



**Centre Hospitalier Universitaire de Nîmes
Site de Carémeau**

Place du Pr Robert-Debré
30029 Nîmes Cedex 9
Tél : 04 66 68 68 68

e-mail : hypefrance@chu-nimes.fr



Hype

FRANCE

HELPING YOUNG PEOPLE EARLY

Centre ressource de soins précoces et réhabilitation psychosociale autour des troubles émotionnels borderline

© Direction de la Communication, Affaires Culturelles & Marketing Hospitalier - 07/2024 - N° SPN/1004 - validation par : Dr C. Estruc

Soins précoces et spécialisés sur les troubles émotionnels borderline

Pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans avec une souffrance émotionnelle.

Consultations pluridisciplinaires et bilan diagnostique.

Groupes de psychoéducation et psychothérapie intégrative orientée TCCE (Thérapie Cognitive Comportementale Emotionnelle) :

- Éducation thérapeutique pour les 12-25 ans dès les premiers signes de souffrance émotionnelle, 4 séances ;
- SINTYA (Thérapie brève intégrative neurocognitive pour les 16-25 ans ciblant la gestion de l'impulsivité), 10 séances ;
- TCD-Ecclore pour les ≥25 ans, 22 séances ;
- CONNEXIONS FAMILIALES, groupe de psychoéducation des proches, 12 séances.

Accompagnement personnalisé et soins de réhabilitation psychosociale

Accompagnement innovant du jeune par un coordonnateur de parcours (case manager).

Consultations mobiles sur le lieu de vie, d'études.

Projet thérapeutique et d'accompagnement individuel co-construit avec le jeune.

Pair-aidance et soutien aux familles.

Job coaching, accompagnement vers l'autonomie et l'insertion professionnelle.

Durée de suivi définie selon les objectifs personnalisés de rétablissement.

Possibilité pour le jeune de refaire appel au centre HYPE pour de nouveaux projets.

Centre ressource formation et recherche

L'équipe pluridisciplinaire va à la rencontre des familles, intervenants médico-sociaux et soignants pour proposer des actions de sensibilisation et de la formation sur les troubles émotionnels borderline et les soins validés (volet **HYPE-Formations**).

Centre ressource coordonné par le **Dr Clémentine ESTRIC**, psychiatre.

Contact soins

CHU de Nîmes - Pôle de Psychiatrie
585 Chemin du Mas de Lauze, 30029 Nîmes

Secrétariat : 04 66 68 34 26

e-mail : hypefrance@chu-nimes.fr



Contact centre ressource

HYPE France

Site internet : hypefrance.org

e-mail : contact@hypefrance.org

