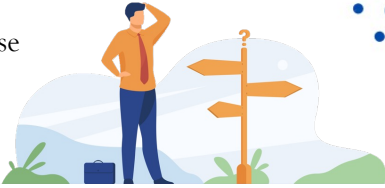


# Pour qui ?

## Il s'adresse

- Aux adultes souffrant de troubles psychiques sévères stabilisés,
- Aux aidants.
- Résidant dans l'Oise
- De 18 à 65 ans



## En collaboration avec le SITED, il s'adresse

- Aux adultes porteurs de troubles neurodéveloppementaux (Trouble du Spectre Autistique sans déficience intellectuelle, TDAH), associés à des comorbidités psychiatriques

## Le centre CRISALID propose :

- Une prise de conscience de vos ressources personnelles par le biais d'évaluation personnalisée
- D'aider à construire votre propre plan de rétablissement ;
- Un programme de soin individualisé en fonction de votre projet et de vos évaluations
- Et de vous accompagner dans votre projet : lien social, remise au travail, logement, autonomie, etc.



# CONTACTS

**CRISALID**  
 2 rue des finets,  
 60607 Clermont de l'Oise Cedex

**Téléphone** : 03.44.77.65.83

**Mail** : [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)

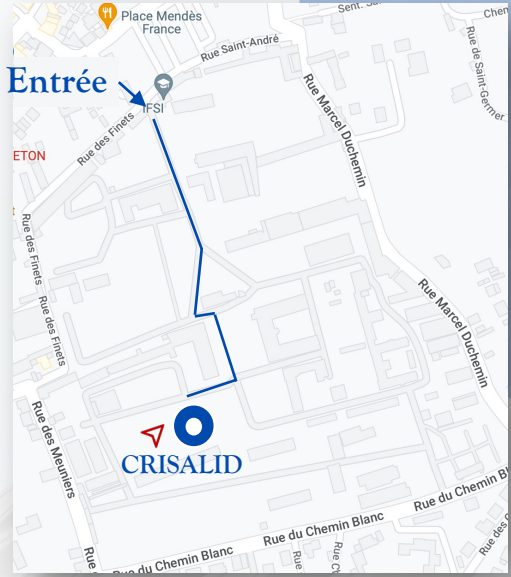


**CRISALID** HDF

Hauts-De-France

Centre Support de  
 Réhabilitation  
 PsychoSociale et de  
 Remédiation Cognitive

## ACCÈS



## Jours et horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30

# Pourquoi s'orienter vers un centre de réhabilitation psychosociale ?

- Vous percevez des **gênes** dans votre **quotidien** comme des difficultés à vous concentrer, à mémoriser, à vous organiser, à discuter avec vos proches, ...
- Vous pensez que **ces gênes représentent un frein** dans votre vie, dans votre insertion sociale et/ou professionnelle
- Vous souhaitez **être accompagné**

## Les partenaires



## Votre parcours au sein du Centre

01

Adressez vous à notre **secrétariat**

02

Demandez un **courrier** à votre **médecin** (psychiatre ou généraliste)

03

Nous transmettons un **dossier d'admission** (à nous retourner complété)

04

Nous vous proposerons un **1<sup>er</sup> entretien** avec l'équipe

05

A son issue, soit une indication d'une **évaluation** de vos ressources et difficultés, soit une **réorientation**

06

A la suite du bilan, nous réaliserons **une synthèse de restitution**, avec la proposition d'un **programme de soins individualisé** de réhabilitation psychosociale

## Nos outils pour vous accompagner En individuel ou en groupe

### Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Programme visant l'acquisition de connaissances, de savoir-faire et de savoir-être dans le but d'une **meilleure qualité de vie**.

- **ETP « Trouble du spectre de la schizophrénie »**  
Symptômes/traitements, rétablissement, je booste ma santé, entraînements aux habiletés sociales, je rencontre mes émotions, équilibre et nutrition.  
+ Soutien des proches (ProFamille)
- **ETP « Trouble bipolaire »**  
Symptômes/traitements, rétablissement, je booste ma santé, entraînements aux habiletés sociales, je rencontre mes émotions,  
+ Soutien des proches (ProFamille)
- **ETP « Trouble du spectre autistique »** sans déficience intellectuelle  
Particularités sensorielles et cognitives, prises en soins/accompagnements spécifiques et les habiletés sociales.

### Remédiation Cognitive

**Renforcer les fonctions cognitives** (mémoire, attention, reconnaissance des émotions, interaction sociale, ...) **par des exercices**.

### Thérapies structurées

#### Thérapie travaillant sur :

- La gestion des émotions, l'anxiété,
- Les symptômes psychotiques invalidants,
- L'estime de soi,
- Les pensées douloureuses,
- La réalisation de soi, ...