



40 ÈME CONGRÈS FRANCO-MAGHRÉBIN DE PSYCHIATRIE

11ème Congrès de Psychiatrie AL QUARAOUYINE

Les troubles de l'humeur : de l'enfance à l'âge adulte



FÈS 16, 17 et 18
Novembre 2023
HÔTEL LES MÉRINIDES



www.psychiatriefes.org/cfmp

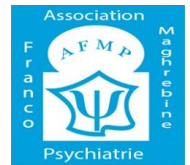


40^{ème} CONGRES FRANCO-MAGHREBIN DE PSYCHIATRIE
11^{ème} CONGRES « AL QUARAOUIYINE » DE PSYCHIATRIE

« LES TROUBLES DE L'HUMEUR : DE L'ENFANCE A L'AGE ADULTE »

16, 17 et 18 Novembre 2023

Fès, Hôtel Les Mérinides



Argumentaire

L'Association des Psychiatres de la Région Centre Nord (APRCN) et L'Association Franco-maghrébine de Psychiatrie ont le plaisir de vous annoncer le 40^{ème} Congrès Franco-Maghrébin de Psychiatrie et le 11^{ème} congrès annuel de Psychiatrie « AL QUARAOUIYINE », qui aura lieu le **16, 17 et 18 Novembre 2023 à Fès « Hôtel Les Mérinides »**, autour du thème: **«Les troubles de l'humeur : de l'enfance à l'âge adulte»**.

Un sujet qui constitue l'un des problèmes de santé mentale les plus courants, étant donné qu'il touche jusqu'à 20 % de la population générale. Les troubles de l'humeur entraînent des problèmes de fonctionnement sur les plans social, familial, scolaire et professionnel, et augmentent le risque d'autres troubles psychiatriques et l'incidence du suicide.

Au cours des 20 dernières années, le développement des recherches cliniques, épidémiologiques, psychopharmacologiques et psychothérapeutiques a permis de mieux préciser les caractéristiques et le traitement des troubles de l'humeur. Les classifications nosographiques ont permis aussi d'évaluer leur fréquence et leur impact socio-économique, et les facteurs de risque et de vulnérabilité.

Les troubles de l'humeur à travers les âges soulèvent des questions pertinentes portant sur différents axes : En plus des changements introduits dans le DSM-5-TR, l'extrême fréquence des comorbidités, l'effet thérapeutique commun des antidépresseurs, l'existence de facteurs de vulnérabilité génétique et celle de traits de personnalité, et encore plus la progression constante des connaissances sur le fonctionnement des structures cérébrales lié aux progrès des neurosciences fondamentales et de l'imagerie cérébrale fonctionnelle.

Pour ce faire, Nous proposons pour notre part, des sujets répondant à ces différentes questions que ce soit sous forme d'ateliers ou des conférences plénières. Nous aborderons les sujets des troubles de l'humeur dans des situations particulières par rapport à l'enfant et l'adolescent, le sujet âgé, la grossesse et l'allaitement, les comorbidités, l'existence d'une affection neurologique ou autres affections somatiques chroniques comme les insuffisances d'organes, le diabète,...et aborder aussi les sujet des interactions médicamenteuses et des dosages plasmatiques des psychotropes et des monoamines.

Dans ce sens, ce congrès permettra une révision panoramique du sujet des troubles de l'humeur, en insistant sur la notion de résistance, les comorbidités, les consensus thérapeutiques et les spécificités cliniques à travers les âges.

Ainsi, nous nous concentrerons sur les sujets multi-facettes autour du concept des troubles de l'humeur, que ce soit au niveau de la nosographie, des comorbidités, ou des outils thérapeutiques, et ceci à travers des sessions riches et diversifiées.

Comité du congrès

PROGRAMME

Mercredi 15 Novembre 2023

15 h 00 - 16 h 00 : Accueil, inscription

16 h 00 - 17 h 30 : Atelier de formation

Modérateur: S.KHELFAFA (Fès)

Salle1 : Les troubles de l'humeur inauguraux des pathologies neurologiques

Z. SOUIRTI (Fès)

17 h 30 - 18 h 00 : Pause-café

18 h 00 - 19 h 30 : Atelier de formation

Modérateur: A.TLIJI (Meknès)

Salle 1 : Hypnose et trauma

J. KOHEN (Fès)

Jeudi 16 Novembre 2023

08 h 30 - 09 h 30 : Accueil, inscription

09 h 30 - 11 h 00 : Atelier de formation

Modérateur: A.BOUKNITER (Taza)

Salle 2 : Le refus scolaire anxieux

O.BONNOT (Paris)

