

Pourquoi s'orienter vers un centre de réhabilitation psychosociale ?

- Vous percevez des **gênes** dans votre **quotidien** comme des difficultés à vous concentrer, à mémoriser, à vous organiser, à discuter avec vos proches, ...
- Vous pensez que **ces gênes représentent un frein** dans votre vie, dans votre insertion sociale et/ou professionnelle
- Vous souhaitez **être accompagné**

Les partenaires



Votre parcours au sein du Centre

01

Adressez vous à notre **secrétariat**

02

Demandez un **courrier** à votre **médecin** (psychiatre ou généraliste)

03

Nous transmettons un **dossier d'admission** (à nous retourner complété)

04

Nous vous proposerons un **1^{er} entretien** avec l'équipe

05

A son issue, soit une indication d'une **évaluation** de vos ressources et difficultés, soit une **réorientation**

06

A la suite du bilan, nous réaliserons **une synthèse de restitution**, avec la proposition d'un **programme de soins individualisé** de réhabilitation psychosociale

Nos outils pour vous accompagner En individuel ou en groupe

Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)

Programme visant l'acquisition de connaissances, de savoir-faire et de savoir-être dans le but d'une **meilleure qualité de vie**.

- **ETP « Trouble du spectre de la schizophrénie »**
Symptômes/traitements, rétablissement, je booste ma santé, entraînements aux habiletés sociales, je rencontre mes émotions, équilibre et nutrition.
+ Soutien des proches (ProFamille)
- **ETP « Trouble bipolaire »**
Symptômes/traitements, rétablissement, je booste ma santé, entraînements aux habiletés sociales, je rencontre mes émotions,
+ Soutien des proches (ProFamille)
- **ETP « Trouble du spectre autistique »** sans déficience intellectuelle
Particularités sensorielles et cognitives, prises en soins/accompagnements spécifiques et les habiletés sociales.

Remédiation Cognitive

Renforcer les fonctions cognitives (mémoire, attention, reconnaissance des émotions, interaction sociale, ...) **par des exercices**.

Thérapies structurées

Thérapie travaillant sur :

- La gestion des émotions, l'anxiété,
- Les symptômes psychotiques invalidants,
- L'estime de soi,
- Les pensées douloureuses,
- La réalisation de soi, ...