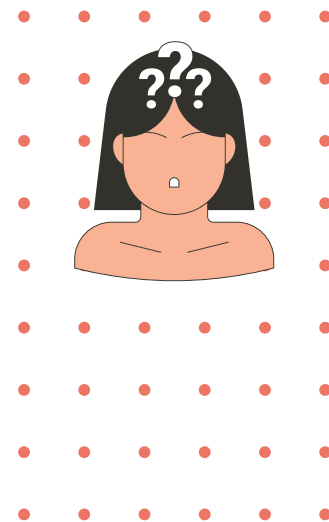




# LES TROUBLES DYS



Les troubles Dys appartiennent à la famille des troubles du neurodéveloppement. Ils se caractérisent par des difficultés spécifiques et persistantes dans des apprentissages fondamentaux, tels que le langage oral (dysphasie), la lecture (dyslexie), l'écriture (dysorthographe), les gestes (dyspraxie) ou encore le calcul (dyscalculie). Ces troubles apparaissent dès l'enfance et perdurent à l'âge adulte, influençant les parcours scolaire, social et professionnel. Indépendants d'un manque d'intelligence, ils nécessitent un dépistage précoce et une prise en charge adaptée, incluant des aménagements et des outils pour valoriser les forces des personnes concernées.

## RESSOURCE AUDIO OU VIDEO



### D comme dys

Poppins, 2023,  
29 épisodes de 20 à 40  
minutes.

Un podcast qui donne la parole à des personnes concernées et des spécialistes pour parler des troubles Dys (dyslexie, dyspraxie, dysphasie, etc.). A travers des échanges riches et accessibles, il explore leurs défis, réussites et stratégies pour mieux vivre avec ces troubles. L'objectif est de sensibiliser, démystifier et offrir des outils pratiques pour les familles et les professionnels.

Disponible sur :

<https://open.spotify.com/show/2RmuDubQaEJ9eNU2qJeJzN>

## ASSOCIATION

### Cartable Fantastique

Association qui facilite l'inclusion scolaire des enfants en situation de handicap, notamment ceux ayant des troubles Dys. Elle propose des outils numériques et des adaptations pédagogiques (fiches, manuels simplifiés) pour aider les élèves à suivre les cours plus facilement. Ces ressources permettent de contourner les difficultés liées aux troubles tout en valorisant les capacités des élèves.

Découvrez les outils et solutions sur leur site :

<https://www.cartablefantastique.fr/>

## APPLICATION

### Poppins



<https://www.poppins.io/application>

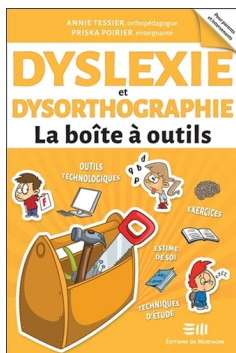
Poppins est une application éducative conçue pour aider les enfants de 7 à 11 ans présentant des troubles dyslexiques ou dysorthographiques. Alliant jeux musicaux et exercices de langage écrit, elle améliore la lecture, l'orthographe et la compréhension en seulement 20 minutes par jour. Développée en collaboration avec des orthophonistes et la Fédération Française des Dys, et validée scientifiquement, elle offre un suivi personnalisé pour les familles via une plateforme connectée.

Retrouvez cette fiche  
au format numérique  
sur notre site:



plus de ressources  
au dos ! 

# LIVRES



## Dyslexie et dysorthographe : la boîte à outils

**Auteur·e·s :** Annie Tessier, Priska Poirier

**Infos pratiques :** paru en 2019, 328 pages.

**Public :** tous publics.

**Contenu :** Pour les parents dont l'enfant éprouve de la difficulté à lire ou à écrire ! Comment savoir si mon enfant est dyslexique ou dysorthographique ? Quelles seront les conséquences de ces troubles d'apprentissage sur ses résultats scolaires et sur son avenir ? Comment puis-je l'aider à s'améliorer ? Ces questions, fréquemment soulevées, trouveront réponse dans ce petit guide qui vous permettra de : faire la différence entre une difficulté en lecture ou en écriture et un trouble de l'apprentissage, comprendre ces troubles pour mieux soutenir l'enfant, détecter les signes d'une dyslexie ou dysorthographe...

## Dys & célèbres

**Auteur·e·s :** Guillemette Faure, Mikankey

**Infos pratiques :** paru en 2022, 61 pages.

**Public :** tous publics.

**Contenu :** Léonard de Vinci, Mohamed Ali, Erin Brockovich, Mika, Franck Gastambide, Alex Lutz, Keira Knightley, Orlando Bloom... Ils et elles ont en commun d'être dyslexiques. D'avoir trouvé des astuces pour contourner leurs difficultés. D'avoir aussi développé d'incroyables talents qui leur ont permis de réaliser leurs rêves. Être dyslexique demande une grande capacité d'adaptation. Les enfants qui présentent ce trouble peuvent découvrir en eux des ressources insoupçonnées et une formidable créativité, liée à leur façon d'appréhender les choses autrement. A l'image des 24 DYS célèbres présentés dans ce livre, devenus artistes, acteur·ice·s, réalisateurs, Première ministre, chanteur, sportifs de l'extrême, chef cuisinier, architecte... ils et elles sont autant de modèles positifs et inspirants pour envisager l'avenir avec confiance.

## Aide au Dys : concrètement que faire ?

**Auteur·e·s :** Christophe Chauché, Sibylle Gonzalez-Monge, Marie-Claire Thiollier, Magali Feige

**Infos pratiques :** paru en 2017, 172 pages.

**Public :** tous publics.

**Contenu :** Un éclairage vrai sur les troubles DYS et le rôle des professionnels dans le parcours de soins. Un livre à plusieurs voix, construit à partir de la réalité des expériences, des vécus, des cheminements personnels et de la variété des points de vue afin de faire le point sur : la détection qui doit pouvoir se faire le plus tôt possible par des praticiens compétents, la nature des troubles dont certaines peuvent être associées, les prises en charge possibles et les organismes auxquels les parents peuvent s'adresser...

**Ces trois livres sont empruntables à la bibliothèques du CRR.**