

Où nous trouver ?



NOTES :

Liens utiles :

<https://centre-ressource-rehabilitation.org/-retablissement>

unafam.org/troubles-et-handicap-psy/vers-le-retablissement

psycom.org/comprendre/le-retablissement/le-retablissement-des-troubles-psy/

Pôle Santé Mentale

**Equipe mobile en soins
de réhabilitation
psychosociale**

**Centre Ambulatoire de Psychiatrie
34 rue Nationale
49300 CHOLET**

Je vis avec des
troubles
psychiques,
comment je me
rétablis ?



Réh@gir

Téléphone : 02 41 49 68 28
06 73 27 59 18

emrp@ch-cholet.fr



C'est quoi la réhabilitation psychosociale?

La **réhabilitation psychosociale** a pour objectif de permettre à l'utilisateur vivant avec des troubles psychiques d'atteindre un niveau d'autonomie et d'indépendance suffisant. Le but recherché est de retrouver une qualité de vie satisfaisante.

Les plaintes fréquemment rencontrées :

- difficultés de concentration
- difficultés de mémorisation
- difficultés d'organisation
- ne pas comprendre les autres
- solitude
- la conviction de ne pas y arriver
- manque d'énergie
- difficultés dans la gestion des émotions et du stress

C'est quoi le rétablissement ?

Le rétablissement ne fait pas référence à une guérison clinique ou à une disparition des symptômes mais à une possibilité de redonner un sens à sa vie à travers des activités et un mode de vie satisfaisant pour la personne.

Quoi ?

Equipe mobile : Réh@gir

- Evaluation et orientation
- Accompagnement
- Soutien au rétablissement

Pourquoi ?

Pour développer mes compétences et capacités :

- ce que je sais et veux faire
- ce que j'aimerais faire et apprendre

Pour mettre en place des actions pour diminuer l'impact des troubles sur ma vie.

Comment ?

Par un entretien d'accueil et d'évaluation pour établir ensemble un bilan tenant compte de vos plaintes et attentes.

Par l'élaboration d'un programme de soins sur mesure et d'un plan de rétablissement.

Par des ateliers de réhabilitation en individuel ou/et en groupe.

Quels outils ?

Remédiation cognitive
Education thérapeutique
Entraînements aux habilités sociales
Soutien des proches
Aide à l'accès et au maintien à l'emploi
Aide à l'accès et au maintien du logement
Approches psychocorporelles

Quels professionnels ?

- Neuropsychologue
- Psychologue TCC
- Infirmiers
- Ergothérapeute
- Assistante sociale
- Pair aidante
- Infirmier insertion
- Job coach

Quelles modalités de prise en soins ?

Entretien d'accueil avec équipe réh@gir
Co-construction du plan de rétablissement
Coordination et suivi du parcours