité sociale...)
  - **Antécédents** somatiques, psychiatriques et addictologiques
  - Histoire des **comportements addictifs**
  - **Lettre de motivation** du patient
  - Compte-rendu de la passation d'éventuels **précédents tests psychométriques** (si réalisés par le patient avant sa première consultation au CARP)

# Esquisse des modalités d'admission du CARP

- Réception et étude pluridisciplinaire du dossier
- Critères d'admission au CARP :
  - Présence d'un TLUA (critères DSM-V)
  - Présence de TCLA
  - Compatibilité entre l'état du patient sur le plan psychiatrique, somatique et cognitif et la réalisation de soins de réhabilitation psycho-sociale (ou nécessité de différer la PEC ?)

# Maquette du parcours de soins



# Maquette du parcours de soins

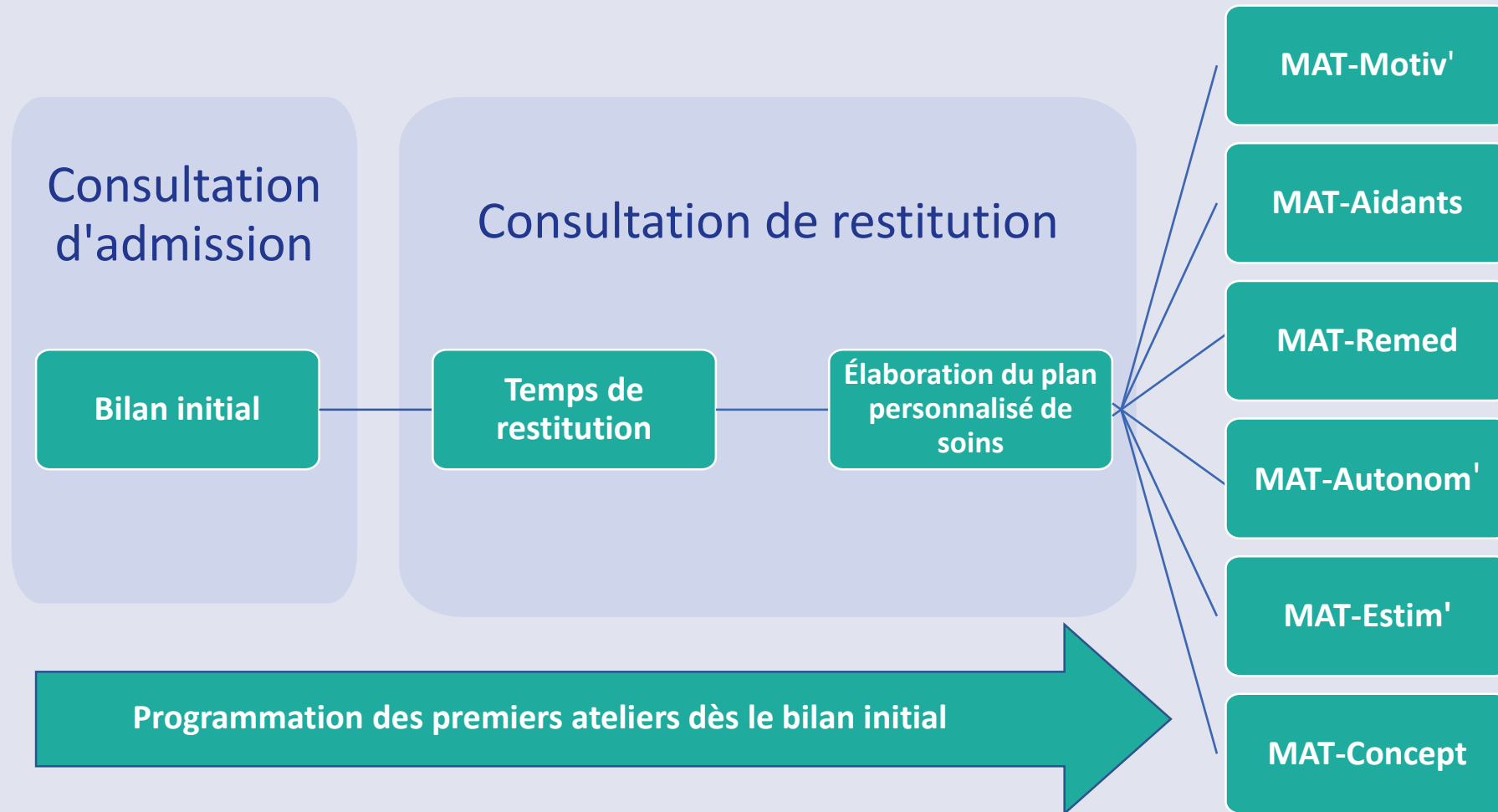
- Consultation d'admission pluridisciplinaire
- Implique un bilan initial :
  - Un volet éducatif partagé
  - Un bilan fonctionnel (échelle de Répercussion Fonctionnelle du trouble (ERF), échelle d'Évaluation Globale du Fonctionnement (EGF), évaluation ergothérapeute...)
  - Un bilan cognitif (réalisé lors d'une évaluation psychométrique et globale par un neuropsychologue)
  - Un bilan motivationnel
  - Un bilan social et de l'environnement du patient (aidant, logement)