09 h 30 - 11 h 00: Communications orales des jeunes psychiatres « Prix du congrès » Salle 1

Modérateurs: J.DALERY (Lyon), L.GAHA (Monastir), H.RAHIOUI (Paris)

09 h 30 – 09 h 40 : CO1

09 h 40 – 09 h 50 : CO2

09 h 50 – 10 h 00 : CO3

10 h 00 – 10 h 10 : CO4

10 h 10 – 10 h 20 : CO5

10 h 20 – 10 h 30 : CO5

10 h 30 – 10 h 40 : CO6

10 h 30 – 10 h 40 : CO7

10 h 40 – 11 h 00 : Discussion

11 h 00 - 11 h 30 : *Pause-café*

11 h 30 - 13 h 00 : *Big Five « Top five of the Psychiatry literature : 2022 – 2023 » Salle 1*

Modérateurs: S. BOUJRAF (Fès), N.BERHILI (Oujda)

11 h 30 – 11 h 45 : *Big Five 1*

C. AARAB (Fès)

11 h 45 – 12 h 00 : *Big Five 2*

Y. OTHEMAN (Meknès)

12 h 00 – 12 h 15 : *Big Five 3*

N. ATTOUCHE (Casablanca)

12 h 15 – 12 h 30 : *Big Five 4*

F. EL GHAZOUANI (Oujda)

12 h 30 – 12 h 45 : *Big Five 5*

A. BOUT (Fès)

12 h 45 – 13 h 00 : *Discussion*

11 h 30 - 13 h 00 : *Session des cas cliniques « troubles de l'humeur » Salle 2*

Modérateurs: S.SEDDIKI (Casablanca), S.RABHI (Fès)

11 h 30 – 11 h 45 : *Cas cliniques 1*

Y. OUAZZANI (Casablanca)

11 h 45 – 12 h 00 : *Cas cliniques 2*

F. QASSIMI (Fès)

12 h 00 – 12 h 15 : *Cas cliniques 3*

Y. BENHADDOUCH (Tanger)

12 h 15 – 12 h 30 : *Cas cliniques 4*

A. ZAKI (Rabat)

12 h 30 – 12 h 45 : *Cas cliniques 5*

Z. ENNACIRI (Marrakech)

12 h 45 – 13 h 00 : Discussion

13 h 00 - 14 h 30 : Déjeuner

14 h 30 - 16 h 00 : Atelier de formation

Modérateur: H.IDOUMHAIDI (Fès)

Salle 1 : TCC dans la dépression

J. CHIBOUB (Fès)

14 h 30 - 16 h 00 : Formation approfondie

Modérateur: A.HAOUAT (Guercif)

Salle 2 : Le deuil pathologique

H. RAHIOUI (Paris)

16 h 00 - 16 h 30 : Pause-café

16 h 30 – 18 h 00 : Session thématique « Trouble bipolaire » Salle 1

Modérateurs: M.C. ASMAR (Poitiers), S.EL GNAOUI (Fès)

16 h 30 - 16 h 50 : Physiopathologie du trouble bipolaire : ce que l'on sait, ce que l'on suspecte et les applications thérapeutiques qui en découlent

B. MILLET (Paris)

16 h 50 – 17 h 10: Les rechutes délirantes chez les patients atteints de troubles bipolaires

G. FERREY (Eaubonne)

17 h 10 – 17 h 30 : Staging dans les troubles bipolaires : implications thérapeutiques

L. GAHA (Monastir)

17 h 30 – 18 h 00: Discussion

16 h 30 - 18 h 00 : Atelier de formation « Salle 2 »

Modérateur: H.AMINE (Meknès)

Salle 2 : La métacognition comme modèle thérapeutique de choix dans les unités d'urgence et crises pédopsychiatriques

N. BOUKHALFA (Paris)

18 h 30 – 19 h 30 : Table ronde « Troubles neurologiques fonctionnels » Salle 1

Modérateurs: S.BOUCAL (Fès), A.CHEKIRA (Fès)

18 h 30 - 18 h 50 : *Troubles neurologiques fonctionnels*

M. SAOUD (Lyon)

18 h 50 – 19 h 10 : *Prise en charge neurologique des troubles neurologiques fonctionnels*

Z. SOUIRTI (Fès)

19 h 10 – 19 h 30: Discussion

18 h 30 - 20 h 00 : Atelier de formation

Modérateur: K.ZAIDI (Fès)

Salle 2 : La douleur chronique, multiplier les moyens hypnotiques pour meilleure efficacité

R. HSSAIDA (Marrakech)

20 h 30 : Diner de réception « Hôtel Les Mérinides »

Vendredi 17 Novembre 2023

08 h 30 - 09 h 30 : Focus matinal

Modérateur: F. BOULAYOUN (Casablanca)

