

FORMATION À DESTINATION DES ÉQUIPES DE SANTE MENTALE

LA REHAB POUR TOUS

Principes théoriques et réflexions

autour de la pratique de la

réhabilitation psychosociale

Programme de
e-learning à
visualiser avant
le 13 octobre



- Vous vous êtes inscrit à l'initiation à la réhabilitation psychosociale qui comprend une journée de formation en présentiel et 6 sessions d'e-learning.
- Vous trouverez dans ce document le lien vers les différentes vidéos que vous devez étudier en amont de la session du 13 octobre.
- ➔ Le 13 octobre, les participants seront invités à porter réflexion sur les différentes thématiques, à travers plusieurs ateliers.

Dans ce document, vous retrouvez le lien vers les différentes vidéos que vous devez visionner en amont de la formation 13 octobre. Ces vidéos sont parties intégrantes de la session de formation, c'est pourquoi nous vous invitons à les regarder avec attention.

Comment visionner ces vidéos ?

Vous pouvez découvrir en cliquant sur le titre de chaque vidéo dans le programme.

Afin de faciliter l'assimilation du contenu des différentes interventions, nous vous proposons un planning de visionnage, que vous êtes libre de suivre.

Lors de la session du 13 octobre, les participants seront invités à porter réflexion sur le contenu des différentes vidéos.

[Info pratique :](#)

Lieu de la formation : CH le Vinatier, 95 boulevard Pinel - Bron, bâtiment 416

PROGRAMME ET VIDÉOS

1) Introduction à la réhabilitation Psychosociale

Semaine du 19 septembre (51 minutes)

➤ [Définition et principes de la réhabilitation psychosociale et de l'approche orientée rétablissement](#)

Pr Nicolas Franck (Lyon), 18'21

➤ [Enjeux essentiels de la réhabilitation psychosociale et de l'approche orientée rétablissement](#)

Pr Nicolas Franck (Lyon), 4'31

Dans ces deux vidéos d'introduction, vous passerez en revue la notion de rétablissement dans le cadre d'un trouble psychique, les déterminants subjectifs du rétablissement, l'intérêt de la réhabilitation psychosociale et les principes qui la régissent.

➤ [Qu'est-ce qu'un centre de réhabilitation psychosociale ?](#)

Pr Nicolas Franck (Lyon), 9'40

Dans cette vidéo, vous découvrirez plus d'informations sur les objectifs et le fonctionnement des structures de réhabilitation psychosociale qui accompagnent les usagers en s'appuyant sur leurs ressources pour la réussite de leurs projets de vie.

2) Approche centrée sur le rétablissement

➤ [Le processus de rétablissement](#)

Camille Niard (Lyon), Dr Patrick Le Cardinal (Chambéry), 18'11

Dans cette vidéo, vous rencontrerez Patricia Deegan, figure de proue du mouvement "recovery" et vous en apprendrez plus sur la distinction entre le processus de guérison et de rétablissement.

3) Posture soignante et plan de suivi individualisé

Semaine du 26 septembre (54 minutes)

[La communication en faveur du rétablissement](#)

➤ Masson (Nancy), 9'18

De multiples difficultés viennent compromettre l'accès aux soins des personnes présentant des troubles psychiques. La communication joue un rôle essentiel dans la construction d'une relation soignant/soigné, c'est ce que vous découvrirez dans cette vidéo.

➤ [Le PSI : Plan de suivi individualisé](#), Dr Julien Dubreucq (Grenoble), 19'41

Dans cette vidéo, le Dr Julien Dubreucq présente le plan de suivi individualisé, ses objectifs, et comment le réaliser concrètement. Quelques exemples seront utilisés pour vous permettre de visualiser la mise en pratique.

4) Remédiation cognitive

➤ [Remédiation cognitive, principes et objectifs](#), Pr Nicolas Franck (Lyon), 14'28

Dans cette vidéo, vous découvrirez la remédiation cognitive, outil thérapeutique qui vise à réduire l'impact des troubles cognitifs. Sur quels principes se base-t-elle? Pourquoi et comment y avoir recours?

➤ [Remédiation cognitive, bénéfices fonctionnels](#), Pascal Vianin (Lausanne), 10'27

Cette vidéo montre l'importance des bénéfices fonctionnels consécutifs à la remédiation cognitive, et précise comment les définir et comment ces derniers peuvent être mesurés.

5) Psychoéducation

Semaine du 3 octobre (31 minutes)

➤ [Psychoéducation : principes et objectifs](#), Dr Marie-Cécile Bralet (Clermont-de-l'Oise), 13'48

La psychoéducation est un outil visant à informer les patients et leurs proches sur les différents aspects des troubles et à renforcer leurs capacités. Pourquoi la proposer ? Quels en sont les objectifs ? Comment s'engager dans une telle démarche en tant que professionnel ?

➤ [ETP / Psychoéducation : le bilan éducatif partagé](#)

Baptiste Gaudelus (Lyon), 17'15

Quels sont les principes et objectifs du Bilan éducatif partagé ? Comment doit-il être construit ? En quoi consiste-t-il ?

6) Pair-aidance

Semaine du 10 octobre (19 minutes)

➤ [Pair-aidance professionnelle en santé mentale](#), Camille Niard, Lee Antoine et Michaël Dougnon (Lyon)

Dans cette vidéo, trois médiateurs de santé pair, reviennent sur la pair-aidance professionnelle en santé mentale : son historique, ses objectifs, leurs missions. Ils livrent chacun leur vision de la pair-aidance.