

# Journée du réseau de réhabilitation psychosociale

23 mai 2022



# Les directives anticipées en psychiatrie font peau neuve

Lotfi BECHELLAOUI, Lydie CATALANO  
Anne-Cécile CORNIBERT, Antoine SIMON

# D'où parle-t-on ?

Centre ressource de réhabilitation psychosociale

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/>

# Quelques repères

- AAP Afnic « Le numérique au sein d'une société plus équitable »
- Le living lab pour la participation des usagers
- La formalisation des cas d'usage

FONDATION  
*afnic*  
pour la solidarité numérique

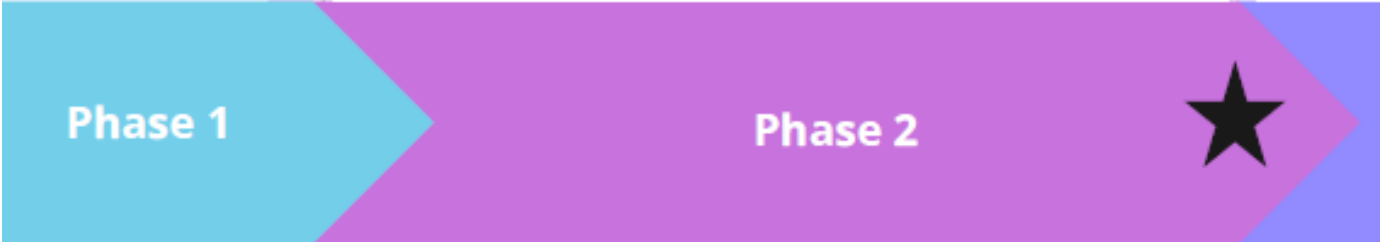
Sous l'égide de

Fondation  
de  
France

**Etat des lieux**

**Analyse**

**Spécificités Compagnon Digital**



Ecriture des objectifs et définition de la roadmap des ateliers

Analyse de l'existant

Ateliers de co-conception  
Scénarisation des parcours utilisateur et des fonctionnalités nécessaires

**Livraison des parcours et spécificités**

# Les directives anticipées en psychiatrie (DAP)

- Document physique
- Une démarche au service du droit des usagers du système de santé qui n'a pas (encore) d'existence légale
- Outils hétérogènes selon les établissements mais ambition partagée de prévention des hospitalisations traumatiques
- Outil à fort besoin de médiation (prise de décision accompagnée avec la pair-aidance)

# Matrice des DAP

- 4 pages A4
  - Identité de la personne concernée / personne de confiance/ à prévenir
  - Signes avant-coureurs d'une crise psychiatrique
  - Les gestes et comportements soutenant / non soutenant
  - Le lieu de soins à privilégier (ou non)
  - Les traitements pharmacologiques / non pharmacologiques
  - Toute information susceptible de générer une expérience optimisée de l'hospitalisation

# EN CAS DE CRISE

**APPELER**


**LUI DIRE**

**J'ai rédigé mes directives  
anticipées en psychiatrie**

**NOM**

**PRENOM**

**Date de naissance**  /  /

**BESOINS**

|



# Pourquoi une version numérique des DAP ?

## 1/2

- Faciliter la mobilisation des DAP en contexte de crise psychiatrique (flash code – fonction de détection de paramètres individuels personnalisables)
- Augmenter le nombre de **bénéficiaires** potentiels
- Maximiser le recours à cet outil d'**autodétermination** en contexte psychiatrique
- Développer une solution personnalisable par tout usager de la santé mentale quelque soit le lieu de vie, la nature, la sévérité et les répercussions fonctionnelles des troubles

# Pourquoi une version numérique des DAP ?

## 2/2

- Investir les nouvelles technologies pour **réduire les inégalités sociales et territoriales de santé**
  - Un outil au service des territoires moins pourvus en termes d'offres d'accompagnement sanitaire et médicosocial
  - Un outil au service des personnes, professionnels de santé et proches isolés

# Les étapes à venir

- Mieux caractériser le parcours utilisateur (focus groupe)
- Traduire les caractéristiques relevées en spécifications
- Tester les spécifications en situation réelle

# Ressources

Titre : Ressources sur les directives anticipées (incitatives) en psychiatrie

Auteurs : Divers auteurs et divers médias

En ligne : <https://centre-ressource-rehabilitation.org/ressources-sur-les-directives-anticipees-incitatives-en-psychiatrie>

Titre : Interview « Les directives anticipées en psychiatrie »

Auteur : **Lee Antoine** / CH LE VINATIER

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/interview-les-directives-anticipees-en-psychiatrie>

Titre : Webinaire « Les directives anticipées en psychiatrie »

Auteur-e-s : **Sarah Jones** / **Lee Antoine** / CH LE VINATIER

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/webinaire-les-directives-anticipees-en-psychiatrie-sarah-jones-et-lee-antoine?recherche=sarah>