Salle 2 : Echelle de Conners dans le TDAH : Modalités pratiques de passation

L. RACHIDI (Casablanca)

09 h 30 – 11 h 00 : Session thématique « Troubles de l'humeur : spécificités cliniques et thérapeutiques » Salle 1

Modérateurs: A.BELAOUCHI (Meknès), K.MOUHADI (Agadir)

09 h 30 - 09 h 50 : *Trouble bipolaire chez l'enfant*

O. BONNOT (Paris)

09 h 50 – 10 h 10 : *Trouble disruptif avec dysrégulation émotionnelle : quel avenir ?*

H. KISRA (Rabat)

10 h 10 – 10 h 30 : *Monitoring thérapeutique des antidépresseurs*

S. AHID (Fès)

10 h 30 – 11 h 00: Discussion

09 h 30 - 11 h 00 : Atelier de formation

Modérateur: N.LAHLALI (Fès)

Salle 2 : TCC dans la phobie sociale

J. CHIBOUB (Fès)

11 h 00 - 11 h 30 : Pause -café

11 h 30 – 13 h 00 : Session thématique « Troubles de l'humeur et addictions » Salle 1

Modérateurs: R.BENJELLOUN (Casablanca), M.BARRIMI (Oujda)

11 h 30 - 11 h 50 : *Cannabinoïdes et troubles de l'humeur*

H. RAHIOUI (Paris)

11 h 50 – 12 h 10 : *Troubles de l'humeur induits par une substance*

M. EL YAZAJI (Casablanca)

12 h 10 – 12 h 30 : *Trouble bipolaire et addictions*

F. EL OMARI (Rabat)

12 h 30 – 13 h 00: Discussion

11 h 30 - 13 h 00 : Formation approfondie

Modérateur : H.IBANI (Marrakech)

Salle 2 : Usage et mésusage des benzodiazépines chez le sujet âgé

L. GAHA (Monastir)

13 h 00 - 14 h 30 : Déjeuner

14 h 30 – 16 h 00 : Session thématique « Troubles de l'humeur chez la femme » Salle 1

Modérateurs: R.KARROURI (Meknès), M.ANWER (Fès)

14 h 30 - 14 h 50 : *Trouble bipolaire du post-partum*

M. SABIR (Rabat)

14 h 50 – 15 h 10 : *Contraception et troubles de l'humeur*

C. BOUCHIKHI (Fès)

15 h 10 – 15 h 30 : *Psychotropes dans la grossesse et l'allaitement : actualités thérapeutiques*

S. BELBACHIR (Rabat)

15 h 30 – 16 h 00: Discussion

14 h 30 - 16 h 00 : Formation continue

Modérateur : C.NEJJARI (Fès)

Salle 2 : Les outils de l'intelligence artificielle dans la recherche médicale

M.BENNANI OTHMANI (Casablanca)

16 h 15 - 17 h 00 : Rencontre avec l'expert

Modérateur : N.CHEFCHAOUNI (Fès)

Salle 1: Stratégies thérapeutiques récentes dans les troubles anxieux

A. PELISSOLO (Paris)

16 h 15 - 17 h 00 : Rencontres avec l'expert

Modérateur : D.TAHIRI ALAOUI (Beni Mellal)

Salle 2: Les facteurs prédictifs de la réponse aux antidépresseurs

M. SAOUD (Lyon)

17 h 00 - 17 h 30 : Conférence

Modérateur: A.EDDALE (Casablanca)

« Le Maristane de Sidi Frej »

D. MOUSSAOUI (Casablanca)

17 h 30 - 18 h 00 : Symposium

Modérateur: A.OUANAS (Rabat)

« Gestion de la crise suicidaire : Approches cliniques et stratégies thérapeutiques »

M. PAES (Rabat)

18 h 00 - 18 h 30 : Cocktail de réception

18 h 30 - 19 h 00: Ouverture du congrès

19 h 00 - 19 h 30 : Conférence d'inauguration

Modérateur: F.Z.SEKKAT (Rabat)

« Ecllosion et fixité du délire : la clinique à l'épreuve des neurosciences »

R. GAILLARD (Paris)

19 h 30 - 21 h 00 : Battle des résidents

Salle 1 : Battle des résidents

21 h 00 : Diner « Hôtel Les Mérinides »

Samedi 18 Novembre 2023

08 h 00 - 09 h 00 : Focus matinal

Modérateur : S. YAALAOUI (Casablanca)

Salle 2 : EMDR et trauma récents

A. SEMCHAOUI (Casablanca)

09 h 00 – 10 h 20 : Session thématique « Troubles de l'humeur en psychiatrie légale » Salle 1