# Maquette du parcours de soins

- Début de la PEC en atelier thérapeutique dès la 1<sup>ère</sup> consultation (poursuite du bilan in vivo)
- Programmation d'une consultation de restitution en parallèle
  - Résultats du bilan initial
  - Élaboration du plan personnalisé de soins du patient
  - Planification des modules ambulatoires thérapeutiques (MAT)

# Maquette du parcours de soins



# Maquette du parcours de soins

- **Module MAT-Motiv'** : consultations régulières pour un travail motivationnel et d'engagement autour du maintien de l'abstinence et de l'implication dans les soins
- Modèle incluant des éléments de la Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT).

# Maquette du parcours de soins

- **Module MAT-Aidant** : module de psychoéducation à destination des aidants du patient
- Etabli selon le programme BREF (information sur la maladie/les traitements/les dispositifs existants, développement de l'alliance thérapeutique)
- Programme en 3 séances de 1h animées par 2 professionnels (infirmier et/ou psychologue et/ou médecin)
- Suivi post-programme à 3 mois
- Également, atelier de groupe sur la notion de codépendance

# Maquette du parcours de soins

- Module MAT-Remed
- Ateliers **individuels** de remédiation cognitive basés sur le programme **RECOS** (neurocognitions)
- Ateliers en **groupe** de remédiation cognitive basés sur le programme **TomRemed** (cognitions sociales)

# Maquette du parcours de soins

- Module MAT-Autonom' :
- Travail sur la **reprise d'autonomie** avec des ateliers **concrets** autour de la vie quotidienne
- **Courses** et **cuisine** thérapeutique
- **Activité physique** adaptée
- **Jardin** thérapeutique
- Travail de la **motricité fine** par des ateliers artistiques.
- But final de **transposition en vie quotidienne**

# Maquette du parcours de soins

- Module MAT-Estim' :
- Ateliers de renforcement l'estime de soi du patient
- Partage de savoir expérientiel (groupes de parole)
- Ateliers « jeux de rôle »
- Ateliers de relaxation
- Ateliers « itinéraire de vie »

# Maquette du parcours de soins

- Module MAT-Concept :
- Ateliers de groupe d'aide à la compréhension de la pathologie addictive
- Ateliers à thème :
  - « les méfaits de l'alcool chronique »
  - « la réalité des doses d'alcool »
  - « les mécanismes de l'addiction »
  - « les outils de prévention de la rechute »



# En pratique...

- Validation du projet par les centres support
- Discussion avec la direction/l'ARS
- Des locaux à aménager
- L'attente d'un médecin coordinateur du projet (effet domino ?)
- Un plan de formation (DU en remédiation cognitive, formation ACT, BREF)

Merci !