Modérateurs: N.BELAHNICH (Rabat), M.YASSARI (Meknès)

09 h 00 - 09 h 20 : *Les troubles de l'humeur criminogènes*

N. NABHAN ABOU (Rennes)

09 h 20 – 09 h 40 : *Psychiatre, suicide et code pénal Marocain*

F. LABOUDI (Rabat)

09 h 40 – 10 h 00 : *La violence mélancolique : approche qualitative*

D. PRINGUEY (Nice)

10 h 00 – 10 h 20: *Discussion*

09 h 00 – 10 h 20 : Session thématique « Troubles de l'humeur chez l'enfant » Salle 2

Modérateurs: B.KAROUMI (Casablanca), A.KACHOUCHI (Safi)

09 h 00 – 09 h 20 : *Troubles de l'humeur et TDAH chez l'enfant et l'adolescent : spécificités cliniques et thérapeutiques*

N. BOUKHALFA (Paris)

09 h 20 – 09 h 40 : *Troubles de l'humeur en périnatalité*

V. DELVENNE (Bruxelles)

09 h 40 – 10 h 00 : *Troubles de l'humeur et trauma chez l'enfant*

N. GEORGIEFF (Lyon)

10 h 00 – 10 h 20 : *Discussion*

10 h 20 - 10 h 50 : Pause – café

10 h 50 – 12 h 10 : Session thématique «Les traitements non médicamenteux de la dépression » Salle 1

Modérateurs: J.E.KTIOUET (Rabat), H.TYAL (Casablanca)

10 h 50 – 11 h 10 : *Remédiation cognitive dans la dépression*

N. FRANCK (Lyon)

11 h 10 - 11 h 30 : *Stimulation cérébrale profonde dans les troubles de l'humeur*

A. BENZAOUZ (Bordeaux)

11 h 30 – 11 h 50 : *Thérapie interpersonnelle intégrée à l'attachement dans la dépression*

R.GHACHEM (Tunis)

11 h 50 - 12 h 10: Discussion

12 h 10 - 12 h 40 : Symposium

Modérateur: S.EL KETTANI (Meknès)

« *Les antidépresseurs au long cours* »

S. BERRADA (Casablanca)

12 h 40 - 14 h 30 : Déjeuner

14 h 30 - 15 h 50 : Session thématique « Troubles de l'humeur résistants » Salle 1

Modérateurs: I.RAMMOUZ (Agadir), I.TAZI (Marrakech)

14 h 30 - 14 h 50 : *Dépression difficile ou dépression résistant ?*

Ph. FOSSATI (Paris)

14 h 50 – 15 h 10 : *Trouble bipolaire versus trouble unipolaire*

F. MANOUDI (Marrakech)

15 h 10 – 15 h 30 : *Trouble bipolaire chez le sujet âgé*

M. AGOUB (Casablanca)

15 h 30 – 15 h 50 : Discussion

15 h 50 - 16 h 10 : Pause – café

16 h 10 – 17 h 30 : Session thématique « Troubles de l'humeur et comorbidités » Salle 1

Modérateurs : F. ASRI (Marrakech), M.KADIRI (Rabat)

16 h 10 - 16 h 30 : Comorbidité du trouble bipolaire avec les troubles anxieux

A. PELISSOLO (Paris)

16 h 30 – 16 h 50 : Comorbidité du trouble bipolaire et trouble borderline

S. KJIRI (Rabat)

16 h 50 – 17 h 10 : *Quelle évolution pour nos patients avec des troubles de l'humeur durant la pandémie Covid-19 ?*

J. DOUFIK (Agadir)

17 h 10 – 17 h 30: Discussion

17 h 30 - 18 h 00 : Conférence de clôture

Modérateur: J.DALERY (Lyon)

« L'approche orientée rétablissement »

N. FRANCK (Lyon)

18 h 00 - 18 h 30 : Remise des prix du congrès

- **Prix du congrès** : Prix de la meilleure communication orale des jeunes psychiatres: Prise en charge pour un DU « Laboratoire Sothema »
- **Prix du comité scientifique** : Prix de la meilleure communication affichée des jeunes psychiatres : Prise en charge pour le prochain congrès Al Quaraouiine
- **Prix du Battle**: Prise en charge pour un DU « Laboratoire Zenith Pharma »
- **Prix Al Quaraouiine de l'étudiant en Médecine** : Lauréat de psychiatrie de la Faculté de médecine et de pharmacie de Fès.

18 h 30 - 18 h 45 : Hommage

18 h 45 - 19 h 00 : Séance de clôture

21 h 00 : Diner de clôture
